



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### 1ª REMESSA / MARÇO



SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 04/03/2024 - 08/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO SIMPLES SEM RECHEIO E COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CAFÉ COM LEITE
	Lanche da manhã	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA	ARROZ ESTROGONOFE (molho branco feito na escola) SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	CEREAL DE MILHO OU BISCOITO E COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	CEREAL DE MILHO (ofertar em pacotes individuais) OU FRUTA	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO SALADA	ARROZ ESTROGONOFE SALADA LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO/ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CHÁ	BOLO SIMPLES SEM RECHEIO E COBERTURA COMPOSTO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CAFÉ COM LEITE
	Lanche da tarde	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA	ARROZ ESTROGONOFE (molho branco feito na escola) SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	CEREAL DE MILHO OU BISCOITO COMPOSTO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	CEREAL DE MILHO (ofertar em pacotes individuais) OU FRUTA	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### 1ª REMESSA / MARÇO



SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>2</b> 11/03/24 - 15/03/24	<b>Mais Merenda Entrada</b>	BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>
	<b>Lanche da manhã</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA CREMOSA SALADA	PUDIM CREMOSO DE CHOCOLATE OU COCO* <small>(amido, chocolate ou composto de coco e leite)</small>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO LEGUMES SALTEADOS
	<b>Mais Merenda Saída</b>	BISCOITO CHÁ	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO SUCO	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	FRUTA ou GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO
	<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA FAROFA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	<b>Mais Merenda Entrada</b>	BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM REQUEIJÃO* LEITE COM ACHOCOLATADO <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>
	<b>Lanche da tarde</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA CREMOSA SALADA	PUDIM CREMOSO DE CHOCOLATE OU COCO* <small>(amido, chocolate ou composto de coco e leite)</small>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO LEGUMES SALTEADOS
	<b>Mais Merenda saída</b>	BISCOITO CHÁ	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO SUCO	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	FRUTA ou GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### 1ª REMESSA / MARÇO



SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 18/03/2024 - 22/03/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM QUEIJO MUSSARELA* ou MANTEIGA LEITE COM CAFÉ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO LACTEO	CEREAL DE MILHO OU BISCOITO COMPOSTO LACTEO	PÃO COM PATÊ CHÁ
	Lanche da manhã	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES AO MOLHO BRANCO	PAVÊ DE BISCOITO (coco ou chocolate)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO SUCO	TORTA SALGADA	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO OU POLENTA SALADA	ARROZ ESTROGONOFE LEGUMES ASSADOS SALADA SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA COZIDA
	Mais Merenda Entrada	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM QUEIJO MUSSARELA* ou MANTEIGA LEITE COM CAFÉ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO	CEREAL DE MILHO OU BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM PATÊ CHÁ
	Lanche da tarde	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES AO MOLHO BRANCO	PAVÊ DE BISCOITO (coco ou chocolate)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO SUCO	FRUTA ou TORTA SALGADA	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 – Projetos



SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 25/03/2024 - 29/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE	RECESSO	FERIADO
	Lanche da manhã	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFASALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda		
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO COM LEGUMES SALADA	ARROZ ESTROGONOFE LEGUMES ASSADOS SALADA SUCO		
	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO	BISCOITO CHÁ	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE		
	Lanche da tarde	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFASALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda		

**OPÇÕES DE:**

**TUBÉRCULOS:** batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

**LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

**BISCOITO:** biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

**DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

**TORTA SALGADA:** torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

**TORTA DOCE:** torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

**COMPOSTO:** composto de banana e maçã, coco, café com leite.

**BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

**PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

**PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 1ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

**Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.**