



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA                                 | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|------------------------------------|-------------------------|---|---|--|--|---|
| 1<br>01/04/2024<br>-<br>05/04/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                              | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO                                 | PÃO COM DOCE EM PASTA*<br>CHÁ                | BOLO SEM RECHEIO E SEM<br>COBERTURA ou BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO | BISCOITO<br>VITAMINA DE FRUTAS                                  |
|                                    | Lanche da manhã         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>TUBÉRCULO ASSADO<br>LEGUME REFOGADO | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | PÃO COM REQUEIJÃO ou<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                 | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO<br>LEGUME REFOGADO  |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA   | CEREAL DE MILHO<br>(embalagem individual)    | FRUTA  | BISCOITO<br>CHÁ   |
|                                    | Almoço                  | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>TUBÉRCULO ASSADO<br>LEGUME REFOGADO | MACARRÃO ALHO E ÓLEO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA           | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES                      | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                              | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO                                 | PÃO COM DOCE EM PASTA*<br>CHÁ                | BOLO SEM RECHEIO E SEM<br>COBERTURA ou BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO | BISCOITO<br>VITAMINA DE FRUTAS                                  |
|                                    | Lanche da tarde         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>TUBÉRCULO ASSADO<br>LEGUME REFOGADO | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | PÃO COM REQUEIJÃO ou<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                 | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO<br>LEGUME REFOGADO  |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA   | CEREAL DE MILHO<br>(embalagem individual)    | FRUTA  | BISCOITO<br>CHÁ   |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### ABRIL 2024



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.**

| SEMANA   | REFEIÇÃO/DIA                | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                                      | QUARTA-FEIRA                                   | QUINTA-FEIRA                               | SEXTA-FEIRA  |
|--|-----------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>2</b><br><b>08/04/24</b><br><b>-</b><br><b>12/04/24</b> |                             | <b>SEMANA D</b> (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL) |  |  |  |  |
|  | <b>Mais Merenda Entrada</b> | PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL E QUEIJO SUCO                           | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO | TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ          | PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ                              |
|  | <b>Lanche da manhã</b>      | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA                             | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA              | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA            | PAVÊ DE BISCOITO CHÁ                       | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA                    |
|  | <b>Mais Merenda Saída</b>   | FRUTA   | BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO                         | FRUTA  | PIPOCA (embalagem individual)              | FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO                  |
|  | <b>Almoço</b>               | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS                    | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA              | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA        | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULOS ASSADOS SALADA |
|  | <b>Mais Merenda Entrada</b> | PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL* E QUEIJO SUCO                          | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO | TORTA SALGADA CHÁ                              | PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ                              |
|  | <b>Lanche da tarde</b>      | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA                             | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA              | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA            | PAVÊ DE BISCOITO CHÁ                       | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA                    |
| <b>Mais Merenda saída</b>                                  | FRUTA                       | BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO  | FRUTA  | PIPOCA (embalagem individual)                  | FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO      |  |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|------------------------------------|-------------------------|--|---|---|--|--|
| 3<br>15/04/2024<br>-<br>19/04/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | CEREAL DE MILHO<br>COMPOSTO LÁCTEO                         | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO                               | BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                              | PÃO COM QUEIJO* OU<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                   | TORTA SALGADA ou BISCOITO<br>CHÁ                       |
|                                    | Lanche da manhã         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>CANJQUINHA<br>SALADA           | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO<br>MOLHO VERMELHO<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES SALTEADOS | BOLO SEM RECHEIO E SEM<br>COBERTURA ou PÃO COM<br>DOCE EM PASTA<br>COMPOSTO LÁCTEO | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                                     | FRUTA   | FRUTA   | BISCOITO<br>IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*  | FRUTA  |
|                                    | Almoço                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>CANJQUINHA<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO<br>MOLHO VERMELHO<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES SALTEADOS | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                                       | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | CEREAL DE MILHO<br>COMPOSTO LÁCTEO                         | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO                               | BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                              | PÃO COM QUEIJO* OU<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                   | TORTA SALGADA ou BISCOITO<br>CHÁ                       |
|                                    | Lanche da tarde         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>CANJQUINHA<br>SALADA           | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO<br>MOLHO VERMELHO<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES SALTEADOS | BOLO SEM RECHEIO E SEM<br>COBERTURA ou PÃO COM DOCE<br>EM PASTA<br>COMPOSTO LÁCTEO | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                                     | FRUTA   | FRUTA   | BISCOITO<br>IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*  | FRUTA  |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 – Projetos

### ABRIL 2024



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.**

| SEMANA                                    | REFEIÇÃO/DIA                | SEGUNDA-FEIRA                                  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA                                  | SEXTA-FEIRA   |
|---|-----------------------------|--|--|--|---|---|
| <b>4</b><br>22/04/2024<br>-<br>26/04/2024 | <b>Mais Merenda Entrada</b> | BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO                  | BISCOITO SALGADO CHÁ                                     | <b>PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ</b><br>(VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL) |   | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO |
|   | <b>Lanche da manhã</b>      | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA               | PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO  | PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA             | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS                            |
|   | <b>Mais Merenda Saída</b>   | CEREAL DE MILHO (embalagem individual)         | <b>FRUTA</b>   | FRUTA  | FRUTA ou PAVÊ DE BISCOITO                     | BISCOITO CHÁ  |
|   | <b>Almoço</b>               | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS | ARROZ FEIJÃO CANJIQUINHA PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA | ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA                                | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA           | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES                                      |
|   | <b>Mais Merenda Entrada</b> | BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO                  | BISCOITO SALGADO CHÁ                                     | PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO  | PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA             | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO |
|   | <b>Lanche da tarde</b>      | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA               | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA  | PÃO COM PROTÉINA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SUCO | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS                            |
|   | <b>Mais Merenda Saída</b>   | CEREAL DE MILHO (embalagem individual)         | FRUTA  | FRUTA  | FRUTA ou PAVÊ DE BISCOITO                     | BISCOITO CHÁ  |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 – Projetos

### ABRIL/MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|------------------------------------|-------------------------|---|--|--------------|--|---|
| 5<br>29/04/2024<br>-<br>03/05/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                                   | FERIADO      | PÃO COM DOCE EM PASTA*<br>CHÁ<br><small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small> | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO                                     |
|                                    | Lanche da manhã         | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                      | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                    |              | TORTA SALGADA ou PAVÊ DE<br>BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                                       | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO           |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA*   |              | BISCOITO e<br>LEITE  | FRUTA*  |
|                                    | Almoço                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL AO<br>MOLHO<br>SALADA |              | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA   | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>LEGUME REFOGADO |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                                   |              | PÃO COM DOCE EM PASTA*<br>CHÁ<br><small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small> | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO                                     |
|                                    | Lanche da tarde         | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                      | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                    |              | TORTA SALGADA ou PAVÊ DE<br>BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                                       | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO           |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA*   |              | BISCOITO e<br>LEITE  | FRUTA*  |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 – Projetos

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|------------------------------------|-------------------------|--|--|--|---|--|
| 6<br>06/05/2024<br>-<br>10/05/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | BISCOITO<br>CHÁ  | PÃO COM REQUEIJÃO OU<br>MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO                      | BOLOS SEM COBERTURA E<br>SEM RECHEIO ou PÃO COM<br>DOCE EM PASTA<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO COM OVO<br>COMPOSTO LÁCTEO                              | TORTA SALGADA ou BISCOITO<br>CHÁ                             |
|                                    | Lanche da manhã         | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL ASSADA<br>SALADA                      | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA COM LEGUMES<br>SALADA                 | PUDIM<br>SUCO   | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>CANJIQUEINHA<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO  | FRUTA  | FRUTA  | BISCOITO<br>CHÁ   | FRUTA*   |
|                                    | Almoço                  | MACARRÃO ALHO E ÓLEO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO<br>SALADA           | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL ASSADA<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                                       | MACARRÃO<br>AO MOLHO DE TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES REFOGADOS      |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | BISCOITO<br>CHÁ  | PÃO COM REQUEIJÃO OU<br>MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO                      | BOLOS SEM COBERTURA E<br>SEM RECHEIO ou PÃO COM<br>DOCE EM PASTA<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO COM OVO<br>COMPOSTO LÁCTEO                              | TORTA SALGADA ou BISCOITO<br>CHÁ                             |
|                                    | Lanche da tarde         | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUME REFOGADO<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL ASSADA<br>SALADA                      | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA COM LEGUMES<br>SALADA                 | PUDIM e<br>CAPPUCCINO                                       | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>CANJIQUEINHA<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>COMPOSTO LÁCTEO  | FRUTA  | FRUTA  | FRUTA   | BISCOITO<br>CHÁ  |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                                  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                 | SEXTA-FEIRA  |
|------------------------------------|-------------------------|---|--|---|--|--|
| 7<br>13/05/2024<br>-<br>17/05/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                       | SANDUÍCHE NATURAL<br>SUCO                                   | BISCOITO<br>VITAMINA DE FRUTAS               | PAVÊ DE BISCOITO                                     |
|                                    | Lanche da manhã         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>TUBÉRCULO ASSADO<br>SALADA DE LEGUMES | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO          | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA         |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>COMPOSTO  | CEREAL DE MILHO<br>(embalagem individual)    | BISCOITO<br>CHÁ   | FRUTA*                                       | FRUTA*   |
|                                    | Almoço                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFÁ<br>SALADA DE LEGUMES | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA                | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                | BISCOITO<br>CAPPUCCINO                       | SANDUÍCHE NATURAL<br>SUCO                                   | BISCOITO<br>VITAMINA DE FRUTAS               | PAVÊ DE BISCOITO                                     |
|                                    | Lanche da tarde         | ARROZ<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>TUBÉRCULO ASSADO<br>SALADA DE LEGUMES | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | MACARRÃO AO MOLHO DE<br>TOMATE<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO          | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA         |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>COMPOSTO  | CEREAL DE MILHO<br>(embalagem individual)    | BISCOITO<br>CHÁ   | FRUTA*                                       | FRUTA*   |



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA                | TERÇA-FEIRA                                  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA                                 | SEXTA-FEIRA   |
|------------------------------------|-------------------------|------------------------------|--|--|--|---|
| 8<br>20/05/2024<br>-<br>24/05/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | <u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u> | BOLO SEM COBERTURA E<br>SEM RECHEIO<br>CHÁ   | PÃO COM OVO<br>CAFÉ COM LEITE                          | BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                   | PÃO COM MANTEIGA<br>CHÁ   |
|                                    | Lanche da manhã         |                              | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA        | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO          | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>PURÊ<br>SALADA DE LEGUMES |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   |                              | BISCOITO<br>COMPOSTO                         | FRUTA*   | BISCOITO<br>CHÁ                              | FRUTA*  |
|                                    | Almoço                  |                              | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES                   |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada |                              | BOLO SEM COBERTURA E<br>SEM RECHEIO<br>CHÁ   | PÃO COM OVO<br>CAFÉ COM LEITE                          | BISCOITO<br>CAFÉ COM LEITE                   | PÃO COM MANTEIGA<br>CHÁ   |
|                                    | Lanche da tarde         |                              | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA        | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFA<br>SALADA | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO          | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>PURÊ<br>SALADA DE LEGUMES |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   |                              | BISCOITO<br>COMPOSTO                         | FRUTA*   | BISCOITO<br>CHÁ                              | FRUTA*  |





# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6 - Projetos

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA                             | REFEIÇÃO/DIA            | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                                  | QUARTA-FEIRA                                  | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-------------------------|---|--|---|--------------|-------------|
| 9<br>27/05/2024<br>-<br>31/05/2024 | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM REQUEIJÃO* ou<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE               | TORTA SALGADA ou<br>BISCOITO e<br>CHÁ        | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO           | FERIADO      | RECESSO     |
|                                    | Lanche da manhã         | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES REFOGADOS           | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA        | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA  |              |             |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA  | FRUTA   |              |             |
|                                    | Almoço                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>FAROFÁ<br>LEGUMES REFOGADOS | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES |              |             |
|                                    | Mais Merenda<br>Entrada | PÃO COM REQUEIJÃO* ou<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE               | TORTA SALGADA ou<br>BISCOITO e<br>CHÁ        | PÃO COM MANTEIGA<br>COMPOSTO LÁCTEO           |              |             |
|                                    | Lanche da tarde         | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>LEGUMES REFOGADOS           | MACARRÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA        | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PROTEÍNA ANIMAL<br>SALADA  |              |             |
|                                    | Mais Merenda<br>Saída   | BISCOITO<br>SUCO  | FRUTA  | FRUTA   |              |             |

## **OPÇÕES DE:**

**TUBÉRCULOS:** batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

**LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

**BISCOITO:** biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

**DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

**TORTA SALGADA:** torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

**TORTA DOCE:** torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

**COMPOSTO:** composto de banana e maçã, coco, café com leite.

**BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

**PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

**PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

**CREME DE MILHO e PURÊ:** purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

**CAPPUCCINO:** composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

**SEMANA D e PROVA PARANÁ:** Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – lanche da manhã/tarde: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 5 – lanche da manhã/tarde para quinta-feira (dia de lanche) Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo Mais Merenda 1 – Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo Mais Merenda 2 – Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate.

Exemplo Mais Merenda 3 – Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo Mais Merenda 4 – Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo Mais Merenda 5 – Sanduíche natural.

Exemplo Mais Merenda 6 – Bolo e cappuccino.

Exemplo Mais Merenda 7 – Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

**OBSERVAÇÕES:** • Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

- Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.
- No período da tarde o lanche de entrada do Mais Merenda poderá ser invertido com o lanche da saída. Por exemplo: a escola