



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1 01/04/2024 - 05/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM DOCE EM PASTA* CAFÉ COM LEITE		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	OMELETE SUCO	ARROZ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO
	Almoço	ARROZ MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	PAVÊ DE BISCOITO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL* LEGUME ASSADO SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO
Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO		FRUTA*		CEREAL DE MILHO (embalagem individual)		FRUTA*		BISCOITO CHÁ		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
2 08/04/24 - 12/04/24	Mais Merenda Entrada	SEMANA D (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)									
		PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL* E QUEIJO SUCO		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO		TORTA SALGADA SUCO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MAIONESE DE LEITE (preparar na escola) CHÁ	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM QUEIJO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
Mais Merenda Saída	PIPOCA (embalagem individual)		FRUTA		FRUTA		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
3 15/04/2024 - 19/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		BOLO SIMPLES SEM COBERTURA E RECHEIO SUÇO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		TORTA SALGADA SUÇO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINH A SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINH A SALADA	PÃO COM MANTEIGA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	BISCOITO SUÇO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	PAVÊ DE BISCOITO	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
Mais Merenda Saída	CEREAL DE MILHO (em pacotes individuais)		FRUTA		FRUTA		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		FRUTA		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
4 22/04/2024 - 26/04/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO SALGADO CHÁ		PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)				BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	
					PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO		PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA				
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM PATÊ CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO SALADA
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO SALADA	
Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	
	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	TORTA SALGADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO SALADA	
Mais Merenda Saída	BISCOITO SALGADO CHÁ		CEREAL DE MILHO (embalagem individual)		FRUTA		PIPOCA		FRUTA		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

ABRIL/ MAIO



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
5 29/04/2024 - 03/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAPPUCCINO		FERIADO	PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR		INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO DOCE SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA		BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÉ SALADA	CEREAL COM BEBIDA LÁCTEA ou IOGURTE ou COMPOSTO LACTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA			ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÉ SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR		INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
PÃO COM MAIONESE DE LEITE (preparar na escola)		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA	BISCOITO ou OMELETE COM LEGUMES SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÉ SALADA	BISCOITO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO		
Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO		FRUTA*		FRUTA*		BISCOITO e LEITE		FRUTA*	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
6 06/05/2024 - 10/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ		PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM OVO SUCO		TORTA SALGADA CHÁ	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM MANTEIGA	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou PÃO COM DOCE EM PASTA ou BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINH A SALADA
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINHA SALADA	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINH A SALADA	
Mais Merenda Saída	FRUTA		BISCOITO SUCO		FRUTA*		BISCOITO CHÁ		FRUTA*		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
7 13/05/2024 - 17/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAPPUCCINO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS		PAVÊ DE BISCOITO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO DOCE SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	PAVÊ DE BICOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM PATÊ CHÁ	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO		CEREAL DE MILHO (embalagem individual)		BISCOITO CHÁ		FRUTA*		FRUTA*		



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
8 20/05/2024 - 24/05/2024	Mais Merenda Entrada	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ		PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ	
	Lanche da Manhã		INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
			BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou PÃO COM DOCE EM PASTA ou BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Almoço		INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
			ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES				
Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR		
	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES		
Mais Merenda Saída		FRUTA	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA					



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 27/05/2024 - 31/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		TORTA SALGADA ou BISCOITO CHÁ		PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		FERIADO	RECESSO
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR		
		BISCOITO DOCE SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	TORTA SALGADA ou BISCOTO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA			
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR		
PAVÊ DE BISCOITO		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA			
Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO		FRUTA		FRUTA				

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

CAPPUCCINO: composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

SEMANA D e PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 –REFEIÇÃO: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 –REFEIÇÃO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 –REFEIÇÃO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 5 –REFEIÇÃO: Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo Mais Merenda 1 – Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo Mais Merenda 2 – Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão, queijo e tomate.

Exemplo Mais Merenda 3 – Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo Mais Merenda 4 – Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo Mais Merenda 5 – Sanduíche natural.

Exemplo Mais Merenda 6 – Bolo e cappuccino.

Exemplo Mais Merenda 7 – Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.