



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA | REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|---|---|--|--|--|---|
| 1 01/04/2024 - 05/04/2024 | Mais Merenda Entrada | PÃO COM MANTEIGA CHÁ | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO | PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO | BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS |
| | Lanche | ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO |
| | Mais Merenda Saída | BISCOITO SUCO | FRUTA* | CEREAL DE MILHO (embalagem individual) | FRUTA* | BISCOITO CHÁ |
| 2 08/04/2024 - 12/04/2024 | SEMANA D (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL) | | | | | |
| | Mais Merenda Entrada | PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL SUCO | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO | PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA |
| Mais Merenda Saída | FRUTA | BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO | FRUTA | PIPOCA (embalagem individual) | FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO | |



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA | REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-------------------------|---|---|--|--|--|
| 3 15/04/2024 - 19/04/2024 | Mais Merenda Entrada | CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO | PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO | BISCOITO CHÁ | PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJICUINHA SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS | ARROZ FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA |
| | Mais Merenda Saída | FRUTA | BISCOITO CAPPUCCINO | FRUTA | BISCOITO IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA* | FRUTA |
| 4 22/04/2024 - 26/04/2024 | Mais Merenda Entrada | BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO | PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL) | | BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA | PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO ou OUTRA PREPARAÇÃO REGIONAL SUCO | PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES AO MOLHO BRANCO |
| | Mais Merenda Saída | FRUTA | CEREAL DE MILHO (embalagem individual) | FRUTA | BISCOITO CHÁ | BISCOITO CHÁ |



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL/ MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA | REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-------------------------|--|---|--|--|---|
| 5 29/04/2024 - 03/05/2024 | Mais Merenda Entrada | PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | BISCOITO CAPPUCCINO | FERIADO | PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small> | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA | | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO |
| | Mais Merenda Saída | BISCOITO SUCO | FRUTA* | | BISCOITO e LEITE | FRUTA* |
| 6 06/05/2024 - 10/05/2024 | Mais Merenda Entrada | BISCOITO CHÁ | PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO | BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE | PÃO COM OVO SUCO | TORTA SALGADA CHÁ |
| | Lanche | ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUINHA SALADA |
| | Mais Merenda Saída | FRUTA* | BISCOITO SUCO | FRUTA* | BISCOITO CHÁ | FRUTA* |



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA | REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-------------------------|---|--|--|--|---|
| 7 13/05/2024 - 17/05/2024 | Mais Merenda Entrada | PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | BISCOITO CAPPUCCINO | TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO | BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS | PAVÊ DE BISCOITO |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA |
| | Mais Merenda Saída | BISCOITO COMPOSTO | CEREAL DE MILHO (embalagem individual) | BISCOITO CHÁ | FRUTA* | FRUTA* |
| 8 20/05/2024 - 24/05/2024 | Mais Merenda Entrada | DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO | BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ | PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE | BISCOITO CAFÉ COM LEITE | PÃO COM MANTEIGA CHÁ |
| | Lanche | | ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES |
| | Mais Merenda Saída | | BISCOITO COMPOSTO | FRUTA* | BISCOITO CHÁ | FRUTA* |



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

| SEMANA | REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------------------|-------------------------|---|--|--|--------------|-------------|
| 9 27/05/2024 - 31/05/2024 | Mais Merenda Entrada | PÃO COM REQUEIJÃO ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE | TORTA SALGADA ou TUBÉRCULO ASSADO CHÁ | PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO | FERIADO | RECESSO |
| | Lanche | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA | ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA | | |
| | Mais Merenda Saída | BISCOITO SUCO | FRUTA | FRUTA | | |

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

CREME DE MILHO e PURÊ: purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

CAPPUCCINO: composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

SEMANA D e PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – ALMOÇO: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – ALMOÇO: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 1 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo 2 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo 3 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão, queijo e tomate.

Exemplo 4 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo 5 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo 6 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche natural.

Exemplo 7 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Bolo e cappuccino.

Exemplo 8 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.