



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 1 E 5

1ª REMESSA / MARÇO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 04/03/2024 - 08/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO SALGADO CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
2 11/03/24 - 15/03/24	Mais Merenda Entrada	BISCOITO SALGADO CHÁ	PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA CREMOSA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
3 18/03/2024 - 22/03/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO LEITE COM ACHOCOLATADO	TORTA SALGADA ou BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
4 25/03/2024 - 29/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO e CHÁ	FERIADO	FERIADO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	PUDIM PARANÁ*	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda		

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo, preparações com proteína animal (lasanha de carne/frango, escondidinho, panqueca, etc).

CREME DE MILHO e PURÊ: purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

PUDIM PARANÁ: ou pavê, bolo sem recheio e sem cobertura, geladinho de composto lácteo.

OBSERVAÇÕES: • Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 1ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.

• No período da tarde o lanche de entrada do Mais Merenda poderá ser invertido com o lanche da saída. Por exemplo: a escola poderá servir a fruta na entrada e o biscoito e chá na saída.