



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 1 E 5

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 01/04/2024 - 05/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA	BISCOITO CHÁ
2 08/04/2024 - 12/04/2024	SEMANA D (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)					
	Mais Merenda Entrada	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL* E QUEIJO SUCO	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA SUCO	PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PIPOCA* (embalagem individual)	FRUTA	FRUTA	FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO
3 15/04/2024 - 19/04/2024	Mais Merenda Entrada	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ	PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou BISCOITO SUCO
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CAPPUCCINO	FRUTA	FRUTA	BISCOITO IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*	FRUTA



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 1 E 5

ABRIL/MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4 22/04/2024 - 26/04/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SALGADO CHÁ	PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO	PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA	FRUTA	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO CHÁ
5 29/04/2024 - 03/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	FERIADO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA		BISCOITO e LEITE	FRUTA
6 06/05/2024 - 10/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ	PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM OVO SUCO	TORTA SALGADA ou PÃO COM PATÊ CHÁ
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 1 E 5

ABRIL/MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 13/05/2024 - 17/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	PAVÊ DE BISCOITO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	BISCOITO CHÁ	FRUTA*	FRUTA*
8 20/05/2024 - 24/05/2024	Mais Merenda Entrada	<u>DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ
	Lanche		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída		BISCOITO COMPOSTO	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA
9 27/05/2024 - 31/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM REQUEIJÃO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA CHÁ	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	FERIADO	RECESSO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	FRUTA		

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite, cappuccino, morango.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo, preparações com proteína animal (lasanha de carne/frango, escondidinho, panqueca, etc).

CREME DE MILHO e PURÊ: purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

CAPPUCCINO: composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

SEMANA D e PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – lanche da manhã/tarde: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo Mais Merenda 1 – Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo Mais Merenda 2 – Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate.

Exemplo Mais Merenda 3 – Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo Mais Merenda 4 – Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo Mais Merenda 5 – Sanduíche natural.

Exemplo Mais Merenda 6 – Bolo e cappuccino.

OBSERVAÇÕES: • Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

• Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.

• No período da tarde o lanche de entrada do Mais Merenda poderá ser invertido com o lanche da saída. Por exemplo: a escola poderá servir a fruta na entrada e o biscoito e chá na saída.