



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6

### ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 01/04/2024 - 05/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM REQUEIJÃO ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA*	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA*	BISCOITO CHÁ
2 08/04/2024 - 12/04/2024	Mais Merenda Entrada	<b>SEMANA D</b> (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)				
	Lanche	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL* E QUEIJO SUCO	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ	PÃO COM QUEIJO* ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ
	Mais Merenda Saída	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	FRUTA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA	PIPOCA (embalagem individual)	FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6

### ABRIL 2024



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.**

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 15/04/2024 - 19/04/2024	<b>Mais Merenda Entrada</b>	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou BISCOITO CHÁ
	<b>Lanche</b>	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	<b>Mais Merenda Saída</b>	BISCOITO CAPPUCCINO	FRUTA	FRUTA	BISCOITO IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*	FRUTA
4 22/04/2024 - 26/04/2024	<b>Mais Merenda Entrada</b>	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SALGADO CHÁ	<b>PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ</b> (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO
	<b>Lanche</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO	PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	<b>Mais Merenda Saída</b>	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA	FRUTA	FRUTA ou PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO CHÁ



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6

### ABRIL/MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 29/04/2024 - 03/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	FERIADO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		TORTA SALGADA ou PAVÊ DE BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA*		BISCOITO e LEITE	FRUTA*
6 06/05/2024 - 10/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ	PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou PÃO COM DOCE EM PASTA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou BISCOITO CHÁ
	Lanche	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ COM LEGUMES SALADA	PUDIM SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA*



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 13/05/2024 - 17/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	PAVÊ DE BISCOITO
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	BISCOITO CHÁ	FRUTA*	FRUTA*
8 20/05/2024 - 24/05/2024	Mais Merenda Entrada	<u>DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ
	Lanche		MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída		BISCOITO COMPOSTO	FRUTA*	BISCOITO CHÁ	FRUTA*



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 2 E 6

### MAIO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 27/05/2024 - 31/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou BISCOITO  CHÁ	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	FERIADO	RECESSO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	FRUTA		

## **OPÇÕES DE:**

**TUBÉRCULOS:** batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

**LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

**BISCOITO:** biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

**DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

**TORTA SALGADA:** torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

**TORTA DOCE:** torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

**COMPOSTO:** composto de banana e maçã, coco, café com leite.

**BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

**PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

**PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

**CREME DE MILHO e PURÊ:** purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

**CAPPUCCINO:** composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

**SEMANA D e PROVA PARANÁ:** Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – lanche da manhã/tarde: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – lanche da manhã/tarde: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 5 – lanche da manhã/tarde para quinta-feira (dia de lanche) Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo Mais Merenda 1 – Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo Mais Merenda 2 – Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão, queijo e tomate.

Exemplo Mais Merenda 3 – Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo Mais Merenda 4 – Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo Mais Merenda 5 – Sanduíche natural.

Exemplo Mais Merenda 6 – Bolo e cappuccino.

Exemplo Mais Merenda 7 – Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento