



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

### 1ª REMESSA / MARÇO 2024



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.**

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1  04/03/2024 - 08/03/2024	<b>Mais Merenda Entrada/Desjejum</b>	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO DOCE COMPOSTO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>
	<b>Lanche da Manhã</b>	BISCOITO CHÁ	QUIBE DE CARNE ASSADO	CEREAL DE MILHO COMPOSTO	TORTA SALGADA CHÁ	PAVÊ DE BISCOITO <small>(coco ou chocolate)</small>
	<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ STROGONOFE DE PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL COM AIPIM SALADA
	<b>Lanche da Tarde</b>	TORTA SALGADA SUCO	PUDIM PARANÁ	BISCOITO CHÁ	PÃO COM REQUEIJÃO* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO
	<b>Jantar</b>	ARROZ TUTU DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL COM LEGUMES SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA
	<b>Mais Merenda saida/Ceia</b>	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BEBIDA LÁCTEA OU IOGURTE BISCOITO	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA ou GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO
2  11/03/24 - 15/03/24	<b>Mais Merenda Entrada/Desjejum</b>	BISCOITO CHÁ	PÃO COM DOCE CHÁ	TORTA SALGADA ou BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO COMPOSTO
	<b>Lanche da Manhã</b>	PÃO COM QUEIJO* COMPOSTO <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO SUCO	MINGAU	BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM PATÊ SUCO
	<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA CREMOSA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL BATATA COZIDA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	<b>Lanche da Tarde</b>	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO LEITE COM CAFÉ	CEREAL* IOGURTE* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	PÃO COM REQUEIJÃO* SUCO <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	TORTA SALGADA CHÁ	SALADA DE FRUTAS* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>
	<b>Jantar</b>	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA	ARROZ FAROFA DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	<b>Mais Merenda saida/Ceia</b>	BEBIDA LÁCTEA OU IOGURTE BISCOITO	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO DOCE SUCO OU VITAMINA DE FRUTAS	FRUTA* <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	BISCOITO COMPOSTO LACTEO



# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

### 1ª REMESSA / MARÇO 2024



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.**

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3  18/03/2024 - 22/03/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	BISCOITO LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	PÃO COM REQUEIJÃO* ou MANTEIGA COMPOSTO  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Lanche da Manhã	CANJQUINHA CARNE SUÍNA	BISCOITO SUCO	CEREAL IOGURTE*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO	TORTA SALGADA CHÁ
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ STROGONOFE PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO POLENTA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA
	Lanche da Tarde	PÃO COM QUEIJO* CHÁ  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	PÃO COM DOCE VITAMINA DE FRUTAS*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO SUCO	MINGAU	BISCOITO LEITE COM CAFÉ
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO POLENTA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TABULE
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO SALGADO CHÁ	FRUTA*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO SALGADO COM PATÊ (frango) COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO AMANTEIGADO COMPOSTO LÁCTEO
4  25/03/2024 - 29/03/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO COMPOSTO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	FERIADO	FERIADO
	Lanche da Manhã	BISCOITO SUCO	PÃO COM PATÊ CHÁ	BISCOITO LEITE COM ACHOCOLATADO		
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA MACARRÃO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		
	Lanche da Tarde	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	PUDIM PARANÁ	SANDUÍCHE NATURAL SUCO		
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA CANJQUINHA SALADA		
	Mais Merenda saída/Ceia	FRUTA*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA*  *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda		

**OPÇÕES DE:**

**TUBÉRCULOS:** batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

**LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

**BISCOITO:** biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

**DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

**TORTA SALGADA:** torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

**TORTA DOCE:** torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

**COMPOSTO:** composto de banana e maçã, coco, café com leite.

**BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

**PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

**PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

**PUDIM PARANÁ:** ou pavê, bolo sem recheio e sem cobertura, geladinho de composto lácteo.

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 1ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

**Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.**





# PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

## PAUTAS 8 – REGULAR

### 1ª REMESSA / MARÇO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 04/03/2024 - 08/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO DOCE COMPOSTO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ STROGONOFE DE PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
2 11/03/24 - 15/03/24	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ	PÃO COM DOCE CHÁ	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO LEITE COM CAFÉ	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO COMPOSTO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA CREMOSA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL BATATA COZIDA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
3 18/03/2024 - 22/03/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO LEITE COM ACHOCOLATADO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	PÃO COM REQUEIJÃO* COMPOSTO *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL COM LEGUMES REFOGADOS	ARROZ STROGONOFE DE PROTEÍNA ANIMAL BATATA/AIPIM ASSADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO POLENTA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINHA SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda
4 25/03/2024 - 27/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	BISCOITO COMPOSTO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	FERIADO	FERIADO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADO MACARRÃO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	<b>PUDIM PARANÁ</b>	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda		

**OPÇÕES DE:**

**TUBÉRCULOS:** batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

**LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

**BISCOITO:** biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

**DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

**TORTA SALGADA:** torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

**TORTA DOCE:** torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

**COMPOSTO:** composto de banana e maçã, coco, café com leite.

**BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

**PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

**PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 1ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

**Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.**