



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

1ª REMESSA / MARÇO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 04/03/2024 - 08/03/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM OVOS MEXIDOS CHÁ	TUBÉRCULO COZIDO CAFÉ COM LEITE	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO LEITE COM ACHOCOLATADO	PÃO COM DOCE CHÁ	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL COM *TUBÉRCULO SALADA	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL COM LEGUMES SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SALGADO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO SALGADO COM PATÊ (frango) COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO AMANTEIGADO COMPOSTO LÁCTEO
2 11/03/24 - 15/03/24	Mais Merenda Entrada	PÃO COM QUEIJO* ou MANTEIGA SUCO *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM OVOS MEXIDOS CHÁ	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO	TUBÉRCULO COZIDO CAFÉ COM LEITE
	Lanche	ARROZ FEIJADA COM LEGUMES (feijão preto, proteína animal, legumes) FAROFA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL COM MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO BEBIDA LÁCTEA OU IOGURTE	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO DOCE SUCO OU VITAMINA DE FRUTAS	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO SUCO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

1ª REMESSA / MARÇO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 18/03/2024 - 22/03/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM OVOS MEXIDOS LEITE COM ACHOCOLATADO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	TUBÉRCULO COZIDO CAFÉ COM LEITE	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL POLENTA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES AO MOLHO BRANCO
	Mais Merenda Saída	FRUTA ou BISCOITO SALGADO CHÁ	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ
4 25/03/2024 - 29/03/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO COMPOSTO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTA	RECESSO	FERIADO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO DE TOMATE LEGUMES REFOGADOS		
	Mais Merenda Saída	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	FRUTA* *Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda	BISCOITO CHÁ		

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 1ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.