



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 3

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares do grupo que estão descritas no final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 01/04/2024 - 05/04/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS
	Lanche da Manhã	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	PÃO COM OVO SUCO
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO LEGUME REFOGADO
	Lanche da Tarde	PÃO COM MANTEIGA BEBIDA LÁCTEA OU IOGURTE*	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CHÁ	SANDUÍCHE NATURAL SUCO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA	BISCOITO CHÁ
SEMANA D (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)						
2 08/04/2024 - 12/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM QUEIJO ou MANTEIGA SUCO	BISCOITO DOCE/ CEREAL DE MILHO FRUTA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA SUCO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA CAPPUCCINO
	Lanche da Manhã	BOLO SEM RECHEIO COM COBERTURA CREMOSA (leite, amido, achocolatado ou composto) CAFÉ COM LEITE	SANDUÍCHE DE FORNO: PÃO FATIADO, QUEIJO E TOMATE	PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO	PÃO COM OVO MEXIDO CHÁ
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Lanche da Tarde	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	BISCOITO SALGADO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA CHÁ	BISCOITO DOCE CAFÉ COM LEITE
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA	PIPOCA (embalagem individual)	FRUTA	FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 3

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares do grupo que estão descritas no final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 15/04/2024 - 19/04/2024	Mais Merenda Entrada	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO DOCE CAPPUCCINO	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA SUCO
	Lanche da Manhã	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	BISCOITO DOCE CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MAIONESE DE LEITE (preparar na escola) CHÁ	SALADA DE FRUTAS* COM CREME DE COMPOSTO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	Lanche da Tarde	PUDIM CREMOSO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO CHÁ
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CAPPUCCINO	FRUTA	FRUTA	BISCOITO IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*	FRUTA
4 22/04/2024 - 26/04/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		TORTA SALGADA CHÁ
				PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO SUCO	PÃO COM PATÊ CHÁ FRUTA	
	Lanche da Manhã	PÃO COM PATÊ CHÁ	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO SEM RECHEIO COM COBERTURA CREMOSA (leite, amido, achocolatado ou composto) CAFÉ COM LEITE	SANDUICHE DE OVO MEXIDO COM TOMATE E QUEIJO SUCO	BISCOITO CHÁ
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO SALADA
	Lanche da Tarde	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	PAVÊ DE BISCOITO	PUDIM PARANÁ
Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA	FRUTA	BISCOITO SALGADO	BISCOITO DOCE CHÁ	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 3

ABRIL/MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares do grupo que estão descritas no final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 29/04/2024 - 03/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	FERIADO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO		PAVÊ DE BISCOITO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA SUCO
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Lanche da Tarde	PÃO COM REQUEIJÃO* COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM CREMOSO COM FRUTA E CALDA CAMELADA <small>*cremoso: amido, chocolate e leite</small>		BISCOITO ou OMELETE COM LEGUMES CHÁ	SANDUÍCHE NATURAL SUCO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO e LEITE	FRUTA*		FRUTA	FRUTA*
6 06/05/2024 - 10/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO DOCE CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	PÃO COM MAIONEDE LEITE (preparar na escola) CHÁ	BISCOITO DOCE SUCO	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINHA SALADA
	Lanche da Tarde	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA CHÁ	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM	BISCOITO LEITE COM CAFÉ
	Mais Merenda Saída	FRUTA*	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA*	BISCOITO SUCO	FRUTA*



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 3

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares do grupo que estão descritas no final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 13/05/2024 - 17/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	BISCOITO SALGADO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO CHÁ	FRUTA	BISCOITO CHÁ	FRUTA	FRUTA
8 20/05/2024 - 24/05/2024	Mais Merenda Entrada	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO SALGADO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO DOCE CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CHÁ
	Lanche da Manhã		BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	PÃO COM OVO SUCO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ	PÃO COM QUEIJO* ou MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Lanche da Tarde		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM PARANÁ ou BISCOITO e COMPOSTO LÁCTEO
	Mais Merenda Saída		FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 3

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares do grupo que estão descritas no final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 27/05/2024 - 31/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	FERIADO	RECESSO
	Lanche da Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ		
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA (leite, amido e achocolatado ou composto lácteo e amido)	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA SUCO		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA	FRUTA		

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

CREME DE MILHO e PURÊ: purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

CAPPUCCINO: composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

SEMANA D e PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – ALMOÇO: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – ALMOÇO: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 1 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo 2 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo 3 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate.

Exemplo 4 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo 5 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo 6 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche natural.

Exemplo 7 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Bolo e cappuccino.

Exemplo 8 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.