



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 01/04/2024 - 05/04/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO TUBÉRCULO ASSADO LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA*	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA*	BISCOITO CHÁ
2 08/04/2024 - 12/04/2024	SEMANA D (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)					
	Mais Merenda Entrada	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL SUCO	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
Mais Merenda Saída	FRUTA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	FRUTA	PIPOCA (embalagem individual)	FRUTA OU GELADINHO DE COMPOSTO LÁCTEO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 15/04/2024 - 19/04/2024	Mais Merenda Entrada	CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ	PÃO COM QUEIJO* OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJICUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA
	Mais Merenda Saída	FRUTA	BISCOITO CAPPUCCINO	FRUTA	BISCOITO IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA*	FRUTA
4 22/04/2024 - 26/04/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO DOCE COMPOSTO LÁCTEO	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO	PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO ou OUTRA PREPARAÇÃO REGIONAL SUCO	PÃO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES AO MOLHO BRANCO
	Mais Merenda Saída	FRUTA	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	FRUTA	BISCOITO CHÁ	BISCOITO CHÁ



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

ABRIL/ MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 29/04/2024 - 03/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	FERIADO	PÃO COM DOCE EM PASTA* CHÁ <small>*Pode ser adquirido com recurso Mais Merenda</small>	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO BRANCO SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA*		BISCOITO e LEITE	FRUTA*
6 06/05/2024 - 10/05/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ	PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BOLOS SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM OVO SUCO	TORTA SALGADA CHÁ
	Lanche	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME ASSADO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUINHA SALADA
	Mais Merenda Saída	FRUTA*	BISCOITO SUCO	FRUTA*	BISCOITO CHÁ	FRUTA*



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 13/05/2024 - 17/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAPPUCCINO	TUBÉRCULO COZIDO OU ASSADO SUCO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTAS	PAVÊ DE BISCOITO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO COMPOSTO	CEREAL DE MILHO (embalagem individual)	BISCOITO CHÁ	FRUTA*	FRUTA*
8 20/05/2024 - 24/05/2024	Mais Merenda Entrada	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ
	Lanche		ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída		BISCOITO COMPOSTO	FRUTA*	BISCOITO CHÁ	FRUTA*



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 9 - INDÍGENA/QUILOMBOLA

MAIO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 27/05/2024 - 31/05/2024	Mais Merenda Entrada	PÃO COM REQUEIJÃO ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou TUBÉRCULO ASSADO CHÁ	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	FERIADO	RECESSO
	Lanche	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		
	Mais Merenda Saída	BISCOITO SUCO	FRUTA	FRUTA		

OPÇÕES DE:

TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, etc.

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker e biscoito gergelim.

DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi.

TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum.

TORTA DOCE: torta de banana, torta de maçã, torta de bolacha com doce de leite caseiro, torta de limão, torta de bolacha com chocolate.

COMPOSTO: composto de banana e maçã, coco, café com leite.

BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, chocolate, banana, maçã, cenoura, laranja, milho, etc.

PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha.

PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe de carne e ovo.

CREME DE MILHO e PURÊ: purê de abóbora, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor.

CAPPUCCINO: composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, café com leite.

SEMANA D e PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – ALMOÇO: arroz, feijão, lasanha, ovo e salada.

Exemplo 2 – ALMOÇO: arroz, feijão, panqueca com proteína animal e molho de tomate e salada.

Exemplo 3 – ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 4 – ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 1 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com linguiça de frango (ou outra proteína animal) ao molho, vinagrete, farofa e batata doce assada de acompanhamento.

Exemplo 2 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo 3 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão, queijo e tomate.

Exemplo 4 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo 5 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pizza Sanduíche: Pão, queijo, tomate e orégano.

Exemplo 6 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche natural.

Exemplo 7 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Bolo e cappuccino.

Exemplo 8 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com doce de leite ou doce em pasta e café com leite.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõe a 2ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas pelos similares por grupo e consumir os mais próximos do vencimento.