



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JUNHO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
1 03/06/2024 - 07/06/2024	Mais Merenda Entrada	BISCOITO CHÁ OU SUCO		CEREAL DE MILHO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ OU SUCO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	BISCOITO CHÁ OU SUCO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM OVO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	ARROZ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		BISCOITO		FRUTA	
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	
	Mais Merenda Entrada tarde (REGULAR)	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		CEREAL DE MILHO ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ OU SUCO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA BAUNILHA com BANANA CARMELIZ ADO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU SUCO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO SUCO	ARROZ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		BISCOITO		FRUTA	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JUNHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
2 10/06/24 - 14/06/24	Mais Merenda Entrada Manhã	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CHÁ OU SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	TORTA SALGADA CAFÉ COM LEITE	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM QUEIJO ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA		ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	BISCOITO CHÁ OU SUCO		PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	SOBREMESA CREMOSA COM BISCOITO	MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JUNHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
3 17/06/2024 - 21/06/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		CEREAL ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		SALADA DE FRUTAS OU FRUTA COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO SUCO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	PÃO COM OVO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		BISCOITO		FRUTA		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		CEREAL ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		BISCOITO		FRUTA		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JUNHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
4 24/06/2024 - 28/06/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ OU SUCO		PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	SOPA DE FEIJÃO ou ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	PÃO COM PATÊ SUCO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM MAIONESE DE LEITE (feito na escola) CHÁ OU COMPOSTO LACTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS		MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM REQUEIJÃO OU MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA DE BAUNILHA COM BANANA CARMELIZ ADA	SOPA DE FEIJÃO ou ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PUDIM	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		FRUTA		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JULHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
5 01/07/2024 - 05/07/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		SANDUÍCHE NATURAL SUCO		BISCOITO e VITAMINA DE FRUTAS ou COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	PÃO COM OVO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS SALADA	PÃO COM DOCE EM PASTA COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		SANDUÍCHE NATURAL SUCO		BISCOITO e VITAMINA DE FRUTAS ou COMPOSTO LÁCTEO		PAVÊ DE BISCOITO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS SALADA	TORTA SALGADA CHÁ OU SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JULHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
6 22/07/2024 - 26/07/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã			INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
				BISCOITO CHÁ OU SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	CANJIQUEINH A/POLENTA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALADA	BISCOITO SUCO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
				FRUTA		FRUTA		BISCOITO	
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)			ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA		CANJIQUEINHA/POLENTA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALADA		MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	
	Almoço			BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)			INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
	Lanche da Tarde			PÃO COM DOCE EM PASTA CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	CANJIQUEINHA/ POLENTA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALADA	SOBREMESA CREMOSA COM FRUTA CARAMELIZA DA	MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
				FRUTA		FRUTA		BISCOITO	
	Mais Merenda Saída Tarde			FRUTA		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
JULHO/AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
7 29/07/2024 - 02/08/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA ou QUEIJO CHÁ OU SUCO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	PÃO COM OVO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MAIONESE DE LEITE (feita na escola) CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	TORTA SALGADA CHÁ OU SUCO	SOPA DE LEGUMES ou POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		BISCOITO		FRUTA	
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES		SOPA DE LEGUMES ou POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMESA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	OMELE COM LEGUMES OU BISCOITO CHÁ OU SUCO	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	SOPA DE LEGUMES ou POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		BISCOITO		FRUTA	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
8 05/08/2024 - 09/08/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU SUCO		PÃO COM OVO SUCO		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM DOCE CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO ou PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ OU COMPOSTO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	FRUTA		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA DE LEGUMES	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		BISCOITO CHÁ OU SUCO		PÃO COM OVO SUCO		BISCOITO CAFÉ COM LEITE		PÃO COM DOCE CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PUDIM CREMOSO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO VITAMINA DE FRUTA ou BEBIDA LÁCTEA ou IOGURTE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Tarde	FRUTA		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
9 12/08/2024 - 16/08/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA OU PATÊ SUCO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	PÃO COM REQUEIJÃO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		FRUTA	
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA OU PATÊ SUCO		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO SUCO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BOLO DE FUBÁ SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		FRUTA	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ
PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR
AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
10 19/08/2024 - 23/08/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	BISCOITO CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL	SANDUÍCHE NATURAL COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ SALADA	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO CHÁ OU SUCO	ARROZ MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO LEGUMES	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ SALADA		ARROZ MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO VERMELHO LEGUMES ASSADOS SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	BISCOITO CAFÉ COM LEITE		BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL SUCO		BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE		BISCOTO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL ASSADA SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL	PAVÊ DE BISCOITO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ SALADA	SOBREMESA CREMOSA DE BAUNILHA E FRUTA CARELIZADA	ARROZ MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA	PÃO COM PATÊ OU MANTEIGA SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTA 7- INTEGRAL e REGULAR

AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
11 26/08/2024 - 30/08/2024	Mais Merenda Entrada Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM DOCE em PASTA SUCO		BISCOITO IOGURTE ou BEBIBA LÁCTEA		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou BISCOITO CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Manhã	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	SOPA DE LEGUMES ou CANJIQUEINH A/ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PÃO COM MANTEIGA CHÁ	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS
	Mais Merenda Saída Manhã (REGULAR)	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA		ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA		SOPA DE LEGUMES ou CANJIQUEINHA/ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA		ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	
	Mais Merenda Entrada Tarde (REGULAR)	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE		BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO		PÃO COM DOCE em PASTA SUCO		BISCOITO IOGURTE ou BEBIBA LÁCTEA		BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou BISCOITO CAFÉ COM LEITE	
	Lanche da Tarde	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR
		SOBREMES A CREMOSA	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	BISCOITO CHÁ OU SUCO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL AO MOLHO SALADA	SALADA DE FRUTA com CREME DE COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	PAVÊ DE BISCOITO	SOPA DE LEGUMES ou CANJIQUEINH A/ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS
	Mais Merenda Saída Tarde	BISCOITO		FRUTA		BISCOITO		FRUTA		BISCOITO	

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. **ARROZ:** risoto, arroz com cenoura em cubos, galinhada, arroz de forno com queijo e molho vermelho, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e um pouco de carne).
2. **BISCOITO:** qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.
3. **BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta/doce de leite ou biscoito.
4. **CEREAL DE MILHO:** Biscoito, fruta.
5. **COMPOSTO:** café com leite, composto de banana e maçã, coco, composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, composto lácteo baunilha, composto lácteo de chocolate ou leite batido com fruta.
6. **DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi. Ver outras opções de recheio para pão no item 11.
7. **FAROFA:** farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, pode ser usada a farinha de milho ou de mandioca para fazer tutu ou virado de feijão.
8. **FEIJÃO:** virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, feijão com linguiça.
9. **IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA:** composto lácteo, leite batido com fruta (ex.: banana, mamão ou abacate), café com leite.
10. **LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.
11. **PÃO COM OVO MEXIDO:** PÃO COM QUEIJO, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 12), PÃO COM REQUEIJÃO, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, caso não tenha pão: batata doce assada.
12. **PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 11.
13. **PAVÊ DE BISCOITO:** PUDIM, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta.
14. **POLENTA:** quirera, canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca.
15. **PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
16. **PURÊ:** purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.
17. **SALADA DE FRUTAS:** ou somente um tipo de fruta ou biscoito.

18. SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.
19. SOBREMESA CREMOSA DE BAUNILHA COM BANANA CARMELIZADA: ver outras opções no item 13.
20. SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal (linguiça); Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quixerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura.
21. TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 11 acima.
22. TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – Refeição: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada.

Exemplo 2 – Refeição: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 3 – Lanche ou Mais Merenda: Pão com linguiça (ou outra proteína animal) ao molho vermelho.

Exemplo 4 – Lanche ou Mais Merenda: Pão com proteína animal e queijo.

Exemplo 5 – Lanche ou Mais Merenda: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate.

Exemplo 6 – Lanche ou Mais Merenda: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo 7 – Lanche ou Mais Merenda: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a 3ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções acima e consumir os mais próximos do vencimento.