



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

JUNHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1 03/06/2024 - 07/06/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	BISCOITO CHÁ OU SUCO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	CEREAL DE MILHO ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE EM PASTA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COM PATÊ CHÁ OU SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA ou PAVÊ DE BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM QUEIJO ou MANTEIGA CAFÉ COM LEITE
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA BAUNILHA COM FRUTA CARMELIZADA	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PUDIM ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SUCO
	Jantar	ARROZ TUTU DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA SUCO	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda saída/ Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	BISCOITO	FRUTA
2 10/06/24 - 14/06/24	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM REQUEIJÃO ou MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	PÃO COM REQUEIJÃO SUCO	BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM DOCE EM PASTA SUCO	TORTA SALGADA SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO CAFÉ COM LEITE
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUME REFOGADO
	Lanche da Tarde	BISCOITO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	SOBREMESA CREMOSA
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PURÊ PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

JUNHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 17/06/2024 - 21/06/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	CEREAL DE MILHO ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã	BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	BISCOITO e COMPOSTO LÁCTEO OU SALADA DE FRUTAS COM CREME DE COMPOSTO	PÃO COM QUEIJO ou REQUEIJÃO COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Lanche da Tarde	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM CREMOSO
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO
4 24/06/2024 - 28/06/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU SUCO
	Lanche da Manhã	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM PATÊ SUCO	PUDIM CREMOSO	TORTA SALGADA ou PÃO COM MAIONESE DE LEITE (feito na escola) CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO COM PATÊ CAFÉ COM LEITE
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA DE LEGUMES
	Lanche da Tarde	PUDIM CREMOSO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM CREMOSO
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJICUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

JULHO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
5 01/07/2024 - 05/07/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	BISCOITO e VITAMINA DE FRUTAS ou COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO
	Lanche da Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	TORTA SALGADA CHÁ OU SUCO	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO
6 22/07/2024 - 26/07/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO
	Lanche da Manhã			BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO SUCO
	Almoço			ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFÁ SALADA	CANJIQUEINHA/POLENTA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALADA	MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS
	Lanche da Tarde			BOLO DE FUBÁ COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PUDIM PARANÁ ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Jantar			ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJIQUEINHA SALADA
	Mais Merenda saída/Ceia			FRUTA	FRUTA	BISCOITO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

JULHO/AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7 29/07/2024 - 02/08/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA ou QUEIJO SUCO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE
	Lanche da Manhã	BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MAIONESE DE LEITE (feita na escola) CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU SUCO
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA	BISCOITO CHÁ OU SUCO	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO SUCO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Jantar	POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	BISCOITO	FRUTA
8 05/08/2024 - 09/08/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE CHÁ OU SUCO
	Lanche da Manhã	PÃO COM OVO CAFÉ COM LEITE	BOLO SEM COBERTURA E SEM RECHEIO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	TORTA SALGADA ou PÃO COM MANTEIGA SUCO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CREME DE MILHO SALADA DE LEGUMES
	Lanche da Tarde	PUDIM	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BISCOITO VITAMINA DE FRUTA ou BEBIDA LÁCTEA ou IOGURTE
	Jantar	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJICUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS
	Mais Merenda saída/Ceia	FRUTA	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9 12/08/2024 - 16/08/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM QUEIJO ou MANTEIGA SUCO	BISCOITO CHÁ OU SUCO	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE
	Lanche da Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO MEXIDO SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM QUEIJO ou REQUEIJÃO CAFÉ COM LEITE	PAVÊ DE BISCOITO ou BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL FAROFA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Lanche da Tarde	BISCOITO SUCO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO DE FUBÁ SUCO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Jantar	ARROZ MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL MACARRÃO COM MAIONESE DE LEITE (feito na escola) SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	FRUTA
10 19/08/2024 - 23/08/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	PREVISÃO DATA PROVA PARANÁ (VERIFICAR DIVERSIFICAÇÃO DO CARDÁPIO AO FINAL)		PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU SUCO
	Lanche da Manhã	PÃO COM OVO COMPOSTO LÁCTEO	BOLO DE FUBÁ SUCO OU LEITE COM CAFÉ	PÃO COM PROTEÍNA ANIMAL SUCO	PAVÊ DE BISCOITO ou BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CAFÉ COM LEITE
	Almoço	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ ESTROGONOFE SALADA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA DE LEGUMES
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO	CREME DE BAUNILHA COM FRUTA CARAMELIZADA	TORTA SALGADA SUCO
	Jantar	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÊ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES REFOGADOS	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO



PADRONIZAÇÃO DO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DO PARANÁ

PAUTAS 8 – INTEGRAL/INTERNATO

AGOSTO 2024



Caso não possua algum item do **CARDÁPIO** se atentar as substituições por similares, que estão descritas ao final do cardápio.

SEMANA	REFEIÇÃO/DIA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11 26/08/2024 - 30/08/2024	Mais Merenda Entrada/Desjejum	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM DOCE em PASTA CHÁ OU SUCO	BISCOITO IOGURTE ou BEBIBA LÁCTEA	BOLO SEM RECHEIO E SEM COBERTURA ou BISCOITO CAFÉ COM LEITE
	Lanche da Manhã	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO	PÃO COM OVO MEXIDO CHÁ OU SUCO	BISCOITO CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MANTEIGA CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO
	Almoço	ARROZ PROTEÍNA ANIMAL TUBÉRCULO ASSADO SALADA DE LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ VIRADO DE FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	CANJQUINHA/ POLENTA CREMOSA PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES SALTEADOS
	Lanche da Tarde	SOBREMESA CREMOSA	BISCOITO CHÁ OU COMPOSTO LÁCTEO	SALADA DE FRUTA com CREME DE COMPOSTO LÁCTEO	PAVÊ DE BISCOITO	BISCOITO COMPOSTO LÁCTEO
	Jantar	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL CANJQUINHA SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL PURÉ SALADA	ARROZ FEIJÃO PROTEÍNA ANIMAL SALADA	MACARRÃO AO MOLHO PROTEÍNA ANIMAL LEGUMES ASSADOS SALADA
	Mais Merenda saída/Ceia	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO	FRUTA	BISCOITO

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. **ARROZ:** risoto, arroz com cenoura em cubos, galinhada, arroz de forno com queijo e molho vermelho, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e um pouco de carne).
2. **BISCOITO:** qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.
3. **BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA:** bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta ou doce de leite ou biscoito.
4. **CEREAL DE MILHO:** Biscoito, fruta.
5. **COMPOSTO:** café com leite, composto de banana e maçã, coco, composto lácteo cappuccino, composto lácteo morango, composto lácteo baunilha, composto lácteo de chocolate ou leite batido com fruta.
6. **DOCE EM PASTA:** doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de morango, geleia de laranja, geleia de uva, geleia de abacaxi. Ver outras opções de recheio para pão no item 11.
7. **FAROFA:** farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, pode ser usada a farinha de milho ou de mandioca para fazer tutu ou virado de feijão.
8. **FEIJÃO:** virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, feijão com linguiça.
9. **IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA:** composto lácteo, leite batido com fruta (ex.: banana, mamão ou abacate), café com leite.
10. **LEGUMES E VERDURAS:** acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.
11. **PÃO COM OVO MEXIDO:** PÃO COM QUEIJO, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 12), PÃO COM REQUEIJÃO, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, caso não tenha pão: batata doce assada.
12. **PATÊ:** patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 11.
13. **PAVÊ DE BISCOITO:** PUDIM, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta.
14. **POLENTA:** quirera, canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca.
15. **PROTEÍNA ANIMAL:** carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
16. **PURÊ:** purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.
17. **SALADA DE FRUTAS:** ou somente um tipo de fruta ou biscoito.

18. SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.
19. SOBREMESA CREMOSA DE BAUNILHA COM BANANA CARMELIZADA: ver outras opções no item 13.
20. SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal (linguiça); Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quixerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura.
21. TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 11 acima.
22. TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos abaixo.

Exemplo 1 – Refeição: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada.

Exemplo 2 – Lanche: Pão com linguiça (ou outra proteína animal) ao molho vermelho.

Exemplo 3 – Lanche: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate.

Exemplo 4 – Lanche: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo.

Exemplo 5 – Lanche: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que **NÃO** compõem a 3ª remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa **Mais Merenda**.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções acima e consumir os mais próximos do vencimento.