



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 02/09/2024 - 06/09/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Leite com achocolatado	Pão com doce Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Chá	Pão com requeijão Suco	Biscoito Suco ou chá	Pão com doce Café com leite
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta	Cereal de milho	Barra de fruta
2 09/09/2024 - 13/09/2024	Mais Merenda Entrada	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Biscoito Café com leite
	Lanche		Pão com requeijão Café com leite	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com manteiga Suco ou chá	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída		Fruta	Barra de fruta	Fruta	Biscoito Composto lácteo
3 16/09/2024 - 20/09/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com queijo Bebida de soja	Biscoito Café mocha
	Lanche	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Biscoito Suco ou chá
	Mais Merenda Saída	Cereal de milho	Barra de fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

SETEMBRO/OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 23/09/2024 - 27/09/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Chá
	Lanche	Biscoito Café com leite	Pão com requeijão Suco	Biscoito Suco	Biscoito Composto lácteo	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Barra de fruta	Fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta
5 30/09/2024 - 04/10/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Barra de fruta Café com leite	Biscoito Suco	Pão com queijo Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Suco	Pão com doce Café com leite
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Barra de fruta	Cereal de milho	Fruta
6 07/10/2024 - 11/10/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Chá	Biscoito Café com leite
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá ou suco	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com doce Bebida de soja ou suco	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Biscoito Chá ou suco	Fruta	Biscoito Chá ou suco	Fruta	Biscoito Composto lácteo



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 14/10/2024 - 18/10/2024	Mais Merenda Entrada	RECESSO ESCOLAR	Pão com doce em pasta Chá ou suco	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Lanche		Biscoito Bebida de soja ou suco	Biscoito Suco	Biscoito Café com leite	Biscoito Chá
	Mais Merenda Saída		Fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta
8 21/10/2024 - 25/10/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Chá ou suco
	Lanche	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Bebida de soja ou suco	Pão com doce em pasta Café com leite
	Mais Merenda Saída	Cereal de milho	Barra de fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta
9 28/10/2024 - 01/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá ou suco	Biscoito Café mocha	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Biscoito Café com leite
	Lanche	Pão com manteiga Composto lácteo	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce em pasta Café com leite	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta	Barra de fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 04/11/2024 - 08/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Bebida de soja ou suco	Pão com doce em pasta Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Café com leite	Cereal de milho Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce em pasta Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Barra de fruta	Fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta
11 11/11/2024 - 15/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Biscoito Suco ou chá	Pão com manteiga Café com leite	FERIADO
	Lanche	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão manteiga Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Barra de fruta	Cereal de milho	
12 18/11/2024 - 22/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Suco ou Chá	Fruta Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Pão com manteiga Café com leite
	Lanche	Pão com requeijão Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Fruta iogurte	Biscoito Suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Cereal de milho	Fruta	Biscoito	Fruta ou geladinho de composto



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

NOVEMBRO/DEZEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13 25/11/2024 - 29/11/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Bebida de soja ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Chá ou suco
	Lanche	Biscoito Café com leite	Pão com requeijão Suco	Biscoito Suco	Biscoito Composto lácteo	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Barra de fruta	Fruta	Fruta	Cereal de milho	Fruta
14 02/12/2024 - 06/12/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Barra de fruta Café com leite	Biscoito Bebida de soja ou suco	Pão com queijo Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Suco	Pão com doce em pasta Café com leite
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Barra de fruta	Cereal de milho	Fruta
15 09/12/2024 - 13/12/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Biscoito Café Mocha
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá ou suco	Cereal de milho iogurte	Pão com doce em pasta Bebida de soja ou suco	Cereal de milho Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Biscoito	Fruta	Fruta ou geladinho de composto lácteo



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024



OPÇÕES DE:

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker ou outro disponível na escola.

DOCE EM PASTA: doce de banana, doce de abóbora, doce de leite, geleia de fruta.

BEBIDAS À BASE DE LEITE/COMPOSTO: composto lácteo (o sabor disponível na escola), leite com achocolatado, café com leite, CAFÉ MOCHA (composto café com leite com achocolatado), milkshake de composto lácteo (congelar o composto preparado e depois bater com leite).

REQUEIJÃO: queijo, manteiga, maionese de leite.

SUCO: suco integral, suco de polpa, suco misto, chá, bebida de soja.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.