



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
1 02/09/2024 - 06/09/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Leite com achocolatado		Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Café com leite		Pão com doce Bebida de soja		Biscoito Café com leite	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce Composto lácteo	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com ovo Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Leite com achocolatado	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Fatofa com pts salada	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Barra de fruta	
	Almoço	Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Arroz Proteína animal Farofa com pts Salada		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Leite com achocolatado		Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Café com leite		Pão com doce em pasta Bebida de soja		Biscoito Café com leite	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pipoca Suco	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa com pts salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Barra de fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 09/09/2024 - 13/09/2024	Mais Merenda Entrada	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão com patê Composto lácteo		Biscoito Café com leite		Pão com doce Bebida de soja		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da manhã		INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Omelete de forno	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Fruta		Pipoca		Fruta		Biscoito	
	Almoço		Arroz Feijão Proteína animal Farofa com pts Salada		Arroz Proteína animal Legumes refogados ou salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Pão com patê Composto lácteo		Biscoito Café com leite		Pão com doce Composto lácteo		Biscoito Suco	
	Lanche da tarde		INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Farofa Salada	INTEGRAL Cereal de milho logurte ou composto	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Manjar de coco com calda caramelizada	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída		Fruta		Pipoca		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 16/09/2024 - 20/09/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Café com leite		Biscoito Chá ou suco		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce Café com leite		Mingau de composto de coco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com doce em pasta Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	
	Almoço	Arroz Proteína animal Legumes		Macarrão ou risoto Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce Café com leite		Biscoito Chá ou suco		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce Café com leite		Mingau de composto de coco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê	REGULAR Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 23/09/2024 - 27/09/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Bolo		Fruta e/ou biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com manteiga Café com leite	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce Café com leite	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá ou composto	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Cereal de milho		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Bolo		Fruta e/ou biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com manteiga Café com leite	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com doce em pasta	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Manjar de composto com calda caramelizada	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Omelete de legumes ou Biscoito	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Cereal de milho		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO/OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
5 30/09/2024 - 04/10/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Café com leite		Biscoito Bebida de soja		Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Vitamina de frutas		Biscoito com creme de composto	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com ovo Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com requeijão Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Purê Salada	INTEGRAL Manjar de coco	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Barra de fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Macarrão Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína Animal Purê Salada		Arroz Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com requeijão Café com leite		Biscoito Bebida de soja		Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Vitamina de frutas		Biscoito com creme de coco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Purê Salada	INTEGRAL Pão com ovo Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Barra de fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 07/10/2024 - 11/10/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Café com leite		Cereal de milho Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Café com leite		Pão com manteiga Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com maionese de leite Bebida de soja	REGULAR Risoto Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com queijo Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Legumes	INTEGRAL Pão com maionese de leite Café com leite	REGULAR Sopa ou macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz Polenta Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Risoto Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Farofa Legumes		Sopa ou macarrão Proteína animal Legumes		Arroz Polenta Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Café com leite		Cereal de milho Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Café com leite		Pão com manteiga Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Sagu	REGULAR Risoto Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Legumes	INTEGRAL Omelete com legumes Chá ou suco	REGULAR Sopa ou macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Polenta Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 14/10/2024 - 18/10/2024	Mais Merenda Entrada	RECESSO ESCOLAR	Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com requeijão Leite com achocolatado	
	Lanche da manhã		INTEGRAL Bolo Chá ou composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Bebida de soja	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Escondidinho com proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço		Arroz Proteína animal Farofa Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Escondidinho com proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com requeijão Leite com achocolatado	
	Lanche da tarde		INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pipoca Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Manjar de coco	REGULAR Arroz Escondidinho com proteína animal Salada
	Mais Merenda saída		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 21/10/2024 - 25/10/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite		Biscoito Chá ou suco		Pão com doce em pasta Composto lácteo		Biscoito Café com leite	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce em pasta Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Batata doce assada	INTEGRAL Biscoito Bebida de soja	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Omelete com legumes Chá ou suco	REGULAR Quirerinha Proteína animal Legumes/Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Risoto Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	
	Almoço	Arroz Feijão Proteína Animal Batata doce assada		Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada		Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes/Salada		Risoto Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite		Biscoito Chá ou suco		Pão com doce em pasta Composto lácteo		Biscoito Café com leite	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cereal de milho logurte ou Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Batata doce assada	INTEGRAL Pipoca Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Quirerinha Proteína animal Legumes/Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Risoto Proteína animal Salada	INTEGRAL Sagu	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9 28/10/2024 - 01/11/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Creme de composto lácteo com fruta	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com doce em pasta Composto lácteo	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito com creme de coco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Café com leite	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Barra de fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Legumes		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Proteína animal Farofa Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Creme de composto lácteo com fruta	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cereal de milho iogurte ou Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Barra de fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 04/11/2024 - 08/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com ovo Suco		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê Café com leite	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Bolo Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz Proteína animal Legumes		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Pão com ovo Suco		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pipoca Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Manjar de coco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Cereal de milho Vitamina de fruta	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
11 11/11/2024 - 15/11/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com doce em pasta Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo		FERIADO
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com ovo Suco	REGULAR Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Cereal de milho		Fruta		Fruta		Biscoito		
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Salada		Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes		Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com doce em pasta Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo		
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes	INTEGRAL Bolo Chá ou composto lácteo	REGULAR Arroz Virado de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda saída	Cereal de milho		Fruta		Fruta		Biscoito		



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
12 18/11/2024 - 22/11/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Café com leite		Pão com ovo Suco		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Batata Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Omelete de forno Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	
	Almoço	Arroz Feijão Proteína animal Batata Salada		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína Animal Polenta Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Café com leite		Pão com ovo Suco		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pudim	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Batata Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Cereal de milho Vitamina de fruta	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito		Barra de fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
13 25/11/2024 - 29/11/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Salada de frutas		Biscoito Café com leite	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com ovo Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal Suco	REGULAR Arroz Escondidinho com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com queijo Café com leite	REGULAR Arroz Estrogonofe Salada Fruta	INTEGRAL Omelete de forno Suco	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa de Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Barra de fruta		Pipoca		Fruta ou geladinho de composto lácteo	
	Almoço	Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Escondidinho com proteína animal Salada		Arroz Estrogonofe Salada Fruta		Arroz Proteína animal Farofa de Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Biscoito Leite com achocolatado		Salada de frutas		Biscoito Café com leite	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Quirerinha ou polenta Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Bolo Milkshake de composto	REGULAR Arroz Escondidinho com proteína animal Salada	INTEGRAL Manjar de coco com calda caramelizada	REGULAR Arroz Estrogonofe Salada Fruta	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Proteína animal Farofa de Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Barra de fruta		Pipoca		Fruta ou geladinho de composto lácteo	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

DEZEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
14 02/12/2024 - 06/12/2024	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Chá ou composto lácteo		Fruta		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Café com leite	REGULAR Arroz Proteína animal Salada	INTEGRAL Omelete de forno Chá ou suco	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou Suco	REGULAR Arroz Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Barra de fruta		Biscoito		Fruta ou geladinho de composto lácteo	
	Almoço	Arroz Proteína animal Salada		Macarrão Proteína animal Salada		Arroz Proteína animal Salada		Arroz Quirerinha Proteína animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Biscoito Chá ou composto lácteo		Fruta		Biscoito Café com leite		Pão com doce em pasta Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto com biscoito	REGULAR Arroz Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Leite com achocolata do	REGULAR Arroz Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Barra de fruta		Biscoito		Fruta ou geladinho de composto lácteo	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

DEZEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
15 09/12/2024 - 13/12/2024	Mais Merenda Entrada	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Biscoito Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Biscoito Café com leite	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta ou geladinho de composto lácteo		Cereal de milho	
	Almoço	Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína Animal Salada		Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada		Macarrão Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce em pasta Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Café com leite		Biscoito Composto lácteo		Biscoito Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína Animal Salada	INTEGRAL Sorvete de composto de coco com calda caramelizada	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Milkshake de composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Biscoito		Fruta ou geladinho de composto lácteo		Cereal de milho	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024



OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: risoto, arroz com cenoura em cubos, galinhada, arroz de forno com queijo e molho vermelho, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e um pouco de carne).
- 2.BISCOITO: qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.
- 3.BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta ou doce de leite ou biscoito.
- 4.CEREAL DE MILHO: Biscoito, fruta.
- 5.CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (de qualquer sabor disponível), leite batido com fruta, LEITE COM ACHOCOLATADO, MILKSHAKE DE COMPOSTO (fazer gelo de composto e bater com leite), CAFÉ MOCHA (composto de café com leite com achocolatado), CAPPUCCINO (composto de café com leite com canela).
- 6.CHÁ: ou suco.
- 7.DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 13.
- 8.ESCONDIDINHO: ou carne assada/frango com batatas, proteína animal e purê de batata, proteína animal cozida com batatas ao molho.
- 9.FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão.
- 11.IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA: composto lácteo, leite batido com fruta (ex.: banana, mamão ou abacate), café com leite, leite com achocolatado.
- 12.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.
- 13.PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 14), PÃO COM REQUEIJÃO, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, PÃO COM MAIONESE DE INHAME (inhame ou batata bem cozida batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), caso não tenha pão: batata doce assada.
- 14.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 13.
- 15.PAVÊ DE BISCOITO: PUDIM, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024

16.POLENTA: quirera/QUIRERINHA, canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca.

17.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.

18.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.

19.SALADA DE FRUTAS: ou somente um tipo de fruta ou biscoito.

20.SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.

21.SOBREMESA CREMOSA DE BAUNILHA COM BANANA CARAMELIZADA: ver outras opções no item 15.

22.SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal; Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quirerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura; Canja de galinha; Sopa de legumes com arroz e proteína animal.

23.TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 13.

24.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

25.PÃO COM DOCE E FRUTA: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou separada.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024



PROVA PARANÁ: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal ao molho vermelho + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 5 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 6 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + suco

Exemplo 7 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.