



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 02/09/2024 - 06/09/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Leite com achocolatado	Cereal de milho Composto lácteo	Fruta Composto lácteo	Pão com doce em pasta Bebida de soja	Biscoito Café com leite
	Lanche da manhã	Pão com doce em pasta Café com leite	Omelete de forno Chá ou suco	Pão com maionese de leite Café com leite	Pavê de biscoito Leite com achocolatado	Pão com ovo Café com leite
	Almoço	Arroz Quirerinha Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Lanche da tarde	Pipoca Suco	Pavê de biscoito	Biscoito Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Manjar de coco com calda caramelizada
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Fruta	Biscoito	Barra de fruta	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2 09/09/2024 - 13/09/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	DIA DE ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Pão com patê Composto lácteo	Biscoito Suco
	Lanche da manhã		Biscoito Café com leite	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com maionese de leite Composto lácteo
	Almoço		Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Proteína animal Legumes refogados ou Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Lanche da tarde		Torta salgada Composto lácteo	Sagu com composto de coco	Pipoca doce Composto lácteo	Pavê de biscoito
	Jantar		Arroz Proteína animal Purê Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída/ ceia		Biscoito	Fruta	Pipoca	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3 16/09/2024 - 20/09/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Chá	Biscoito Leite com achocolatado	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Lanche da manhã	Biscoito Chá ou suco	Sanduíche natural Suco	Salada de frutas com creme de composto	Biscoito Chá ou suco	Pão com requeijão Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Legumes refogados	Macarrão ou Risoto Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Lanche da tarde	Pavê de biscoito	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Omelete de forno	Manjar de coco com calda caramelizada
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito	Barra de fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 23/09/2024 - 27/09/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com ovo Café com leite	Biscoito Chá ou suco	Biscoito Leite com achocolatado	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Chá ou suco
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Sanduíche natural Chá ou suco	Salada de frutas com creme de composto	Biscoito Composto Lácteo	Pão com requeijão Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Legumes refogados	Macarrão ou Risoto Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Lanche da tarde	Pavê de biscoito	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Omelete de forno	Manjar de coco com calda caramelizada
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Barra de fruta	Biscoito	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5 30/09/2024 - 04/10/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com patê Café com leite	Biscoito Vitamina de frutas	Biscoito com creme de coco
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Omelete de forno	Biscoito Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada de legumes Fruta	Arroz Feijão Proteína animal Purê Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legume refogado
	Lanche da tarde	Sobremesa cremosa de composto	Biscoito Leite com achocolatado	Cereal de milho iogurte/Bebida láctea	Biscoito Bebida de soja	Pão com ovo Composto lácteo
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Biscoito	Fruta	Pipoca



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
6 07/10/2024 - 11/10/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Café com leite	Pão com ovo Café com leite	Biscoito Café com leite	Pão com manteiga Chá ou suco
	Lanche da manhã	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Pão com patê Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá ou composto lácteo	Biscoito Milkshake de composto
	Almoço	Risoto Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Macarrão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Quirerinha Salada
	Lanche da tarde	Biscoito Café com leite	Pudim	Torta salgada Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Bolo de coco
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Quirerinha Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Biscoito	Fruta	Geladinho de composto



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 14/10/2024 - 18/10/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	RECESSO ESCOLAR	Biscoito Bebida de soja	Pão com doce em pasta Bebida de soja	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com maionese de leite Leite com achocolatado
	Lanche da manhã		Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com requeijão Café com leite	Cereal de milho com creme de composto lácteo
	Almoço		Arroz Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Legumes
	Lanche da tarde		Biscoito Milkshake com composto	Pavê de biscoito	Biscoito Chá ou bebida de soja	Biscoito Café com leite
	Jantar		Arroz Escondidinho com proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Batata Salada
	Mais Merenda saída/ ceia		Fruta	Biscoito	Fruta	Barra de fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8 21/10/2024 - 25/10/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão com manteiga Bebida de soja ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com doce em pasta Chá ou bebida de soja
	Lanche da manhã	Pão com ovo Café com leite	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Biscoito Leite com achocolatado	Cereal de milho Composto lácteo	Biscoito Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Tubérculo assado Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Quirerinha Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legume refogado
	Lanche da tarde	Sobremesa cremosa de composto lácteo com fruta caramelizada	Biscoito Composto lácteo	Manjar cremoso de coco	Biscoito Composto lácteo	Pavê de biscoito
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz Feijão Proteína animal Purê Salada	Arroz Feijão Proteína animal Quirerinha Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Macarrão Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída/ ceia	Fruta	Geladinho de composto	Biscoito	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OUTUBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9 28/10/2024 - 01/11/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com queijo Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com maionese de leite Leite com achocolatado	Biscoito Café com leite	Cereal de milho Composto lácteo
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Tubérculo assado Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Polenta cremosa Proteína animal Legumes cozidos Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada
	Lanche da tarde	Creme de composto com fruta	Biscoito Café com leite	Torta salgada Chá ou suco	Biscoito Chá ou suco	Pão com ovo Composto lácteo
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Risoto ou Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Barra de fruta	Fruta	Biscoito	Fruta	Geladinho de composto



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 04/11/2024 - 08/11/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Composto lácteo	Pão com patê Chá ou bebida de soja	Cereal de milho Café com leite	Biscoito Café com leite	Pão com doce Composto lácteo
	Lanche da manhã	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Café com leite	Biscoito Chá ou bebida de soja	Pão com patê Composto lácteo	Biscoito Suco
	Almoço	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Risoto ou Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Quirerinha ou Polenta Proteína animal Legumes Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Lanche da tarde	Sagu	Mousse de composto lácteo	Bolo Composto lácteo	Biscoito Chá ou bebida de soja	Manjar de coco com calda caramelizada
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes assados Salada	Arroz Feijão Proteína animal Quirerinha Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTA 8
NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
11 11/11/2024 - 15/11/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Bebida de soja ou Suco	Pão com doce em pasta Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	FERIADO
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Pão com patê Chá ou suco	Cereal de milho com creme de composto lácteo	Pão com requeijão Composto lácteo	
	Almoço	Arroz Proteína animal Tubérculo assado Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Polenta cremosa Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Farofa de legumes	
	Lanche da tarde	Sobremesa cremosa com fruta	Biscoito Milkshake de composto	Omelete de forno Chá ou café com leite	Biscoito Café com leite	
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	
	Mais Merenda saída/ ceia	Barra de fruta	Geladinho de composto	Biscoito	Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12 18/11/2024 - 22/11/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Café com leite	Pão com patê Leite com achocolatado	Biscoito Café com leite	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com maionese de leite Suco ou bebida de soja
	Lanche da manhã	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Omelete de forno Chá ou suco	Torta salgada Chá	Pão com manteiga Chá ou composto lácteo	Biscoito Suco ou bebida de soja
	Almoço	Arroz Feijão Proteína animal Legumes salteados	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes
	Lanche da tarde	Cereal de milho Composto lácteo	Pavê de biscoito	Bolo Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Manjar de coco com calda caramelizada
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Purê Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Barra de fruta	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

NOVEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13 25/11/2024 - 29/11/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Leite com achocolatado	Bolo Suco ou bebida de soja	Pão com requeijão iogurte	Biscoito Café com leite
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Sobremesa cremosa de composto	Pão com proteína animal Chá ou Suco	Pão com doce em pasta Milkshake de composto	Pão com maionese de leite Composto lácteo
	Almoço	Arroz Proteína animal Tubérculo assado Legumes	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Carne assada Salada	Arroz Estrogonofe Salada Fruta	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Lanche da tarde	Arroz doce	Biscoito Composto lácteo	Mousse de composto lácteo	Sorvete de composto de coco com frutas	Cereal de milho Composto lácteo
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Geladinho de composto	Barra de fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

DEZEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14 02/12/2024 - 06/12/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com manteiga Composto lácteo	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com doce em pasta Café com leite	Biscoito Café com leite	Pão com manteiga Composto lácteo
	Lanche da manhã	Pão com requeijão Café com leite	Pão com patê Café com leite	Biscoito Chá ou Suco	Pão com proteína animal Chá ou Suco	Biscoito Suco ou bebida de soja
	Almoço	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes Refogados
	Lanche da tarde	Biscoito com creme de composto	Biscoito Café com leite	Salada de frutas Iogurte ou Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Omelete de forno Chá ou suco
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Pipoca	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

DEZEMBRO 2024



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
15 09/12/2024 - 13/12/2024	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Pão com maionese de leite Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Cereal de milho Leite com achocolatado
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Suco ou Bebida de soja	Biscoito Milkshake de composto	Pão com doce em pasta Composto lácteo	Biscoito Café com leite
	Almoço	Arroz Proteína animal Tubérculo Assado Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Macarrão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Legumes	Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Lanche da tarde	Pudim	Sorvete de composto lácteo com frutas	Sanduíche natural Café com leite	Bolo Chá ou suco	Pão com proteína animal Chá ou suco
	Jantar	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Salada	Arroz Escondidinho com proteína animal Salada	Arroz Feijão Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda saída/ ceia	Biscoito	Fruta	Pipoca	Fruta	Geladinho de composto

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: risoto, arroz com cenoura em cubos, galinhada, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e um pouco de carne).
- 2.BISCOITO: qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.
- 3.BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta ou doce de leite ou biscoito.
- 4.CEREAL DE MILHO: Biscoito, fruta.
- 5.CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (de qualquer sabor disponível), leite batido com fruta, LEITE COM ACHOCOLATADO, MILKSHAKE DE COMPOSTO (fazer gelo de composto e bater com leite), CAFÉ MOCHA (composto de café com leite com achocolatado), CAPPUCINO (composto de café com leite com canela).
- 6.CHÁ: ou suco.
- 7.DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 13.
- 8.ESCONDIDINHO: ou carne assada/frango com batatas, proteína animal e purê de batata, proteína animal cozida com batatas ao molho.
- 9.FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão.
- 11.IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA: composto lácteo, leite batido com fruta (ex.: banana, mamão ou abacate), café com leite, leite com achocolatado.
- 12.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.
- 13.PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 14), PÃO COM REQUEIJÃO, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, PÃO COM MAIONESE DE INHAME (inhame ou batata bem cozida batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho, caso não tenha pão: batata doce assada ou omelete.
- 14.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 13.
- 15.PAVÊ DE BISCOITO: PUDIM, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, mousse de composto lácteo.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024



16.POLENTA: quirera, canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca.

17.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.

18.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.

19.SALADA DE FRUTAS: ou somente um tipo de fruta ou biscoito.

20.SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.

21.SOBREMESA CREMOSA DE BAUNILHA COM BANANA CARAMELIZADA: ver outras opções no item 15.

22.SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal; Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quirerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura; Canja de galinha; Sopa de legumes com arroz e proteína animal.

23.TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 13.

24.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

25.PÃO COM DOCE E FRUTA: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou separada.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

SETEMBRO A DEZEMBRO 2024



Prova Paraná: Nestes dias, a escola é autorizada a fazer preparações diferenciadas desde que a base do cardápio seja executada, veja os exemplos.

Exemplo 1 – ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE DA MANHÃ/TARDE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.