

Nota Técnica nº 30/2023

**Orientação para aquisição de balanças e fitas métricas
para antropometria**

A avaliação antropométrica é realizada anualmente nas escolas desde 2010, integrando um dos eixos das diretrizes de promoção da alimentação escolar saudável. Considerando o lançamento da edição 2023 da avaliação nutricional, segue orientação para aquisição de balanças digitais e fitas antropométricas, caso haja necessidade.

A aquisição das balanças e fitas antropométricas deverá ser realizada pelas escolas, por meio do recuso do Fundo Rotativo.

A) BALANÇAS PARA ANTROPOMETRIA.

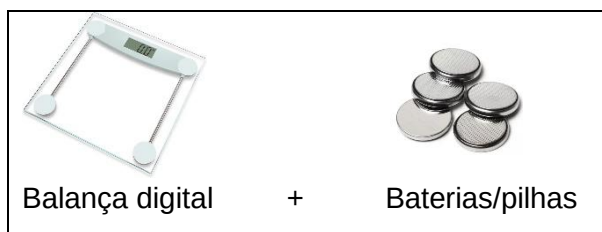
1. Da aquisição.

A escolha das balanças deve ser feita de acordo com alguns pré-requisitos. A capacidade máxima de peso deve ser de 150 kg, e deve ser aprovada pelo Inmetro.

Poderá ser adquirido mais de um equipamento, conforme a disponibilidade financeira, quantidade de alunos e de professores de Educação Física das escolas.

Sugerimos os seguintes modelos para aquisição:

1.1 Balança digital: tem a facilidade da leitura rápida, além de ser mais fácil de utilizar, tecnicamente. Mostra apenas o peso, excluindo outras variáveis.



1.2 Balança Inteligente com Bioimpedância: exige um pouco mais de conhecimento na utilização, mas consegue mensurar não somente o peso corporal total, como também a massa magra e a gordura corporal.

Esse tipo de aparelho pode estimular a curiosidade dos alunos quanto à sua composição corporal, e consequentemente maior adesão ao desenvolvimento de projetos de alimentação saudável e atividade física.



IMPORTANTE: observem na hora da compra o tipo de bateria que o equipamento utiliza, pois, algumas baterias são mais difíceis de encontrar de forma rápida e fácil.

Na tabela a seguir consta um breve histórico de pesquisa de preços com as opções descritas acima, com o valor médio para que tenham uma base inicial de pesquisa.

Opções	Tipos de Termômetros	Cotação preço médio*
Opção 1	Balança Digital Simples	R\$ 55,00
Opção 2	Balança digital com Bioimpedância	R\$ 149,90

*preços consultados em setembro de 2023 - internet

B) INSTRUMENTOS PARA AFERIÇÃO DE ALTURA.

2. Da aquisição.

A escolha das fitas de antropometria deve leva em consideração se serão utilizadas somente no período da avaliação nutricional anual ou se ficarão de forma permanente na parede, o que impacta na durabilidade do material que for comprado.

Sugerimos os seguintes modelos para aquisição:

2.1 **Fita métrica de costura:** tem a facilidade de ser muito acessível, mas costuma ser mais frágil. Normalmente tem o comprimento máximo de 1,5m a 1,8m.



2.2 **Fita métrica tipo trena:** é de fácil acesso, é mais resistente e possui comprimento maior de 2 metros. Poderá ser desmontada para fixar na parede.



2.3 Estadiômetro compacto: é o equipamento próprio para medição de altura, é resistente, mas não é muito acessível, seu comprimento é de 2 metros.



Na tabela a seguir constam um breve histórico de pesquisa de preços com as opções descritas acima, com o valor médio e a quantidade a ser adquirida conforme a opção de escolha.

Opções	Tipo de instrumento	Quantidade	Preço médio*
Opção 1	Fita métrica de costura	1	R\$ 6,42
Opção 2	Fita métrica tipo trena com 3 metros	1	R\$ 12,12
Opção 3	Estadiômetro compacto	1	R\$ 59,83

*preços consultados em setembro de 2023 - internet

Caso permaneçam dúvidas, nos mantemos à disposição para esclarecimentos.

Curitiba, 06 de setembro de 2023

Equipe Técnica de Nutricionista
FUNDEPAR/DNA/CTAE