

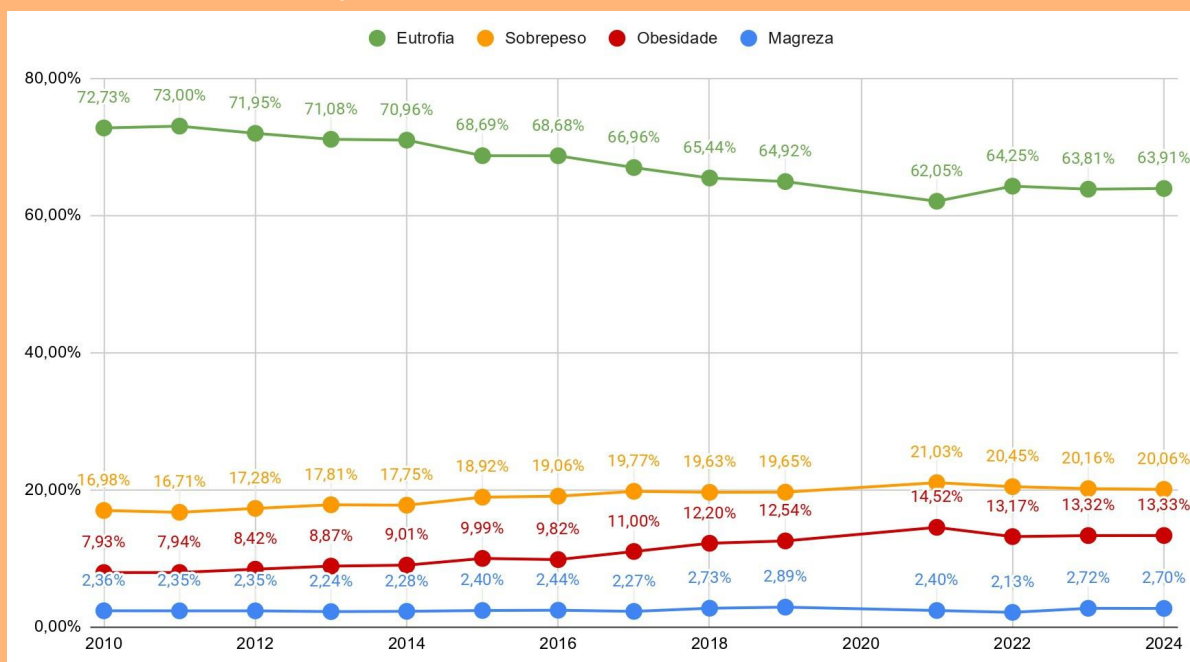
Monitoramento do estado nutricional dos escolares da Rede Pública Estadual de Ensino

- Edição 2024 -



O monitoramento nutricional, um dos cinco pilares das ações de promoção da alimentação saudável, é parte da Educação Alimentar e Nutricional no Programa de Alimentação Escolar do Paraná desde 2010. Para avaliar os escolares, o Ministério da Saúde recomenda usar o Índice de Massa Corporal por idade da OMS (2007) para classificar o estado nutricional. O método é acessível, simples, padronizado, abrangente e não invasivo. A partir dele, é possível determinar se os estudantes apresentam eutrofia, sobrepeso, obesidade ou magreza. Os resultados obtidos desde 2010 podem ser observados no gráfico abaixo:

Gráfico 1 – Evolução do estado nutricional dos alunos – PR – 2010-2024



*Em 2020 não foi realizado em consequência da suspensão das aulas presenciais pela Pandemia da Covid-19

Podemos observar que houve um aumento nos índices de sobrepeso e obesidade dos estudantes ao longo dos anos. A sugestão é que estes dados sejam utilizados como referência para o desenvolvimento de projetos de promoção de alimentação saudável e de prática de atividade física no estabelecimento de ensino, contribuindo assim na melhoria dos indicadores antropométricos, e consequente melhoria da saúde dos alunos.