



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

FEVEREIRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 03/02/2025 - 07/02/2025	Mais Merenda Entrada	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Pão com queijo Composto lácteo
	Lanche			Biscoito Chá ou suco	Pão com doce Chá ou suco	Biscoito Café com leite
	Mais Merenda Saída			Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
2 10/02/2025 - 14/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Chá ou suco	Pão com requeijão Café com leite	Pão com manteiga Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Chá ou suco	Pão com queijo Café com leite	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Suco ou chá	Pão com queijo Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito
3 17/02/2025 - 21/02/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Café com leite	Pão com doce Chá ou suco	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com manteiga Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com queijo Composto lácteo	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Café com leite	Pão com doce Chá ou suco	Pão com queijo Café com leite
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

FEVEREIRO/MARÇO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 24/02/2025 - 28/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo	Pão com manteiga Chá ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com manteiga Chá ou suco
	Lanche	Biscoito Café com leite	Pão com queijo Suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Salada de fruta	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
5 03/03/2025 - 07/03/2025	Mais Merenda Entrada	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Pão com doce Composto lácteo	Pão com manteiga Café com leite
	Lanche				Pão com requeijão Chá ou suco	Pão com queijo Composto lácteo
	Mais Merenda Saída				Barrinha de fruta	Fruta/biscoito
6 10/03/2025 - 14/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo	Pão com queijo Café com leite	Pão com manteiga Chá ou suco	Pão com doce Composto lácteo
	Lanche	Pão com queijo Chá ou suco	Pão com requeijão Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Café com leite	Pão com queijo Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Biscoito



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

MARÇO/ABRIL 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 17/03/2025 - 21/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com requeijão Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá ou suco	Pão com queijo Café com leite	Pão com manteiga Chá ou suco	Pão com queijo Café com leite	Pão com doce Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta/biscoito	Salada de frutas	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
8 24/03/2025 - 28/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com queijo Composto lácteo	Pão com doce Café com leite	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Chá ou suco	Pão com requeijão Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Café com leite	Pão com requeijão Chá ou suco	Biscoito Café com leite	Pão com manteiga Café com leite	Pão com queijo Café com leite
	Mais Merenda Saída	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta/biscoito	Fruta
9 31/03/2025 - 04/04/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com queijo Composto lácteo	Pão com requeijão Chá ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo
	Lanche	Pão com queijo Chá ou suco	Pão com doce/biscoito Café com leite	Pão com manteiga Chá ou suco	Pão com doce Café com leite	Biscoito Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Salada de frutas	Fruta/biscoito	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

ABRIL 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 07/04/2025 - 11/04/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com queijo Chá ou suco	Pão com doce/biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Chá ou suco	Pão com requeijão Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Café com leite	Pão com requeijão/biscoito Café com leite	Pão com manteiga Café com leite	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Salada de frutas	Fruta	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

OPÇÕES DE:

BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker ou outro disponível na escola.

DOCE EM PASTA: doce de banana, doce de abóbora, doce de leite, geleia de fruta.

BEBIDAS À BASE DE LEITE/COMPOSTO: composto lácteo (o sabor disponível na escola), leite com achocolatado, café com leite, CAFÉ MOCHA (composto café com leite com achocolatado), milkshake de composto lácteo (congelar o composto preparado e depois bater com leite).

REQUEIJÃO: queijo, manteiga, maionese de leite.

SUCO: suco integral, suco de polpa, suco misto, chá, bebida de soja.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.