



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

FEVEREIRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 03/02/2025 - 07/02/2025	Mais Merenda Entrada	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Biscoito Composto lácteo	Bolo Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco
	Lanche da manhã			INTEGRAL Vitamina de fruta REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Pão com patê de ovo Composto lácteo REGULAR Macarronese Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada REGULAR Arroz Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)			Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
	Almoço			Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	Macarronese (com maionese de leite) Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)			Biscoito Composto lácteo	Bolo Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco
	Lanche da tarde			INTEGRAL Pão de queijo Chá ou suco REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Salada de fruta REGULAR Macarronese Proteína animal Salada	INTEGRAL Canjica doce REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída			Fruta	Barrinha de fruta	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

FEVEREIRO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 10/02/2025 - 14/02/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá ou suco		Pão com doce Vitamina de fruta		Pão com requeijão Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Torta salgada	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pipoca		Fruta		Pão de queijo		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada		Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogados		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá ou suco		Pão com doce Vitamina de fruta		Pão com requeijão Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Pipoca		Fruta		Pão de queijo		Fruta		Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

FEVEREIRO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 17/02/2025 - 21/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão caseiro Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada	INTEGRAL Pão de queijo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo Café com leite	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Salada de frutas com cereal de milho	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Bolo		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína animal Salada		Macarrão Proteína animal Legumes		Arroz Feijão Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com requeijão caseiro Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo/biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com queijo Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Canjica doce	REGULAR Macarrão Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com ovo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Bolo		Fruta		Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

FEVEREIRO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
4 24/02/2025 - 28/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo					
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Legumes ao forno	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Macarronese Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Tubérculo assado Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta	Pão de queijo	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta					
	Almoço	Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Legumes ao forno	Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada	Macarronese (com maionese de leite) Proteína animal Salada	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal Salada	Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Tubérculo assado Salada					
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo					
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Legumes ao forno	INTEGRAL Salada de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína Animal Farofa Salada	INTEGRAL Manjar de composto lácteo	REGULAR Macarronese Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Canjica doce	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Tubérculo assado Salada
	Mais Merenda saída	Fruta	Pão de queijo	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta					



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MARÇO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
<p>5</p> <p>03/03/2025</p> <p>-</p> <p>07/03/2025</p>	Mais Merenda Entrada				Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco		
	Lanche da manhã				<p>INTEGRAL</p> <p>Torta salgada Chá ou suco</p>	<p>REGULAR</p> <p>Arroz simples Proteína animal com legume Polenta Salada</p>	<p>INTEGRAL</p> <p>Pão de queijo Composto lácteo</p>	<p>REGULAR</p> <p>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado</p>
	Mais Merenda Saída (regular manhã)				Barrinha de fruta	Fruta		
	Almoço	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Arroz simples Proteína animal com legume Polenta Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)				Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco		
	Lanche da tarde				<p>INTEGRAL</p> <p>Pão com manteiga Composto lácteo</p>	<p>REGULAR</p> <p>Arroz simples Proteína animal com legume Polenta Salada</p>	<p>INTEGRAL</p> <p>Bolo Composto lácteo</p>	<p>REGULAR</p> <p>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado</p>
	Mais Merenda saída				Barrinha de fruta	Fruta		

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MARÇO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 10/03/2025 - 14/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto Lácteo		Pão com doce Composto lácteo		Pão com patê de frango Chá ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Canjica doce	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá ou Suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Composto Lácteo		Pão com doce Composto lácteo		Pão com patê de frango Chá ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Canjica doce	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	INTEGRAL Pão de queijo Chá ou Suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta		Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MARÇO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 17/03/2025 - 21/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Composto lácteo		Pão com requeijão Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com proteína animal Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada	INTEGRAL Pão com ovo Café com leite	REGULAR Macarrão ao molho branco Proteína animal Legumes	INTEGRAL Saladas de frutas com cereal de milho	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pão de queijo		Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz com ervilha Proteína animal Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada		Macarrão ao molho branco Proteína animal Legumes		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Composto lácteo		Pão com requeijão Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão ao molho branco Proteína animal Legumes	INTEGRAL Pudim de composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado
	Mais Merenda saída	Pão de queijo		Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MARÇO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 24/03/2025 - 28/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com ovo Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Pão com requeijão Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Tubérculo assado	INTEGRAL Pão com proteína animal Chá ou Suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal com legume Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Canjica doce		Fruta		Geladinho de composto		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Tubérculo assado		Arroz simples Proteína animal Polenta Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz Virado de Feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Proteína animal com legume Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com ovo Chá ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com patê Chá ou suco		Pão com requeijão Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão de queijo Composto lácteo	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Tubérculo assado	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Proteína animal Polenta Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Composto lácteo	REGULAR Arroz Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Proteína animal com legume Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Canjica doce		Fruta		Geladinho de composto		Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MARÇO/ABRIL 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9 31/03/2025 - 04/04/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo		Biscoito Composto lácteo		Pão com queijo Composto lácteo		Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com doce Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Macarrone Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão de patê Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Geladinho de composto		Fruta		Pão de queijo	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrone (com maionese de leite) Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Proteína animal Farofa Salada		Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Composto lácteo		Biscoito Composto lácteo		Pão com queijo Composto lácteo		Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com doce Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pudim de composto	REGULAR Macarrone Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pavê de bolacha	REGULAR Arroz Feijão Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Geladinho de composto		Fruta		Pão de queijo	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 07/04/2025 - 11/04/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com doce Chá ou suco		Canjica doce		Biscoito Vitamina de fruta		Pão com requeijão Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Tubérculo Salada	INTEGRAL Sanduíche natural	REGULAR Arroz Tutu de Feijão Proteína Animal Legumes	INTEGRAL Pão com requeijão Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Macarrão ao molho branco Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou Suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pão de queijo		Fruta		Fruta		Fruta		Pipoca	
	Almoço	Arroz simples Proteína animal ao molho Tubérculo Salada		Arroz Tutu de Feijão Proteína Animal Legumes		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho branco Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Composto lácteo		Pão com doce Chá ou suco		Canjica doce		Biscoito Vitamina de fruta		Pão com requeijão Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Tubérculo Salada	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz Tutu de Feijão Proteína Animal Legumes	INTEGRAL Pão com doce Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Macarrão ao molho branco Proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda saída	Pão de queijo		Fruta		Fruta		Fruta		Pipoca	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. ARROZ: risoto de legumes, arroz com cenoura em cubos, arroz com ervilha, galinhada com arroz, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e carne).
2. BISCOITO: qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.
3. BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta ou doce de leite ou biscoito.
4. BARRINHA DE FRUTA: fruta, salada de frutas.
5. CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (de qualquer sabor disponível), leite batido com fruta, LEITE COM ACHOCOLATADO, GELADINHO ou MILKSHAKE DE COMPOSTO (fazer gelo de composto e bater com leite), CAFÉ MOCHA (composto de café com leite com achocolatado), CAPPUCINO (composto de café com leite com canela).
6. CANJICA DOCE: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo.
7. CHÁ: suco.
8. DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 14.
9. BARREADO: proteína animal ao molho, assada ou ensopada.
10. FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
11. FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão.
12. VITAMINA DE FRUTA: composto lácteo, iogurte ou bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado.
13. LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.
14. PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 15), pão com requeijão caseiro, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, PÃO COM MAIONESE DE INHAME (inhame ou batata bem cozida batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho, caso não tenha pão: batata doce assada ou omelete.

15.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 14.

16.POLENTA: quirera/quirerinha/canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarrone (com maionese de leite).

17.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.

18.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.

19.SALADA DE FRUTAS: ou somente um tipo de fruta ou biscoito.

20.SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.

21.SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal; Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quirerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura; Canja de galinha; Sopa de legumes com arroz e proteína animal.

22.TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 14.

23.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).

24.PÃO COM DOCE E FRUTA: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou fruta separada.

25. PÃO DE QUEIJO: chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal ao molho vermelho + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 5 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate + sobremesa (ex.:geladinho de composto lácteo)

Exemplo 6 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + suco

Exemplo 7 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.