



**INSTITUTO PARANAENSE DE  
DESENVOLVIMENTO EDUCACIONAL**



### **FEIJOADA POVEIRA**

#### **Ingredientes:**

- 3kg de feijão
- 2 kg de linguiça
- 2 kg de lombo suíno
- 3 cebolas
- cheiro verde e temperos a gosto.

#### **Modo de Preparo:**

1. Temperar a carne como desejado, reserve.
  2. Em uma panela leve o feijão para cozinhar que já estava de molho em água e vinagre.
  3. Em uma outra panela refogar a cebola e em seguida selar a carne.
  4. Juntar as carnes com o feijão para cozinhar até engrossar o caldo. finalize com o cheiro verde.
- Como sugestão de acompanhamento pode servir: arroz, salada de couve, farofa e rodela de laranja.
  - Obs: pode substituir a linguiça e o lombo suíno pelas carnes disponíveis na escola.