



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1</b> <b>14/04/2025</b> - <b>18/04/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Bolo Leite com achocolatado		Recesso	Feriado
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b>  Salada de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Torta salgada Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com patê Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Pão com manteiga		Fruta			
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão com molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes			
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Bolo Leite com achocolatado			
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b>  Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Vitamina de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		
	Mais Merenda saída	Fruta		Pão com manteiga		Fruta			



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
<b>2</b> <b>21/04/2025</b> - <b>25/04/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Feriado	Biscoito Chá ou suco	Vitamina de frutas	Cereal de milho Leite	Salada de frutas				
	Lanche da manhã		<b>INTEGRAL</b> Pipoca Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Quirera/ canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com maionese de leite Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Fruta	Bolo	Fruta	Pão com doce				
	Almoço		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Quirera/canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados	Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada				
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Biscoito Chá ou suco	Vitamina de frutas	Cereal de milho Leite	Salada de frutas				
	Lanche da tarde		<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Quirera/ canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada
	Mais Merenda saída		Fruta	Bolo	Fruta	Pão com doce				



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL/MAIO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>3</b> <b>28/04/2025</b> - <b>02/05/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá ou suco		Cereal de milho Vitamina de fruta		
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b>  Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Pão com patê Chá ou suco	<b>REGULAR</b>  Macarrão Proteína animal com molho Salada	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Pipoca		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão Proteína animal com molho Salada		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá ou suco		Cereal de milho Vitamina de fruta		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b>  Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Biscoito Fruta	<b>REGULAR</b>  Macarrão Proteína animal com molho Salada	
	Mais Merenda saída	Fruta		Pipoca		
				Estudo e planejamento	Feriado	Recesso



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MAIO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>4</b> <b>05/05/2025</b> - <b>09/05/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Vitamina de fruta		Bolo Chá ou suco		Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de fruta		Pão com doce Chá ou suco	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Canjica doce	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Pipoca		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes		Macarrão com molho Proteína animal Salada		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados		Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Vitamina de fruta		Bolo Chá ou suco		Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de fruta		Pão com doce Chá ou suco	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b> Salada de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Pipoca Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	<b>Mais Merenda saída</b>	Pipoca		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MAIO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>5</b> <b>12/05/2025</b> - <b>16/05/2024</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Cereal de milho Leite		Vitamina de fruta		Canjica doce		Bolo Chá ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Fruta		Bolo		Fruta		Pipoca		Fruta	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada		Macarrão com molho Proteína animal Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Cereal de milho Leite		Vitamina de fruta		Canjica doce		Bolo Chá ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b> Pipoca Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda saída</b>	Fruta		Bolo		Fruta		Pipoca		Fruta	



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MAIO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>6</b> <b>19/05/2025</b> - <b>23/05/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Leite com achocolatado		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Quirera doce	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>
		Pão com requeijão Chá ou suco	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	Salada de frutas	Fritatta de macarrão Legumes refogados	Pipoca Chá ou suco	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada	Vitamina de frutas	Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada	Pão com manteiga Chá ou suco	Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Pipoca		Bolo		Fruta		Fruta		Cereal de milho	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada		Fritatta de macarrão Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada		Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada		Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Leite com achocolatado		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Quirera doce	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>	<b>INTEGRAL</b>	<b>REGULAR</b>
	Torta salgada Chá ou suco	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	Pão com doce Chá ou suco	Fritatta de macarrão Legumes refogados	Sanduíche natural Chá ou suco	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada	Pão com requeijão Chá ou suco	Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada	Salada de frutas	Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada	
<b>Mais Merenda saída</b>	Pipoca		Bolo		Fruta		Fruta		Cereal de milho		



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MAIO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>7</b> <b>26/05/2025</b> - <b>30/05/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de frutas		Canjica doce		Pão com patê Chá ou suco		Vitamina de frutas	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com proteína animal Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo Café com leite	<b>REGULAR</b> Macarrão Carne bovina ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Saladas de frutas com cereal de milho	<b>REGULAR</b> Frittata de macarrão Legumes refogados
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Fruta		Bolo		Fruta		Fruta		Biscoito	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes		Macarrão Carne bovina ao molho Salada		Frittata de macarrão Legumes refogados	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de frutas		Canjica doce		Pão com patê Chá ou suco		Vitamina de frutas	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b> Bolo Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Vitamina de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão Carne bovina ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pudim de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Frittata de macarrão Legumes refogados
	<b>Mais Merenda saída</b>	Fruta		Bolo		Fruta		Fruta		Biscoito	



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>8</b> <b>02/06/2025</b> - <b>06/06/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo de banana Chá ou suco		Pão com doce de casca de banana Chá ou suco		Vitamina de frutas		Pão com patê Chá ou suco	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com proteína animal Chá ou Suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Fruta		Pipoca		Fruta		Bolo		Pão de queijo	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada		Macarrão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo de banana Chá ou suco		Pão com doce de casca de banana Chá ou suco		Vitamina de frutas		Pão com patê Chá ou suco	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b> Pão de queijo Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada	<b>INTEGRAL</b> Bolo Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda saída</b>	Fruta		Pipoca		Fruta		Bolo		Pão de queijo	



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO 2025



**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
<b>9</b> <b>09/06/2025</b> - <b>13/06/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Salada de frutas		Pão com doce Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Pão caseiro de talos com manteiga Leite com achocolatado		3ª remessa
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Vitamina de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Bolo de milho		Torta de legumes		Fruta		Fruta		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada		Arroz simples Proteína animal Farofa Salada		Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Salada de frutas		Pão com doce Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Pão caseiro de talos com manteiga Leite com achocolatado		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pipoca Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada	
	Mais Merenda saída	Bolo de milho		Torta de legumes		Fruta		Fruta		

### OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. ARROZ: risoto de legumes, arroz, arroz com cenoura, ervilha ou outros legumes.
2. BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque). Ou alguma das opções mencionadas no item 13.
3. SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta.
4. CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (qualquer sabor), leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
5. CANJICA DOCE: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), a doce, sagu, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo.
6. CHÁ: suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 4.
7. DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 13.
8. BARREADO: proteína animal ao molho, assada, refogada ou ensopada.
9. FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
10. FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
11. VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado.
12. LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
13. PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 14), pão com requeijão caseiro, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

- 14.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 13.
- 15.POLENTA: quixerinha/canjiquinha, frittata de macarrão, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarrone (com maionese de leite ou inhame).
- 16.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 17.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 18.ARROZ CARRETEIRO: baião-de-dois com carne ou PTS, galinhada (arroz com frango), arroz com ervilha, arroz de forno, risoto, galinhada, quibe de PTS.
- 19.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga.
- 20.SOPA: sopa de feijão e macarrão, sopa de legumes, macarrão e proteína animal, sopa de fubá com couve e proteína animal, sopa/creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de inha com carne de porco, cebolinha e cenoura, canja de galinha, sopa de legumes com arroz e proteína animal.
- 21.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, frittata de macarrão, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas no item 13.
- 22.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata-doce, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 23.PÃO COM DOCE: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou fruta separada.
25. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 2 e 13.



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal ao molho vermelho + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 5 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate + sobremesa (ex.:geladinho de composto lácteo)

Exemplo 6 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + suco

Exemplo 7 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.