



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira
1 14/04/2025 - 18/04/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Bolo Leite com achocolatado		 Recesso	 Feriado
	Lanche da manhã	INTEGRAL Salada de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Pão com manteiga		Fruta			
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão com molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes			
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Bolo Leite com achocolatado			
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		
	Mais Merenda saída	Fruta		Pão com manteiga		Fruta			



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 21/04/2025 - 25/04/2025	Mais Merenda Entrada	Feriado	Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Cereal de milho Leite		Salada de frutas	
	Lanche da manhã		INTEGRAL Pipoca Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Quirera/ canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Fruta		Bolo		Fruta		Pão com doce	
	Almoço		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Quirera/canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados		Macarrão ao sugo Proteína animal Salada		Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Biscoito Chá ou suco		Vitamina de frutas		Cereal de milho Leite		Salada de frutas	
	Lanche da tarde		INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Quirera/ canjiquinha Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Barreado Farofa de banana Salada
	Mais Merenda saída		Fruta		Bolo		Fruta		Pão com doce	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL/MAIO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3 28/04/2025 - 02/05/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá ou suco		Cereal de milho Vitamina de fruta		Estudo e planejamento		Recesso
	Lanche da manhã	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Macarrão Proteína animal com molho Salada			
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Pipoca				
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão Proteína animal com molho Salada				
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá ou suco		Cereal de milho Vitamina de fruta				
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Fruta	REGULAR Macarrão Proteína animal com molho Salada			
	Mais Merenda saída	Fruta		Pipoca				



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 05/05/2025 - 09/05/2025	Mais Merenda Entrada	Vitamina de fruta		Bolo Chá ou suco		Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de fruta		Pão com doce Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	INTEGRAL Canjica doce	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pipoca		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes		Macarrão com molho Proteína animal Salada		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados		Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Vitamina de fruta		Bolo Chá ou suco		Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de fruta		Pão com doce Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Salada de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pipoca Chá ou suco	REGULAR Arroz com ervilha Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda saída	Pipoca		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
5 12/05/2025 - 16/05/2024	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Leite		Vitamina de fruta		Canjica doce		Bolo Chá ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Bolo		Fruta		Pipoca		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada		Macarrão com molho Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Leite		Vitamina de fruta		Canjica doce		Bolo Chá ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pipoca Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes ao forno	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Proteína animal com legume Farofa Salada	INTEGRAL Bolo Chá ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Bolo		Fruta		Pipoca		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 19/05/2025 - 23/05/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Leite com achocolatado		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Quirera doce	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com requeijão Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Fritatta de macarrão Legumes refogados	INTEGRAL Pipoca Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada	INTEGRAL Vitamina de frutas	REGULAR Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá ou suco	REGULAR Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pipoca		Bolo		Fruta		Fruta		Cereal de milho	
	Almoço	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada		Fritatta de macarrão Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada		Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada		Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Leite com achocolatado		Pão com patê Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Quirera doce	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Fritatta de macarrão Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ou PTS Salada	INTEGRAL Pão com requeijão Chá ou suco	REGULAR Escondidinho de batata ou canjica com proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz carreteiro (com proteína animal, milho e ervilha) Salada
	Mais Merenda saída	Pipoca		Bolo		Fruta		Fruta		Cereal de milho	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 26/05/2025 - 30/05/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de frutas		Canjica doce		Pão com patê Chá ou suco		Vitamina de frutas	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes	INTEGRAL Pão com ovo Café com leite	REGULAR Macarrão Carne bovina ao molho Salada	INTEGRAL Saladas de frutas com cereal de milho	REGULAR Frittata de macarrão Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Bolo		Fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes		Macarrão Carne bovina ao molho Salada		Frittata de macarrão Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá ou suco		Salada de frutas		Canjica doce		Pão com patê Chá ou suco		Vitamina de frutas	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo PTS ou proteína animal Legumes	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão Carne bovina ao molho Salada	INTEGRAL Pudim de composto lácteo	REGULAR Frittata de macarrão Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Bolo		Fruta		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 02/06/2025 - 06/06/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo de banana Chá ou suco		Pão com doce de casca de banana Chá ou suco		Vitamina de frutas		Pão com patê Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduíche natural Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Macarrão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com proteína animal Chá ou Suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Pipoca		Fruta		Bolo		Pão de queijo	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada		Macarrão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá ou suco		Bolo de banana Chá ou suco		Pão com doce de casca de banana Chá ou suco		Vitamina de frutas		Pão com patê Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão de queijo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada	INTEGRAL Bolo Composto lácteo	REGULAR Macarrão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Pão com doce Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Pipoca		Fruta		Bolo		Pão de queijo	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos - CRN8 - 16590 e aprovado por Andrea Bruginski - Nutricionista RT - CRN8 - 444



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
9 09/06/2025 - 13/06/2025	Mais Merenda Entrada	Salada de frutas		Pão com doce Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Pão caseiro de talos com manteiga Leite com achocolatado		3ª remessa
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	INTEGRAL Salada de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Bolo de milho		Torta de legumes		Fruta		Fruta		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada		Arroz simples Proteína animal Farofa Salada		Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Salada de frutas		Pão com doce Chá ou suco		Bolo Chá ou suco		Pão caseiro de talos com manteiga Leite com achocolatado		
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pipoca Chá ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	INTEGRAL Sobremesa cremosa de composto	REGULAR Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá ou suco	REGULAR Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo PTS crocante Salada	
	Mais Merenda saída	Bolo de milho		Torta de legumes		Fruta		Fruta		

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: risoto de legumes, arroz, arroz com cenoura, ervilha ou outros legumes.
- 2.BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque). Ou alguma das opções mencionadas no item 13.
- 3.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta.
- 4.CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (qualquer sabor), leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
- 5.CANJICA DOCE: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), a doce, sagu, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo.
- 6.CHÁ: suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 4.
- 7.DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 13.
- 8.BARREADO: proteína animal ao molho, assada, refogada ou ensopada.
- 9.FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 11.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado.
- 12.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 13.PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 14), pão com requeijão caseiro, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

- 14.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 13.
- 15.POLENTA: quixerinha/canjiquinha, frittata de macarrão, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarrone (com maionese de leite ou inhame).
- 16.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 17.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 18.ARROZ CARRETEIRO: baião-de-dois com carne ou PTS, galinhada (arroz com frango), arroz com ervilha, arroz de forno, risoto, galinhada, quibe de PTS.
- 19.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga.
- 20.SOPA: sopa de feijão e macarrão, sopa de legumes, macarrão e proteína animal, sopa de fubá com couve e proteína animal, sopa/creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de inha com carne de porco, cebolinha e cenoura, canja de galinha, sopa de legumes com arroz e proteína animal.
- 21.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, frittata de macarrão, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas no item 13.
- 22.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata-doce, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 23.PÃO COM DOCE: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou fruta separada.
25. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 2 e 13.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal ao molho vermelho + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 5 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 6 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + suco

Exemplo 7 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Correspondência Interna 020/2025.

Documento: **PAUTA72REMESSA2025.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 15/07/2025 07:25, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 15/07/2025 17:01 Local: FUN/DNA/CTAE.

Inserido ao documento **1.596.808** por: **Bruna Maia Santos** em: 15/07/2025 07:25.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:

<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
a65b13d6833cb0c79621f69154d2006b.