



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
<b>1</b> <b>09/06/2025</b> - <b>13/06/2025</b>	Mais Merenda Entrada					Biscoito Composto lácteo		
	Lanche da manhã					<table border="1"> <tr> <td><b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco</td> <td><b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados</td> </tr> </table>	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados
	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados						
	Mais Merenda Saída (regular manhã)					Fruta		
	Almoço	2ª remessa	2ª remessa	2ª remessa	2ª remessa	Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)					Biscoito Composto lácteo		
Lanche da tarde					<table border="1"> <tr> <td><b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto</td> <td><b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados</td> </tr> </table>	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	
<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados							
Mais Merenda saída					Fruta			

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
2 16/06/2025 - 20/06/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Bolo Chá mate ou suco	Canjica doce		
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito	Fruta		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes		Macarrão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Bolo Chá mate ou suco	Canjica doce		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pudim de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito	Fruta		
					Feriado	Recesso	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 23/06/2025 - 27/06/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Sagu		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Pão com manteiga Leite com achocolatado	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Bolo		Fruta		Biscoito		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada		Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Sagu		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Pão com manteiga Leite com achocolatado	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Bolo		Fruta		Biscoito		Fruta	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JUNHO/JULHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 30/06/2025 - 04/07/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce de banana Chá mate ou suco		Bolo de casca de banana Composto lácteo		Canjica doce		Salada de frutas	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Sanduiche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com queijo Suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legumes Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Pão com manteiga		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes assados		Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legume Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce de banana Chá mate ou suco		Bolo de casca de banana Composto lácteo		Canjica doce		Salada de frutas	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Salada de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Vitamina de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legume Salada	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Pão com manteiga		Fruta		Biscoito		Fruta		Biscoito	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JULHO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
5 07/07/2025 - 11/07/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Salada de frutas	Sagu		
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Sanduiche natural Suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Frango com molho Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Bolo	Fruta		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Polenta Frango com molho Salada		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Salada de frutas	Sagu		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pavê de bolacha com composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com queijo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Frango com molho Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Bolo	Fruta		
					Recesso	Recesso	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### JULHO/AGOSTO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 28/07/2025 - 01/08/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com manteiga Leite com achocolatado	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Sanduiche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Leite com achocolatado	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Bolo		Fruta		Pão com patê de talos		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com manteiga Leite com achocolatado	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pudim de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda saída	Bolo		Fruta		Pão com patê de talos		Fruta		Biscoito	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### AGOSTO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 04/08/2025 - 08/08/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce Chá mate ou suco		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Canjica doce		Salada de frutas	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Escondidinho de batata com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Bolo		Fruta		Fruta		Pão de talos com manteiga		Bolo	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Escondidinho de batata com proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Leite com achocolatado		Pão com doce Chá mate ou suco		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Canjica doce		Salada de frutas	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	<b>INTEGRAL</b> Vitamina de fruta	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pudim de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Escondidinho de batata com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Bolo		Fruta		Fruta		Pão de talos com manteiga		Bolo	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### AGOSTO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 11/08/2025 - 15/08/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Vitamina ou creme de fruta		Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou Suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Torta salgada		Bolo de banana com casca	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada		Macarrão Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Leite com achocolatado		Vitamina ou creme de fruta		Pão com doce Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Manjar cremoso de composto	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Torta salgada		Bolo de banana com casca	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### AGOSTO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
<b>9</b> <b>18/08/2025</b> - <b>22/08/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Leite com achocolatado		Sagu		Bolo de casca de cenoura Chá mate ou suco		Estudo e planejamento
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b>  Pão com manteiga Chá ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes assados	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Torta de salgada com legumes		Fruta		Fruta		Pão com manteiga		
	Almoço	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada		Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes assados		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Leite com achocolatado		Sagu		Bolo de casca de cenoura Chá mate ou suco		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b>  Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pudim de composto	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal ao molho Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes assados	
	Mais Merenda saída	Torta de salgada		Fruta		Fruta		Pão com manteiga		

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### AGOSTO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>10</b> <b>25/08/2025</b> - <b>29/08/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Pão com manteiga Composto lácteo		Bolo Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b>  Torta Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Pachola (arroz cozido com pedaços de frango e cenoura) Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Biscoito		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados		Pachola (arroz cozido com pedaços de frango e cenoura) Salada		Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Pão com manteiga Composto lácteo		Bolo Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b>  Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Pachola (arroz cozido com pedaços de frango e cenoura) Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pavê de bolacha com composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada
	<b>Mais Merenda saída</b>	Biscoito		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### SETEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>11</b> <b>01/09/2025</b> - <b>05/09/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Cereal de milho Leite		Biscoito Composto lácteo		Bolo Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com patê Chá mate ou suco	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pão com doce Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes gratinados	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Pão com doce		Fruta	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes		Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes		Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes gratinados		Macarrão Proteína animal com molho Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Cereal de milho Leite		Biscoito Composto lácteo		Bolo Chá mate ou suco		Salada de frutas		Pão com patê Chá mate ou suco	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Barreado Farofa de casca de banana Legumes	<b>INTEGRAL</b> Pudim de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Torta Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes gratinados	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão Proteína animal com molho Salada
	<b>Mais Merenda saída</b>	Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Pão com doce		Fruta	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### SETEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
<b>12</b> <b>08/09/2025</b> - <b>12/09/2025</b>	<b>Mais Merenda Entrada</b>	Pão com doce Chá mate ou suco		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Pão com maionese caseira Chá mate ou suco		Salada de frutas		Cereal de milho Leite	
	<b>Lanche da manhã</b>	<b>INTEGRAL</b>  Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Pão com manteiga Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legumes Salada
	<b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b>	Fruta		Fruta		Bolo		Biscoito		Fruta	
	<b>Almoço</b>	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legumes Salada	
	<b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b>	Pão com doce Chá mate ou suco		Torta de legumes e talos Chá mate ou suco		Pão com maionese caseira Chá mate ou suco		Salada de frutas		Cereal de milho Leite	
	<b>Lanche da tarde</b>	<b>INTEGRAL</b>  Pão com requeijão Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Pão com doce Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b>  Sanduíche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b>  Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados	<b>INTEGRAL</b>  Pavê de bolacha com composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Chips de casca de legumes Salada
	<b>Mais Merenda saída</b>	Fruta		Fruta		Bolo		Biscoito		Fruta	

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### SETEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>13</b> <b>15/09/2025</b> - <b>19/09/2025</b>	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Sobremesa cremosa de composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Salada de frutas	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		
	Almoço	Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados		Macarrão com molho Proteína animal Salada		4ª remessa
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Proteína animal ao molho Feijão em caldo Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Bolo Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Macarrão com molho Proteína animal Salada	
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



### PLAN PNAE

Semana	Calorias		Proteína		Lipídio		Carboidrato		Sódio	
	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL
<b>Semana 1</b>	560,9 kcal	1115,1 kcal	26,9 g	51 g	19,2 g	33,2 g	70,1 g	158,5 g	351,1 mg	470 mg
<b>Semana 2</b>	538 kcal	1054,2 kcal	17,8 g	42,4 g	9,9 g	29,2 g	187,3 g	160,1 g	205,3 mg	388,4 mg
<b>Semana 3</b>	644,5 kcal	988,4 kcal	32,6 g	44,1 g	14,3 g	26 g	97,9 g	151,6 g	251,7 mg	356,4 mg
<b>Semana 4</b>	634,3 kcal	1018,6 kcal	31,9 g	44,3 g	15,3 g	27,4 g	92,4 g	155,7 g	328,8 mg	496,2 mg
<b>Semana 5</b>	602,7 kcal	1096,5 kcal	26,9 g	43,5 g	14,6 g	30,5 g	91,9 g	168,6 g	265 mg	518,9 mg
<b>Semana 6</b>	632,6 kcal	1002,5 kcal	32,4 g	44,9 g	16,7 g	27,1 g	89,1 g	150,4 g	318,2 mg	498,5 mg
<b>Semana 7</b>	599,2 kcal	976,6 kcal	30,7 g	44,1 g	15,6 g	26,8 g	84,8 g	145,2 g	329,8 mg	469,6 mg
<b>Semana 8</b>	610,4 kcal	1005,9 kcal	35,2 g	46,7 g	15,2 g	31,7 g	84 g	138,5 g	308,7 mg	511,8 mg
<b>Semana 9</b>	547,3 kcal	951,8 kcal	24 g	35 g	14,9 g	30,5 g	80 g	140,2 g	286,7 mg	461 mg
<b>Semana 10</b>	456,4 kcal	1114,2 kcal	25,8 g	44,2 g	13 g	33,6 g	60,1 g	165,5 g	273 mg	564,4 mg
<b>Semana 11</b>	548,6 kcal	962kcal	29,8 g	34,9 g	11,5 g	34 g	86,6 g	133,9 g	258 mg	382,5mg
<b>Semana 12</b>	547,8 kcal	857,1 kcal	28,1 g	35,7 g	10,8 g	25,1 g	86,6 g	127,8 g	259,2 mg	352,9 mg
<b>Semana 13</b>	552 kcal	1113,8 kcal	28,9 g	39,3 g	14,9 g	37,4 g	78,6 g	164,8 g	353,5 mg	477,2 mg

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



### OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. ARROZ: risoto de legumes, arroz, arroz com cenoura, ervilha ou outros legumes.
2. BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque). Ou alguma das opções mencionadas no item 14.
3. SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
4. SUCO OU COMPOSTO: composto (qualquer sabor), leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
5. CANJICA DOCE/SOBREMESA CREMOSA DE COMPOSTO: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14.
6. CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas no item 4.
7. ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 4.
8. DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 14.
9. BARREADO: proteína animal ao molho, assada, refogada ou ensopada.
10. FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
11. FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
12. VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado.
13. LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
14. PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 14), pão com requeijão caseiro, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



- 15.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 14.
- 16.POLENTA: quixerinha/canjiquinha, frittata de macarrão, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 17.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 18.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 19.PACHOLA: baião-de-dois com carne ou PTS, galinhada (arroz com frango), arroz com ervilha, arroz de forno, risoto, galinhada, quibe de PTS, arroz carreteiro.
- 20.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga.
- 21.SOPA: sopa de feijão e macarrão, sopa de legumes, macarrão e proteína animal, sopa de fubá com couve e proteína animal, sopa/creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de inha com carne de porco, cebolinha e cenoura, canja de galinha, sopa de legumes com arroz e proteína animal.
- 22.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, frittata de macarrão, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas no item 14.
- 23.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata-doce, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 24.PÃO COM DOCE: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou fruta separada.
25. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 2 e 14.



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso. Enfatiza-se que, mesmo que a oferta de alimentos e preparações diferentes em dias comemorativos ocorra por meio de doações ou aquisição com recurso da cota especial, todo alimento consumido no ambiente escolar se configura alimentação escolar.

Exemplo 1 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – REFEIÇÃO/ALMOÇO: arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal ao molho vermelho + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Pão com proteína animal e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 5 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de forno: pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate + sobremesa (ex.:geladinho de composto lácteo)

Exemplo 6 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + suco

Exemplo 7 – LANCHE MANHÃ/TARDE OU MAIS MERENDA: Sanduíche sabor pizza - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.



ePROTOCOLO

**Correspondência Interna 034/2025.**

Documento: **PAUTA73REMESSA2025.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 11/07/2025 12:51 Local: FUN/DNA/CPA, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 11/07/2025 11:45, **Nicole Cristina Angelote (XXX.120.859-XX)** em 11/07/2025 12:51.

Inserido ao documento **1.598.441** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 11/07/2025 11:45.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:

<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:

**8314b428e9c8f82b55cf358593a92fd.**