Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos
FEVEREIRO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Almoço: Repetir a refeição servida no lanche, podendo acrescentar itens como farofa, polenta, quirerinha, purê, legumes e/ou saladas diferenciadas para diversificar.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 03/02/2025 - 07/02/2025	Mais Merenda Entrada	Estudo e planejamento	Estudo e planejamento	Biscoito Composto lácteo	Bolo Composto lácteo	Pão com patê de ovo Chá ou suco
	Lanche			Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	Macarronese (com maionese de leite) Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes
	Mais Merenda Saída			Fruta	Barrinha de fruta	Pipoca
2 10/02/2025 - 14/02/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Pão com doce Vitamina de fruta	Pão com requeijão Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Pipoca	Fruta	Canjica doce	Bolo	Fruta
3 17/02/2025 - 21/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão caseiro Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Vitamina de fruta	Pão com manteiga Composto lácteo	Bolo Composto lácteo
	Lanche	Arroz simples Proteína animal ao molho Polenta Salada	Arroz simples Barreado Farofa Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal salada	Macarrão ao molho branco Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Bolo	Fruta	Geladinho de composto

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos
FEVEREIRO/MARÇO 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Almoço: Repetir a refeição servida no lanche, podendo acrescentar itens como farofa, polenta, quirerinha, purê, legumes e/ou saladas diferenciadas para diversificar.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 24/02/2025 - 28/02/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá ou suco	Bisnaguinha tradicional Composto lácteo
	Lanche	Arroz com ervilha Proteína animal ao molho Legumes ao forno	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	Macarronese (com maionese de leite) Proteína animal Salada	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Tubérculo assado Salada
	Mais Merenda Saída	Fruta	Pão de queijo	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
5 03/03/2025 - 07/03/2025	Mais Merenda Entrada	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá ou suco
	Lanche				Arroz simples Proteína animal com legume Polenta Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado
	Mais Merenda Saída				Barrinha de fruta	Geladinho de composto
6 10/03/2025 - 14/03/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo	Pão com patê de frango Chá ou suco	Biscoito Vitamina de fruta	Canjica doce
	Lanche	Arroz simples Proteína animal ao molho Farofa Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Polenta Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Geladinho de composto	Fruta	Pão de queijo

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos
MARÇO/ABRIL 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Almoço: Repetir a refeição servida no lanche, podendo acrescentar itens como farofa, polenta, quirerinha, purê, legumes e/ou saladas diferenciadas para diversificar.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 17/03/2025 - 21/03/2025	**Mais Merenda Entrada**	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com patê Chá ou suco	Bolo Composto lácteo	Pão com requeijão Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Arroz com ervilha Proteína animal Farofa Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes	Arroz simples Carne ao molho Polenta Salada	Macarrão ao molho branco Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legume refogado
	Mais Merenda Saída	Pão de queijo	Pipoca	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta
8 24/03/2025 - 28/03/2025	**Mais Merenda Entrada**	Pão com ovo Chá ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com patê Chá ou suco	Pão com requeijão Composto lácteo
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com tubérculo Salada	Arroz Proteína animal Polenta Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada	Arroz simples Proteína animal com legumes Salada
	Mais Merenda Saída	Pão de queijo	Canjica doce	Fruta	Geladinho de composto	Fruta
9 31/03/2025 - 04/04/2025	**Mais Merenda Entrada**	Pão com manteiga Composto Lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Composto lácteo	Pão com patê Chá ou suco	Pão com doce Composto lácteo
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarronese (com maionese de leite) Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Proteína animal Farofa Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta	Pão de queijo

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos
ABRIL 2025

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Almoço: Repetir a refeição servida no lanche, podendo acrescentar itens como farofa, polenta, quirerinha, purê, legumes e/ou saladas diferenciadas para diversificar.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 07/04/2025 - 11/04/2025	**Mais Merenda Entrada**	Pão com manteiga Café com leite	Pão com ovo Chá ou suco	Canjica doce	Biscoito Vitamina de fruta	Pão com requeijão Chá ou suco
	Lanche	Arroz simples Proteína animal ao molho com tubérculo Salada	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarrão ao molho branco Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda Saída	Pão de queijo	Fruta	Pipoca	Fruta	Pão de queijo

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

PARANÁ GOVERNO DO ESTADO

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1.ARROZ: risoto de legumes, arroz com cenoura em cubos, arroz com ervilha, galinhada com arroz, baião de dois (arroz com feijão, queijo, cebola, cebolinha e um pouco de carne).

2.BISCOITO: qualquer biscoito/bolacha disponível em estoque entra nessa categoria.

3.BOLO SIMPLES, SEM RECHEIO E SEM COBERTURA: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho OU pão com doce em pasta ou doce de leite ou biscoito.

4.BARRINHA DE FRUTA: fruta, salada de frutas.

5.CAFÉ COM LEITE OU COMPOSTO: composto (de qualquer sabor disponível), leite batido com fruta, LEITE COM ACHOCOLATADO, GELADINHO ou MILKSHAKE DE COMPOSTO (fazer gelo de composto e bater com leite), CAFÉ MOCHA (composto de café com leite com achocolatado), CAPPUCCINO (composto de café com leite com canela).

6. CANJICA DOCE: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; CREME DE BAUNILHA (composto lácteo) servido com com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo.

7.CHÁ: suco.

8.DOCE EM PASTA: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta. Ver outras opções de recheio para pão no item 14.

9.BARREADO: proteína animal ao molho, assada ou ensopada.

10.FAROFA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.

11.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão.

12.IOGURTE OU BEBIDA LÁCTEA: composto lácteo, leite batido com fruta (ex.: banana, mamão ou abacate), café com leite, Leite com achocolatado.

13.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho, etc.

14.PÃO COM OVO MEXIDO: pão com queijo, pão com manteiga, pão com patê (ver opções no item 15), pão com requeijão caseiro, biscoito salgado com patê ou manteiga, pão com maionese de leite, sanduíche natural, pão com linguiça, pão com frango desfiado, pão com carne moída, PÃO COM MAIONESE DE INHAME (inhame ou batata bem cozida batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho, caso não tenha pão: batata doce assada ou omelete.

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

15.PATÊ: patê de milho, patê de frango, patê de ovo, patê de cenoura, patê de ricota, patê de atum ou sardinha. Ver mais opções de recheio para pão no item 14.
16.POLENTA: quirera/quirerinha/canjiquinha, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite).
17.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata ou mandioca por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
18.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve flor, etc.
19.SALADA DE FRUTAS: ou somente um tipo de fruta ou biscoito.
20.SANDUÍCHE NATURAL: Pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface; Pão com carne, tomate e cenoura; Pão com requeijão, atum, alface e cenoura; OU Pão com manteiga.
21.SOPA: Sopa de feijão e macarrão; Sopa de legumes, macarrão e proteína animal; sopa de fubá com couve e proteína animal; Sopa/Creme de abóbora e batata servida com carne moída ao molho vermelho, sopa de quirerinha com carne de porco, cebolinha e cenoura; Canja de galinha; Sopa de legumes com arroz e proteína animal.
22.TORTA SALGADA: torta de frango, torta de legumes, torta de frango com espinafre, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. OU pode ser oferecida uma opção mencionada no item 14.
23.TUBÉRCULOS: batata inglesa, batata-salsa, batata doce, cará, inhame, mandioca (aipim).
24.PÃO COM DOCE E FRUTA: pão com doce de leite e banana picada em cima ou separada (opcional: canela), pão com doce em pasta e fruta picada em cima ou fruta separada.
25. PÃO DE QUEIJO: chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito.

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5 - Projetos

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.:geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Cardápio elaborado por Bruna Maia Santos CRN-8 16590 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 017/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE. Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06. Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **384e0bfb8de04592496bbb90e0189925**.

Correspondência Interna 017/2025.
Documento: **PAUTAS1e5PROJETOS2025.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Bruna Maia Santos (XXX.112.849-XX)** em 10/07/2025 10:06, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 14/07/2025 13:24 Local: FUN/DNA/CTAE.

Inserido ao documento **1.596.795** por: **Bruna Maia Santos** em: 10/07/2025 10:06.

Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento com o código:
384e0bfb8de04592496bbb90e0189925.