



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

SETEMBRO/OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 15/09/2025 - 19/09/2025	Mais Merenda Entrada	3ª remessa	3ª remessa	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche			Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída			Fruta	Fruta	Fruta
2 22/09/2025 - 26/09/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Suco	Pão com requeijão Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3 29/09/2025 - 03/10/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Chá mate	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Suco	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 06/10/2025 - 10/10/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com queijo Suco	Pão com doce Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Suco	Pão com requeijão Chá mate
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5 13/10/2025 - 17/10/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate	Pão com queijo Suco	Pão com doce Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá mate	Pão com queijo Suco	Pão com doce Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
6 20/10/2025 - 24/10/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

OUTUBRO/NOVEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 27/10/2025 - 31/10/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com queijo Suco	Biscoito Leite com achocolatado
	Lanche	Pão com requeijão Suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
8 03/11/2025 - 07/11/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com manteiga Suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
9 10/11/2025 - 14/11/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Recesso	Pão com manteiga Suco	Pão com queijo Chá mate
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta		Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 17/11/2025 - 21/11/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
11 24/11/2025 - 28/11/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com manteiga Suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
12 01/12/2025 - 05/12/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Suco
	Lanche	Pão com queijo Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4

DEZEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13 08/12/2025 - 12/12/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate	Pão com manteiga Suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14 15/12/2025 - 19/12/2025	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com requeijão Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com queijo Chá mate	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Leite com achocolatado
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

GOVERNO DO ESTADO



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4



OPÇÕES DE:

- 1.BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker ou outro disponível na escola, fruta, pão com recheio (ver opções no item 4).
- 2.DOCE EM PASTA: doce de banana, doce de abóbora, doce de leite, geleia de fruta ou opções do item 4.
- 3.BEBIDAS À BASE DE COMPOSTO: composto lácteo (qualquer sabor), leite com achocolatado, café mocha (composto café com leite com achocolatado), milkshake de composto lácteo (composto congelado em forma de gelo batido com leite) ou opções do item 5.
- 4.REQUEIJÃO: queijo, manteiga, maionese de leite ou opções do item 2.
- 5.SUCO: suco integral, suco de polpa, suco misto, Chá mate, bebida de soja ou opções do item 3.
- 6.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 3.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.