

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
1 15/09/2025 - 19/09/2025	Mais Merenda Entrada	3ª remessa	3ª remessa	Pão com patê Chá aromático com frutas		Biscoito Vitamina de fruta		Bolo de água de coco Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã			INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduiche natural Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Composto lácteo	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)			Fruta		Pão com ricota caseira		Fruta	
	Almoço			Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados		Macarrão ao molho Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)			Pão com patê Chá mate ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Bolo de água de coco Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde			INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pavê de Fruta	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída			Fruta		Pão com ricota caseira		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 22/09/2025 - 26/09/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo mexido Chá mate ou suco		Bolo com Fruta Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Polenta Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz primavera Polenta Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo mexido Chá mate ou suco		Bolo com Fruta Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pavê de frutas	REGULAR Arroz primavera Polenta Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Biscoito Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo de água de coco Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO/OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 29/09/2025 - 03/10/2025	Mais Merenda Entrada	Fruta Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Bolo com fruta Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Biscoito Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá aromático com frutas	REGULAR Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Torta salgada		Fruta		Pão com patê de talos		Fruta		Fruta	
	Almoço	Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Fruta Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Bolo com fruta Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Biscoito Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Torta salgada		Fruta		Pão com patê de talos		Fruta		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 06/10/2025 - 10/10/2025	Mais Merenda Entrada	Barrinha de fruta Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Pão com doce Vitamina de fruta		Pão com patê Refresco de água de coco com fruta		Bolo com fruta Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Farofa na manteiga Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo com fruta Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê de talos Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	
	Almoço	Macarrão ao molho Proteína animal Farofa na manteiga Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Barrinha de fruta Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Pão com doce Vitamina de fruta		Pão com patê Refresco de água de coco com fruta		Bolo com fruta Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Farofa na manteiga Salada	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pavê de biscoito	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
5 13/10/2025 - 17/10/2025	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com manteiga Refresco de água de coco com fruta		Recesso	Pão com doce Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada de pão com patê Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Macarrão alho e óleo Proteína animal com molho Legumes refogados Salada		INTEGRAL Bolo Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal com molho Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Bolo simples			Fruta		Pão com ricota caseira	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão alho e óleo Proteína animal com molho Legumes refogados Salada			Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal com molho Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com manteiga Refresco de água de coco com fruta			Pão com doce Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão alho e óleo Proteína animal com molho Legumes refogados Salada		INTEGRAL Pão com requeijão Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal com molho Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Bolo simples			Fruta		Pão com ricota caseira	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 20/10/2025 - 24/10/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com patê de talos Chá mate ou suco		Bolo de casca de cenoura Chá mate ou suco		Pão com doce Chá aromático com frutas		Pão com manteiga Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada de pão com patê Chá aromático com frutas	REGULAR Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína anima com molho Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Escondidinh o de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Torta salgada		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína anima com molho Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com patê de talos Chá mate ou suco		Bolo de casca de cenoura Chá mate ou suco		Pão com doce Chá aromático com frutas		Pão com manteiga Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Creme de milho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína anima com molho Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Arroz simples Escondidinh o de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Torta salgada		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 27/10/2025 - 31/10/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Cuca simples Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada de pão com patê Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa com talos e folhas Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê de Fruta	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	
	Almoço	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão com molho Proteína animal Farofa com talos e folhas Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Cuca simples Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa com talos e folhas Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá aromático de frutas	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Pão de queijo		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 03/11/2025 - 07/11/2025	Mais Merenda Entrada	Barrinha de fruta Chá mate ou suco		Pão com patê Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Vitamina de fruta		Pão com mussarela caseira Chá aromático com frutas	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torta salgada Chá aromático de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê de Fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce com geleia de frutas	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Bolo com Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Barrinha de fruta Chá mate ou suco		Pão com patê Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Vitamina de fruta		Pão com mussarela caseira Chá aromático com frutas	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Bolo com Fruta		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9 10/11/2025 - 14/11/2025	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta		Bolo com Fruta Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Pão com manteiga Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo de casca de cenoura Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Virado de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Torta salgada		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz verdinho Virado de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta		Bolo com Fruta Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Pão com manteiga Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Sanduiche natural Chá aromático de frutas	REGULAR Arroz verdinho Virado de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com mussarela caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados Salada
	Mais Merenda saída	Torta salgada		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 17/11/2025 - 21/11/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá aromático com frutas		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Composto lácteo	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa d'água Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo com fruta Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Bolo simples		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão com molho Proteína animal Farofa d'água Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá aromático com frutas		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cuca simples Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa d'água Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Bolo simples		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

NOVEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
11 24/11/2025 - 28/11/2025	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com patê Chá aromático com frutas		Pão com requeijão cremoso Chá mate ou suco		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê de talos Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	
	Almoço	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com patê Chá aromático com frutas		Pão com requeijão cremoso Chá mate ou suco		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torrada de pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pavê de Fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

DEZEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
12 01/12/2025 - 05/12/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Vitamina de fruta		Bolo de água de coco Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê de talos Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada de pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Refresco de água de coco com fruta	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Vitamina de fruta		Bolo de água de coco Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Pão com patê de talos Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Arroz doce com geleia de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pavê de Fruta	REGULAR Arroz primavera Proteína animal com molho Farofa com talos e folhas Salada	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

DEZEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
13 08/12/2025 - 12/12/2025	Mais Merenda Entrada	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê Refresco de água de coco com fruta		Torta salgada Chá aromático com frutas	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada de pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada	INTEGRAL Bolo de água de coco Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Proteína animal Feijão em caldo Legumes refogados	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Cereal de milho Composto lácteo	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Bolo red velvet		Fruta	
	Almoço	Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada		Arroz simples Proteína animal Feijão em caldo Legumes refogados		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Vitamina de fruta		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê Refresco de água de coco com fruta		Torta salgada Chá aromático com frutas	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torta salgada Chá aromático com frutas	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Legumes refogados Salada	INTEGRAL Pavê de Frutas	REGULAR Arroz simples Proteína animal Feijão em caldo Legumes refogados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pavê de Cereal	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com caldo Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Bolo red velvet		Fruta	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

DEZEMBRO 2025



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
14 15/12/2025 - 19/12/2025	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Bolo de casca de cenoura Composto lácteo		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo de água de coco Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Arroz doce com geleia de frutas	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Pão com manteiga Chá aromático com frutas		Biscoito Composto lácteo		Bolo de casca de cenoura Composto lácteo		Pão com doce Refresco de água de coco com fruta	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torrada de pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pavê de fruta	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Arroz doce com geleia de frutas	

Cardápio elaborado por Ana Gabriela Deneka CRN-8 16045, Bruna Maia Santos CRN-8 16590, Nicole Cristina Angelote CRN-8 18360 e Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



Para o PLAN PNAE só são consideradas as refeições principais, não contabilizando os lanches Mais Merenda.

PLAN PNAE

Semana	Calorias		Proteína		Lipídio		Carboidrato		Sódio	
Semana 1	525 kcal	1313 kcal	21,8 g	53,2 g	27,1 g	60,6 g	49,4 g	143,6 g	895 mg	1459 mg
Semana 2	466 kcal	960 kcal	19,3 g	34,3 g	19,4 g	34,8 g	54,2 g	133,5 g	559 mg	956 mg
Semana 3	442 kcal	941 kcal	18,6 g	30,4 g	19,3 g	34,1 g	48,4 g	133,7 g	562 mg	810 mg
Semana 4	501 kcal	973 kcal	19,4 g	33,4 g	22 g	37,2 g	56,2 g	131,7 g	620 mg	1030 mg
Semana 5	447 kcal	943 kcal	19,9 g	33,9x g	19,9 g	39 g	47,4 g	116,6 g	979 mg	315 mg
Semana 6	457 kcal	912 kcal	19,1 g	30,4 g	19,3 g	31 g	52 g	135 g	571 mg	826 mg
Semana 7	480 kcal	929 kcal	20,1 g	33,8 g	21,8 g	38,9 g	51,1 g	115,2 g	596 mg	848 mg
Semana 8	448 kcal	915 kcal	20,1 g	31,7 g	19,4 g	33,1 g	48,6 g	129,1 g	577 mg	811 mg
Semana 9	429 kcal	917 kcal	19,3 g	32,4 g	19,3 g	32,4 g	44,3 g	130,3 g	580 mg	808 mg
Semana 10	501 kcal	934 kcal	20 g	31,6 g	21,9 g	36,6 g	56,6 g	124,3 g	848,7 mg	302,6 mg
Semana 11	446 kcal	925 kcal	19,7 g	31,6 g	19,3 g	34,9 g	48,4 g	128,7 g	580 mg	774 mg
Semana 12	485 kcal	928 kcal	19,1 g	31,2 g	21,6 g	36,6 g	53,6 g	123,5 g	579 mg	826 mg
Semana 13	448 kcal	931 kcal	19,9 g	33,9 g	19,3 g	34,6 g	48,9 g	128,2 g	578 mg	789 mg
Semana 14	431 kcal	914 kcal	19,4 g	33,4 g	19,2 g	34,5 g	45,4 g	124,8 g	578 mg	788 mg
	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

**BOLO AMANTEIGADO
DE LARANJA**



**BOLO COM CALDA DE
GOIABADA - pág 80**



PAVÊ DE CEREAL



PAVÊ DE FRUTAS



PAVÊ DE BISCOITO



**BOLO DE ÁGUA DE COCO -
pág 74**



**BOLO RED VELVET -
pág 94**



**SORBET DE FRUTA -
pág 92**



**BOLO SIMPLES COM
FRUTA**



CUCA SIMPLES





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

MUSSARELA CASEIRA



MACARRONETE



TORTA DE ARROZ -
pág 64



LASANHA DE BERINJELA



PATÊ DE CARNE



REQUEIJÃO CREMOSO



RICOTA CASEIRA



FAROFA D'ÁGUA





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

ARROZ PRIMAVERA



ARROZ VERDINHO



VITAMINA DE FRUTAS



REFRESCO DE ÁGUA DE COCO



GELEIA DE FRUTA



CHÁ AROMÁTICO
COM FRUTAS



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.LASANHA DE BERINJELA COM PROTEÍNA ANIMAL: macarrão com proteína animal, risoto, polenta, escondidinho ou alguma das opções do item 4.
- 8.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 9.MACARRONETE: arroz, risoto, purê, macarrão, polenta ou opções mencionadas nos itens 1, 5, 6 e 10.
- 10.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 11.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 12.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

- 13.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
- 14.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 10, 11, 12, 13, 15, 16 e 17.
- 15.PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 10, 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
- 16.BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
- 17.MANJAR/FLAN: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, canjica, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
- 18.CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
- 19.SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
- 20.PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
- 21.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
- 22.COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
- 23.CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
- 24.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
- 25.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
- 26.ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
27. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 10, 12, 15 e 16.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.