Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 05/02/2026 - 06/02/2026	Mais Merenda Entrada	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Biscoito salgado Chá mate ou suco	Biscoito doce Chá mate ou suco
	Lanche				Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda Saída				Mingau de composto	Fruta
2 09/02/2026 - 13/02/2026	Mais Merenda Entrada	Torrada Composto lácteo	Bolo simples Chá mate ou suco	Pão com patê Chá mate ou suco	Cereal de milho Leite	Torrada Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
3 19/02/2026 - 20/02/2026	Mais Merenda Entrada	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Mingau de composto	Biscoito salgado Chá mate ou suco
	Lanche				Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída				Biscoito doce	Fruta

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
FEVEREIRO/MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 23/02/2026 - 27/02/2026	**Mais Merenda Entrada**	Torrada Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco	Sanduiche natural Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes refogados	Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda Saída	Torta salgada	Vitamina de fruta	Fruta	Composto gelado	Fruta
5 02/03/2026 - 06/03/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Cuca Chá mate ou suco	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Fruta	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Farofa de folhas e talos Salada	Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Biscoito	Arroz doce	Vitamina de frutas
6 09/03/2026 - 13/03/2026	**Mais Merenda Entrada**	Torrada Chá mate ou suco	Bolo simples Água de coco	Pão com patê Chá mate ou suco	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada	Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Torta salgada	Fruta	Pão com doce

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
MARÇO/ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 16/03/2026 - 20/03/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Chá mate ou suco	Fruta Iogurte	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	Pão com patê Chá mate ou suco	Bolo simples Chá mate ou suco
	Lanche	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Sagu	Torta salgada	Biscoito	Fruta	Fruta
8 23/03/2026 - 27/03/2026	**Mais Merenda Entrada**	Torrada Chá mate ou suco	Vitamina de frutas	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Pão de queijo Chá mate ou suco	Composto com fruta
	Lanche	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Bolo simples	Fruta	Biscoito	Arroz doce
9 30/03/2026 - 01/04/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada		
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Biscoito		

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 06/04/2026 - 10/04/2026	**Mais Merenda Entrada**	Torrada Chá mate ou suco	Vitamina de fruta	Pão com patê Chá mate ou suco	Bolo simples Chá aromático com frutas	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Torta salgada	Fruta	Fruta	Biscoito
11 13/04/2026 - 17/07/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Fruta	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão de queijo Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Pão com ovo	Biscoito	Fruta
12 22/04/2026 - 23/04/2026	**Mais Merenda Entrada**	RECESSO	TIRADENTES	Pão com manteiga Chá aromático com frutas	Pão com doce Chá mate ou suco	2ª REMESSA
	Lanche			Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada	
	Mais Merenda Saída			Vitamina de frutas	Fruta	

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

PLAN PNAE

Semana	Calorias	Proteína	Lipídio	Carboidrato	Sódio
Semana 1	760,6 kcal	36,9 g	15,1 g	120,2 g	637,6 mg
Semana 2	649,7 kcal	37,3 g	17,2 g	89 g	692 mg
Semana 3	705,7 kcal	33,8 g	18,7 g	101,1 g	698,5 mg
Semana 4	802,4 kcal	40,9 g	18 g	120 g	666,6 mg
Semana 5	716,2 kcal	34,3 g	15,7 g	110,2 g	667,6 mg
Semana 6	866,7 kcal	39,9 g	21 g	130,3 g	793 mg
Semana 7	662,3 kcal	30,9 g	18,2 g	93,9 g	731,8 mg
Semana 8	787,5 kcal	36,6 g	20,2 g	116,3 g	803,9 mg
Semana 9	775,5 kcal	37,6 g	23,1 g	105,5 g	735,3 mg
Semana 10	772,2 kcal	38,3 g	17,8 g	115,8 g	684,8 mg
Semana 11	763,3 kcal	35,3 g	22g	108,1 g	722,5 mg
Semana 12	874,4 kcal	43,9 g	17,8 g	136,6 g	637,4 mg

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS

BARREADO

BOLINHO DE ARROZ ASSADO

QUIBE DE FORNO

ARROZ VERDINHO

ARROZ CARRETEIRO

ESCONDIDINHO DE BATATA COM PROTEÍNA ANIMAL

ESTROGONOFE DE PROTEÍNA

LASANHA DE BERINJELA

ARROZ PRIMAVERA

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS

CHÁ AROMÁTICO COM FRUTAS

TORTA DE ARROZ

LASANHA DE BERINJELA

PATÊ DE CARNE

REQUEIJÃO CREMOSO

RICOTA CASEIRA

FAROFA D'ÁGUA

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.

2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.

3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.

4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.

5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).

6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.

7.LASANHA DE BERINJELA COM PROTEÍNA ANIMAL: macarrão com proteína animal, risoto, polenta, escondidinho ou alguma das opções do item 4.

8.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).

9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.

10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.

11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.

12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.

13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

14.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**

15.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.

16.PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.

17.BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.

18.MANJAR/FLAN: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, canjica, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.

19.CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.

20.SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.

21.PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.

22.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.

23.COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).

24.CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.

25.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.

26.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.

27.ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.

28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 004/2022. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47. Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54**

Correspondência Interna 004/2022.
Documento: **CARDAPIOS_1_REMESSA_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVTA, **Dariele Eduarda da Silva Balbino (XXX.499.259-XX)** em 27/01/2026 16:57 Local: FUN/DNA/DVPA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA, **Laís Vieira de Lima Leles (XXX.943.157-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45.

Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento com o código:
8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54