

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

FEVEREIRO 2026



Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 05/02/2026 - 06/02/2026	Mais Merenda Entrada	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche				Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída				Fruta	Fruta
2 09/02/2026 - 13/02/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta
3 16/02/2026 - 20/02/2026	Mais Merenda Entrada	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco
	Lanche				Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída				Biscoito	Barrinha de fruta

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

FEVEREIRO 2026



Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 23/02/2026 -	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Suco	Pão com doce Chá mate
	Lanche	Pão com doce Chá mate	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta	Barrinha de fruta
5 02/03/2026 -	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito
6 09/03/2026 -	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Barrinha de fruta	Biscoito	Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

FEVEREIRO 2026



Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 16/03/2026 - 20/03/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Barrinha de fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
8 23/03/2026 - 27/03/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com mateiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta
9 30/03/2026 - 03/04/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
	Lanche	Pão com mateiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo		
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta		

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

FEVEREIRO 2026



Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 06/04/2026 -	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com mateiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com mateiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta
11 13/04/2026 -	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta	Barrinha de fruta
12 22/04/2026 -	Mais Merenda Entrada			Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	2ª REMESSA
	Lanche	RECESSO	TIRADENTES	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Mais Merenda Saída			Fruta	Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

FEVEREIRO 2026



OPÇÕES DE:

- 1.BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker ou outro disponível na escola, fruta, pão com recheio (ver opções no item 4).
- 2.DOCE EM PASTA: doce de banana, doce de abóbora, doce de leite, geleia de fruta ou opções do item 4.
- 3.BEBIDAS À BASE DE COMPOSTO: composto lácteo (qualquer sabor), leite com achocolatado, café mocha (composto café com leite com achocolatado), milkshake de composto lácteo (composto congelado em forma de gelo batido com leite) ou opções do item 5.
- 4.MANTEIGA: queijo, requeijão, maionese de leite ou opções do item 2.
- 5.SUCO: suco integral, suco de polpa, suco misto, Chá mate, bebida de soja ou opções do item 3.
- 6.CHÁ MATE: água de coco, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 3.
7. BARRINHA DE FRUTA: fruta, pão com recheio, biscoito.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Correspondência Interna 004/2022.

Documento: **CARDAPIOS_1_REMESSA_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVTA, **Dariele Eduarda da Silva Balbino (XXX.499.259-XX)** em 27/01/2026 16:57 Local: FUN/DNA/DVPA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA, **Laís Vieira de Lima Leles (XXX.943.157-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54