

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 05/02/2026 - 06/02/2026	<p><b>Mais Merenda Entrada</b></p> <p><b>Lanche da manhã</b></p> <p><b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b></p> <p><b>Almoço</b></p> <p><b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b></p> <p><b>Lanche da tarde</b></p> <p><b>Mais Merenda saída</b></p>	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	<p>Cereal de milho Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Biscoito doce Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada</p> <p>Composto gelado</p> <p>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada</p> <p>Cereal de milho Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Mingau</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada</p> <p>Composto gelado</p>	<p>Biscoito doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados</p> <p>Fruta</p> <p>Baião de dois (arroz, feijão) Proteína animal Legumes assados</p> <p>Biscoito doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Arroz doce</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz verdinho Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados</p> <p>Fruta</p>

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 09/02/2026 - 13/02/2026	Mais Merenda Entrada	Fruta Composto lácteo		Mingau de Composto lácteo		Pão com patê Composto lácteo		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Fruta Composto lácteo		Mingau de Composto lácteo		Pão com patê Composto lácteo		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Bolo com casca de banana Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3 19/02/2026 - 20/02/2026	<p><b>Mais Merenda Entrada</b></p> <p><b>Lanche da manhã</b></p> <p><b>Mais Merenda Saída (regular manhã)</b></p> <p><b>Almoço</b></p> <p><b>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</b></p> <p><b>Lanche da tarde</b></p> <p><b>Mais Merenda saída</b></p>	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	<p>Cereal de milho Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Biscoito Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados</p> <p>Biscoito doce</p> <p>Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados</p> <p>Cereal de milho Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Mingau</p> <p>Biscoito doce</p>	<p>Biscoito doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Cereal de milho Composto lácteo</p> <p>Fruta</p> <p>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados</p> <p>Biscoito doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Arroz doce</p> <p>Fruta</p>

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 23/02/2026 - 27/02/2026	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Biscoito Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Pão com patê Composto lácteo		Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho		Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Biscoito Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Pão com patê Composto lácteo		Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta	

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5 02/03/2026 - 06/03/2026	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo	Vitamina de fruta	Pão com doce Chá mate ou suco	Fruta com iogurte	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Fruta Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Sanduíche natural Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito	Biscoito	Fruta	Composto gelado	Fruta
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes assados	Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo	Vitamina de fruta	Pão com doce Chá mate ou suco	Fruta com iogurte	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Fruta Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com ricota caseira Chá mate ou suco
	Mais Merenda saída	Biscoito	Biscoito	Fruta	Composto gelado	Fruta

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 09/03/2026 - 13/03/2026	Mais Merenda Entrada		Torrada com patê Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê de frango Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta
	Almoço		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada		Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Torrada com patê Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê de frango Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Lanche da tarde	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com queijo caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Salada	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo simples Água de coco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda saída		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 16/03/2026 - 20/03/2026	Mais Merenda Entrada		Torrada Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Sagu		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com queijo caseiro Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Biscoito		Biscoito Composto lácteo		Fruta		Biscoito		Fruta
	Almoço		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Torrada Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Sagu		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com queijo caseiro Chá mate ou suco
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Fruta Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Vitamina de frutas	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída		Biscoito		Biscoito Composto lácteo		Fruta		Biscoito		Fruta

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 23/03/2026 - 27/03/2026	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão de queijo Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Pão de queijo Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### MARÇO/ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira		
9 30/03/2026 - 01/04/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Mingau de Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		QUINTA-FEIRA SANTA			
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada				
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta					
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada		SEXTA-FEIRA SANTA			
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Mingau de Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco					
	Lanche da tarde	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada	INTEGRAL Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada				
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta					

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 06/04/2026 - 10/04/2026	Mais Merenda Entrada	Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê de talos Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Cereal de milho Composto lácteo		Fruta Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
11 13/04/2026 - 17/07/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão de queijo Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	<b>INTEGRAL</b> Torrada com patê Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Biscoito Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Arroz doce		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Fruta Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão de queijo Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	<b>INTEGRAL</b> Torta salgada Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com patê de frango Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	<b>INTEGRAL</b> Torrada Composto lácteo	<b>REGULAR</b> Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	<b>INTEGRAL</b> Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	<b>INTEGRAL</b> Sanduiche natural Chá mate ou suco	<b>REGULAR</b> Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Arroz doce		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12 22/04/2026 - 23/04/2026	<p>Mais Merenda Entrada</p> <p>Lanche da manhã</p> <p>Mais Merenda Saída (regular manhã)</p> <p>Almoço</p> <p>Mais Merenda Entrada (regular tarde)</p> <p>Lanche da tarde</p> <p>Mais Merenda saída</p>	<p>RECESSO</p>	<p>TIRADENTES</p>	<p>Pão com doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Biscoito Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados</p> <p>Fruta</p> <p>Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados</p> <p>Pão com doce Chá mate ou suco</p> <p><b>INTEGRAL</b> Pão com patê Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados</p> <p>Fruta</p>	<p>Pão com manteiga Chá aromático com frutas</p> <p><b>INTEGRAL</b> Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada</p> <p>Fruta</p> <p>Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada</p> <p>Pão com manteiga Chá aromático com frutas</p> <p><b>INTEGRAL</b> Cuca simples Chá mate ou suco</p> <p><b>REGULAR</b> Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada</p> <p>Fruta</p>	<p>2ª REMESSA</p>

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### PLAN PNAE

Semana	Calorias	Proteína	Lipídio	Carboidrato	Sódio					
<b>Semana 1</b>	758,3 kcal	1235,1 kcal	35,2 g	51 g	16,4 g	31,8 g	119,5 g	191 g	646,6 mg	995,7 mg
<b>Semana 2</b>	843,6 kcal	1355,6 kcal	45,4 g	60,3 g	19,5 g	35,6 g	164 g	244,2 g	867,3 mg	1339,4 mg
<b>Semana 3</b>	649,4 kcal	1137,4 kcal	29,4 g	43,8 g	14,2 g	27,1 g	110,6 g	183,8 g	711,5 mg	960,7 mg
<b>Semana 4</b>	848,8 kcal	1306,7 kcal	41,2 g	53,2 g	16 g	28,9 g	136 g	212,4 g	843,9 mg	1493,2 mg
<b>Semana 5</b>	800,2 kcal	1304,6 kcal	36,3 g	51,2 g	18,6 g	34,6 g	123,7 g	202,9 g	840,7 mg	1609,2 mg
<b>Semana 6</b>	1062,4 kcal	1592,7 kcal	40,2 g	55,1 g	18,7 g	36,2 g	191,1 g	271,6 g	966,1 mg	1618,8 mg
<b>Semana 7</b>	711,4 kcal	1263,5 kcal	23,9 g	40,4 g	12,9 g	33,6 g	126 g	203,6 g	870,7 mg	1539 mg
<b>Semana 8</b>	794 kcal	1324 kcal	38,6 g	53,4 g	16,4 g	34,8 g	123,9 g	203,2 g	928,4 mg	1667,1 mg
<b>Semana 9</b>	750,8 kcal	1299,2 kcal	34,5 g	49,6 g	14,4 g	35 g	122,4 g	201,7 g	679 mg	1443,8 mg
<b>Semana 10</b>	791,1 kcal	1296,7 kcal	38,3 g	52,1 g	14,8 g	34,3 g	127,3 g	198,7 g	838,3 mg	1485,2 mg
<b>Semana 11</b>	825,5 kcal	1415,5 kcal	36 g	54,3 g	18,4 g	37,9 g	131 g	219,1 g	881,8 mg	1791,0 mg
<b>Semana 12</b>	921,1 kcal	1438,2 kcal	47,2 g	61,8 g	18,6 g	36 g	142,9 g	221 g	976,8 mg	1698,7 mg
	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS



BARREADO



BOLINHO DE ARROZ ASSADO



QUIBE DE FORNO



ARROZ VERDINHO



ARROZ CARRETEIRO



ESCONDIDINHO DE  
BATATA COM  
PROTEÍNA ANIMAL



ESTROGONOFF DE  
PROTEÍNA



LASANHA DE  
BERINJELA



ARROZ PRIMAVERA



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

### RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS



CHÁ AROMÁTICO COM  
FRUTAS



TORTA DE ARROZ



LASANHA DE BERINJELA



PATÊ DE CARNE



REQUEIJÃO CREMOSO



RICOTA CASEIRA



FAROFA D'ÁGUA





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7



### OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.LASANHA DE BERINJELA COM PROTEÍNA ANIMAL: macarrão com proteína animal, risoto, polenta, escondidinho ou alguma das opções do item 4.
- 8.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

14. SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
15. TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
16. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
17. BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
18. MANJAR/FLAN: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sanguim, canjica, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
19. CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
20. SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
21. PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
22. SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
23. COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
24. CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
25. ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
26. VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
27. ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sanguim, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 7

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas e dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

**OBSEVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Correspondência Interna 004/2022.

Documento: **CARDAPIOS\_1\_REMESSA\_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVTA, **Darielle Eduarda da Silva Balbino (XXX.499.259-XX)** em 27/01/2026 16:57 Local: FUN/DNA/DVPA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA, **Laís Vieira de Lima Leles (XXX.943.157-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:  
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:  
8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54