



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|--|--|
| 1 05/02/2026 - 06/02/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | Cereal de milho Chá mate ou suco | Biscoito doce Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | | | | Biscoito doce Chá mate ou suco | Cereal de milho Chá mate |
| | Almoço | | | | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Baião de dois (arroz, feijão) Proteína animal Legumes refogado |
| | Lanche da tarde | | | | Mingau | Arroz doce |
| | Jantar | | | | Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | | | | Composto gelado | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| 2 09/02/2026 - 13/02/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Biscoito Chá mate ou suco | Fruta Composto lácteo | Pão com manteiga Composto lácteo | Fruta Composto lácteo | Biscoito Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Torrada com patê Chá mate ou suco | Bolo com casca de banana Chá mate ou suco | Vitamina de fruta | Pão com ovo mexido Chá mate ou suco | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco |
| | Almoço | Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados | Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados |
| | Lanche da tarde | Vitamina de fruta | Pão com patê de frango Chá mate ou suco | Sanduíche natural Chá mate ou suco | Milho verde cozido Chá mate ou suco | Torrada Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes | Arroz com milho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Barrinha de fruta | Biscoito | Fruta | Torta salgada | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|--|---|
| 3 16/02/2026 - 20/02/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | CARNAVAL | CARNAVAL | CARNAVAL | Cereal de milho Chá mate ou suco | Biscoito doce Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | | | | Biscoito Chá mate ou suco | Cereal de milho Composto lácteo |
| | Almoço | | | | Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Lanche da tarde | | | | Mingau | Arroz doce |
| | Jantar | | | | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados | Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | | | | Biscoito doce | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|---|---|
| 4 23/02/2026 - 27/02/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Cereal de milho Composto lácteo | Mingau de Composto lácteo | Fruta Composto lácteo | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco | Batata doce cozida Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Torrada Chá mate ou suco | Torta salgada Chá mate ou suco | Pão com ovo mexido Chá mate ou suco | Sagu | Sanduche natural Chá mate ou suco |
| | Almoço | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados | Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho | Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada |
| | Lanche da tarde | Biscoito Chá mate ou suco | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco | Cuca simples Chá mate ou suco | Pão com patê Chá mate ou suco | Biscoito Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes | Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Fruta | Fruta | Fruta | Barrinha de fruta | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|--|--|--|--|
| 5 02/03/2026 - 06/03/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Cereal de milho Composto lácteo | Torrada Chá mate ou suco | Biscoito Composto lácteo | Fruta Composto lácteo | Pão com maionese de leite Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Biscoito Chá mate ou suco | Batata doce cozida | Sanduíche natural Chá mate ou suco | Batata doce cozida Composto lácteo | Vitamina de fruta |
| | Almoço | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes assados | Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados |
| | Lanche da tarde | Torta salgada Chá mate ou suco | Pão com ricota caseira Chá mate ou suco | Fruta | Pão com ovo mexido Chá mate ou suco | Torrada com patê Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados | Arroz simples feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Fruta | Fruta | Composto gelado | Biscoito | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|---|--|---|--|
| 6 09/03/2026 - 13/03/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Fruta Composto lácteo | Biscoito Composto lácteo | Pão com doce Chá mate ou suco | Vitamina de fruta | Biscoito Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Torrada com patê Chá mate ou suco | Torta salgada Chá mate ou suco | Sanduche natural Chá mate ou suco | Pão com patê de frango Chá mate ou suco | Pão com maionese de leite Chá mate ou suco |
| | Almoço | Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada | Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Legumes refogados | Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com caldo Salada |
| | Lanche da tarde | Arroz doce | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco | Vitamina de fruta | Bolo simples Água de coco | Sanduche natural Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Barrinha de fruta | Fruta | Biscoito | Fruta | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| 7 16/03/2026 - 20/03/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Biscoito Chá mate ou suco | Fruta Composto lácteo | Pão com manteiga Chá mate ou suco | Batata doce cozida Chá mate ou suco | Pão com ricota caseira Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Torrada com manteiga Chá mate ou suco | Pão com patê Chá mate ou suco | Sagu | Pão com doce Chá mate ou suco | Cereal de milho Composto lácteo |
| | Almoço | Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Lanche da tarde | Bolo simples Chá aromático com frutas | Vitamina de frutas | Sanduíche natural Chá mate ou suco | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco | Pão com patê de talos Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes assados | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes refogados |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Fruta | Biscoito | Fruta | Fruta | Biscoito Composto lácteo |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|---|
| 8 23/03/2026 - 27/03/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Torrada Chá mate ou suco | Cereal de milho Composto lácteo | Pão com maionese de leite Chá mate ou suco | Fruta Composto lácteo | Batata doce cozida Composto lácteo |
| | Lanche da manhã | Biscoito Composto lácteo | Bolo simples Chá aromático com frutas | Vitamina de fruta | Pão de queijo Chá mate ou suco | Pão com patê Chá mate ou suco |
| | Almoço | Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados |
| | Lanche da tarde | Vitamina de fruta | Pão com patê de frango Chá mate ou suco | Pão com ovo mexido Chá mate ou suco | Torta salgada Chá mate ou suco | Pão com doce Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Barrinha de fruta | Fruta | Fruta | Biscoito | Fruta |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO/ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|--------------------|-------------------|
| 9 30/03/2026 - 03/04/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Biscoito Composto lácteo | Mingau de Composto lácteo | Sanduche natural Chá mate ou suco | QUINTA-FEIRA SANTA | SEXTA-FEIRA SANTA |
| | Lanche da manhã | Torrada Chá mate ou suco | Pão com patê de ervas Chá mate ou suco | Pão com doce Chá mate ou suco | | |
| | Almoço | Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada | | |
| | Lanche da tarde | Vitamina de frutas | Bolo simples Chá mate ou suco | Pão com maionese de leite Chá mate ou suco | | |
| | Jantar | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal com caldo Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | | |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Fruta | Fruta | Biscoito | | |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|--|--|
| 10 06/04/2026 - 10/04/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Cereal Composto lácteo | Biscoito Vitamina de fruta | Pão com doce Chá mate ou suco | Pão com patê de talos Chá mate ou suco | Fruta Composto lácteo |
| | Lanche da manhã | Torrada com patê Chá mate ou suco | Biscoito Chá mate ou suco | Pão com patê de frango Chá mate ou suco | Pão com ricota caseira Chá mate ou suco | Bolo simples Chá aromático com frutas |
| | Almoço | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada |
| | Lanche da tarde | Mingau de composto lácteo | Pão com manteiga Chá mate ou suco | Torta salgada Chá mate ou suco | Sanduche natural Chá mate ou suco | Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Barrinha de fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Biscoito |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|---|--|
| 11 13/04/2026 - 17/07/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | Biscoito Chá mate ou suco | Fruta Composto lácteo | Pão com maionese de leite Chá mate ou suco | Batata doce cozida Composto lácteo | Pão com patê de frango Chá mate ou suco |
| | Lanche da manhã | Arroz doce | Torrada com patê Chá mate ou suco | Vitamina de frutas | Pão com ovo mexido Chá mate ou suco | Pão de queijo Chá mate ou suco |
| | Almoço | Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados |
| | Lanche da tarde | Torrada Chá mate ou suco | Bolo simples Chá aromático com frutas | Pão com doce Chá mate ou suco | Vitamina de frutas | Sanduche natural Chá mate ou suco |
| | Jantar | Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados | Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | Fruta | Barrinha de fruta | Fruta | Biscoito | Fruta |

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Laís Vieira de Lima Leles CRN-8 18878, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana | Refeição/dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|---|--|-------------|
| 12 22/04/2026 - 23/04/2026 | Mais Merenda Entrada/ Desjejum | RECESSO | TIRADENTES | Pão com manteiga Chá aromático com frutas | Pão com patê de talos Chá mate ou suco | 2ª REMESSA |
| | Lanche da manhã | | | Vitamina de frutas | Biscoito Chá mate ou suco | |
| | Almoço | | | Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados | Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada | |
| | Lanche da tarde | | | Pão com doce Chá mate ou suco | Torta salgada Chá mate ou suco | |
| | Jantar | | | Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada | Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados | |
| | Mais Merenda Saída/ Ceia | | | Biscoito | Fruta | |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8



PLAN PNAE

| Semana | Calorias | Proteína | Lipídio | Carboidrato | Sódio |
|-----------|-------------|----------|---------|-------------|-----------|
| Semana 1 | 1681,8kcal | 97,6g | 25,3g | 265,2g | 1382,4mg |
| Semana 2 | 1807,06kcal | 101,2g | 31,7g | 278,7g | 1367 mg |
| Semana 3 | 1709 kcal | 97,3g | 27,7 g | 265,3g | 1494,9 mg |
| Semana 4 | 1856,7 kcal | 99,1 g | 33,8g | 288,2 g | 1252,9mg |
| Semana 5 | 1842,4 kcal | 104,1 g | 35 g | 275,1 g | 1137,2mg |
| Semana 6 | 1928,8 kcal | 102,6 g | 40,5 g | 287,2 g | 1417,9 mg |
| Semana 7 | 1844,5 kcal | 101,8g | 34 g | 281,5g | 1399,7mg |
| Semana 8 | 1856kcal | 102,1g | 38,7g | 276,2 g | 1421,6 mg |
| Semana 9 | 1879 kcal | 99,8g | 38,3 g | 282,4 g | 1156,4mg |
| Semana 10 | 1902 kcal | 101,9 g | 38,4 g | 286,8 g | 1281,5 mg |
| Semana 11 | 1859,7kcal | 100,8 g | 35,3g | 286,2 g | 1187,5 mg |
| Semana 12 | 1537,4kcal | 90,8 g | 37,4 g | 212,8 g | 1413,5 mg |



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTAS 8



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS



BARREADO



BOLINHO DE ARROZ ASSADO



QUIBE DE FORNO



ARROZ VERDINHO



ARROZ CARRETEIRO



ESCONDIDINHO DE
BATATA COM
PROTEÍNA ANIMAL



ESTROGONOFÉ DE
PROTEÍNA



LASANHA DE
BERINJELA



ARROZ PRIMAVERA





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTAS 8



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS



CHÁ AROMÁTICO COM FRUTAS



TORTA DE ARROZ



LASANHA DE BERINJELA



PATÊ DE CARNE



REQUEIJÃO CREMOSO



RICOTA CASEIRA



FAROFA D'ÁGUA





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8



OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.LASANHA DE BERINJELA COM PROTEÍNA ANIMAL: macarrão com proteína animal, risoto, polenta, escondidinho ou alguma das opções do item 4.
- 8.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8



- 14.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
- 15.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
- 16.PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
- 17.BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
- 18.MILHO VERDE COZIDO: batata-doce cozida ou assada, omelete, mandioca, inhame, pão, torta ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
- 19.CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
- 20.SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
- 21.PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
- 22.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
- 23.COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
- 24.CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
- 25.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
- 26.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
- 27.ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Correspondência Interna 004/2022.

Documento: **CARDAPIOS_1_REMESSA_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVTA, **Dariele Eduarda da Silva Balbino (XXX.499.259-XX)** em 27/01/2026 16:57 Local: FUN/DNA/DVPA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA, **Laís Vieira de Lima Leles (XXX.943.157-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54