

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 05/02/2026 - 06/02/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum				Cereal de milho Chá mate ou suco	Biscoito doce Chá mate ou suco
	Lanche da manhã				Biscoito doce Chá mate ou suco	Cereal de milho Chá mate
	Almoço	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Baião de dois (arroz, feijão) Proteína animal Legumes refogado
	Lanche da tarde				Mingau	Arroz doce
	Jantar				Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia				Composto gelado	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2 09/02/2026 - 13/02/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo	Pão com manteiga Composto lácteo	Fruta Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Torrada com patê Chá mate ou suco	Bolo com casca de banana Chá mate ou suco	Vitamina de fruta	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Pão com queijo caseiro Chá mate ou suco
	Almoço	Macarrão alho e óleo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados
	Lanche da tarde	Vitamina de fruta	Pão com patê de frango Chá mate ou suco	Sanduíche natural Chá mate ou suco	Milho verde cozido Chá mate ou suco	Torrada Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes	Arroz com milho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Barrinha de fruta	Biscoito	Fruta	Torta salgada	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3 16/02/2026 - 20/02/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar Mais Merenda Saída/ Céia	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Cereal de milho Chá mate ou suco Biscoito Chá mate ou suco Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados Mingau Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados Biscoito doce	Biscoito doce Chá mate ou suco Cereal de milho Composto lácteo Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada Arroz doce Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

FEVEREIRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 23/02/2026 - 27/02/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Cereal de milho Composto lácteo	Mingau de Composto lácteo	Fruta Composto lácteo	Pão com queijão caseiro Chá mate ou suco	Batata doce cozida Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Torrada Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Sagu	Sanduíche natural Chá mate ou suco
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz de forno com legumes Feijão em caldo Proteína animal ao molho	Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Lanche da tarde	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com queijão caseiro Chá mate ou suco	Cuca simples Chá mate ou suco	Pão com patê Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes	Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Fruta	Fruta	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5 02/03/2026 - 06/03/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Cereal de milho Composto lácteo	Torrada Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Fruta Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Biscoito Chá mate ou suco	Batata doce cozida	Sanduíche natural Chá mate ou suco	Batata doce cozida Composto lácteo	Vitamina de fruta
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de folhas e talos Legumes assados	Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Lanche da tarde	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	Fruta	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Torrada com patê Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz simples feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Fruta	Fruta	Composto gelado	Biscoito	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
6 09/03/2026 - 13/03/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Fruta Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Vitamina de fruta	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Torrada com patê Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Sanduiche natural Chá mate ou suco	Pão com patê de frango Chá mate ou suco	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Almoço	Arroz verdinho Escondidinho de batata com proteína animal Salada	Arroz primavera Tutu de Feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarrão com molho Proteína animal Farofa de legumes Legumes refogados	Arroz primavera Virado de feijão Proteína animal com caldo Salada
	Lanche da tarde	Arroz doce	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	Vitamina de fruta	Bolo simples Água de coco	Sanduiche natural Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Barrinha de fruta	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 16/03/2026 - 20/03/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Batata doce cozida Chá mate ou suco	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Torrada com manteiga Chá mate ou suco	Pão com patê Chá mate ou suco	Sagu	Pão com doce Chá mate ou suco	Cereal de milho Composto lácteo
	Almoço	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Estrogonofe de proteína Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Lanche da tarde	Bolo simples Chá aromático com frutas	Vitamina de frutas	Sanduíche natural Chá mate ou suco	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	Pão com patê de talos Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal ao molho Legumes assados	Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito Composto lácteo

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8 23/03/2026 - 27/03/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Torrada Chá mate ou suco	Cereal de milho Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo	Batata doce cozida Composto lácteo
	Lanche da manhã	Biscoito Composto lácteo	Bolo simples Chá aromático com frutas	Vitamina de fruta	Pão de queijo Chá mate ou suco	Pão com patê Chá mate ou suco
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Lasanha de berinjela com proteína animal Legumes refogados
	Lanche da tarde	Vitamina de fruta	Pão com patê de frango Chá mate ou suco	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

MARÇO/ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9 30/03/2026 - 03/04/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Composto lácteo	Mingau de Composto lácteo	Sanduiche natural Chá mate ou suco		
	Lanche da manhã	Torrada Chá mate ou suco	Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada		
	Lanche da tarde	Vitamina de frutas	Bolo simples Chá mate ou suco	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
	Jantar	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal com caldo Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Fruta	Fruta	Biscoito		

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 06/04/2026 - 10/04/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Cereal Composto lácteo	Biscoito Vitamina de fruta	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com patê de talos Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo
	Lanche da manhã	Torrada com patê Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com patê de frango Chá mate ou suco	Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	Bolo simples Chá aromático com frutas
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada
	Lanche da tarde	Mingau de composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Sanduiche natural Chá mate ou suco	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz com legumes Tutu de feijão Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
11 13/04/2026 - 17/07/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum	Biscoito Chá mate ou suco	Fruta Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Batata doce cozida Composto lácteo	Pão com patê de frango Chá mate ou suco
	Lanche da manhã	Arroz doce	Torrada com patê Chá mate ou suco	Vitamina de frutas	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Pão de queijo Chá mate ou suco
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Lanche da tarde	Torrada Chá mate ou suco	Bolo simples Chá aromático com frutas	Pão com doce Chá mate ou suco	Vitamina de frutas	Sanduiche natural Chá mate ou suco
	Jantar	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída/ Ceia	Fruta	Barrinha de fruta	Fruta	Biscoito	Fruta

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

ABRIL 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12 22/04/2026 - 23/04/2026	Mais Merenda Entrada/ Desjejum Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar Mais Merenda Saída/ Ceaia	RECESSO	TIRADENTES	Pão com manteiga Chá aromático com frutas Vitamina de frutas	Pão com patê de talos Chá mate ou suco Biscoito Chá mate ou suco	 2ª REMESSA
				Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz simples Estrogonofe de proteína Salada	
				Pão com doce Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	
				Arroz com legumes Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
				Biscoito	Fruta	

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

PLAN PNAE

Semana	Calorias	Proteína	Lipídio	Carboidrato	Sódio
Semana 1	1681,8kcal	97,6g	25,3g	265,2g	1382,4mg
Semana 2	1807,06kcal	101,2g	31,7g	278,7g	1367 mg
Semana 3	1709 kcal	97,3g	27,7 g	265,3g	1494,9 mg
Semana 4	1856,7 kcal	99,1 g	33,8g	288,2 g	1252,9mg
Semana 5	1842,4 kcal	104,1 g	35 g	275,1 g	1137,2mg
Semana 6	1928,8 kcal	102,6 g	40,5 g	287,2 g	1417,9 mg
Semana 7	1844,5 kcal	101,8g	34 g	281,5g	1399,7mg
Semana 8	1856kcal	102,1g	38,7g	276,2 g	1421,6 mg
Semana 9	1879 kcal	99,8g	38,3 g	282,4 g	1156,4mg
Semana 10	1902 kcal	101,9 g	38,4 g	286,8 g	1281,5 mg
Semana 11	1859,7kcal	100,8 g	35,3g	286,2 g	1187,5 mg
Semana 12	1537,4kcal	90,8 g	37,4 g	212,8 g	1413,5 mg

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTAS 8

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS



BARREADO



BOLINHO DE ARROZ ASSADO



QUIBE DE FORNO



ARROZ VERDINHO



ARROZ CARRETEIRO



ESCONDIDINHO DE
BATATA COM
PROTEÍNA ANIMAL



ESTROGONOFF DE
PROTEÍNA



LASANHA DE
BERINJELA



ARROZ PRIMAVERA



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTAS 8

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS



**CHÁ AROMÁTICO COM
FRUTAS**



TORTA DE ARROZ



LASANHA DE BERINJELA



PATÊ DE CARNE



REQUEIJÃO CREMOSO



RICOTA CASEIRA



FAROFA D'ÁGUA



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, linguiça de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.LASANHA DE BERINJELA COM PROTEÍNA ANIMAL: macarrão com proteína animal, risoto, polenta, escondidinho ou alguma das opções do item 4.
- 8.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

14. SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
15. TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
16. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
17. BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
18. MILHO VERDE COZIDO: batata-doce cozida ou assada, omelete, mandioca, inhame, pão, torta ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
19. CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
20. SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
21. PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
22. SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
23. COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
24. CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
25. ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
26. VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
27. ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 8

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas e dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Correspondência Interna 004/2022.

Documento: **CARDAPIOS_1_REMESSA_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVTA, **Darielle Eduarda da Silva Balbino (XXX.499.259-XX)** em 27/01/2026 16:57 Local: FUN/DNA/DVPA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA, **Laís Vieira de Lima Leles (XXX.943.157-XX)** em 27/01/2026 15:47 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **276.638** por: **Rosangela Mara Slomski Oliveira** em: 27/01/2026 15:45.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
8e9665673ee814ae75c67b21e4f93e54