



Necessidades Alimentares Especiais
Recomendações para alimentação escolar

DEFINIÇÃO

São reações exageradas do sistema imunológico a determinados alimentos, como a soja e o amendoim. Podem começar durante a infância, tendo a possibilidade de ser reversível ou não. Pequenas quantidades podem causar reações graves, portanto deve ser tomado muito cuidado.

SINTOMAS

Nos casos mais graves, os sintomas aparecem logo após o consumo. Porém, podem ocorrer de maneira tardia, levando 24h ou mais para manifestar. Alguns sinais são:

- Vermelhidão no corpo e/ou rosto
- Coceira intensa
- Inchaço nos olhos, boca, língua ou rosto
- Urticária (manchas “empipocadas”)
- Dor na barriga
- Náuseas e/ou vômitos
- Diarreia
- Dificuldade para respirar
- Chiado no peito
- Tosse
- Tontura ou desmaio



ORIENTAÇÕES

- Leia sempre os rótulos antes de usar qualquer produto
- Siga o protocolo para evitar contaminação cruzada
- Separe alimentos e utensílios para essas crianças (nunca use utensílios que já tocaram soja ou amendoim)
- Lave bem as mãos antes de manipular o alimento
- Prepare primeiro a refeição da criança alérgica
- Mantenha o alimento identificado até a hora de servir
- Quando houver qualquer sintoma, avise imediatamente a direção e siga o protocolo da escola. Não ofereça água, leite ou outro alimento.
- Substituir preparações que contenham esses alimentos.



ATENÇÃO

A soja pode aparecer com vários nomes, fique atenta a rótulos com:

- Soja/grãos de soja
- Proteína de soja (**PTS**)
- Farinha de soja
- Óleo de soja
- Lecitina de soja (INS 322)
- Molho Shoyu
- Tofu
- Extrato de soja

E o amendoim pode aparecer como:

- Óleo de amendoim
- Farinha de amendoim
- Traços de amendoim
- Pasta de amendoim

