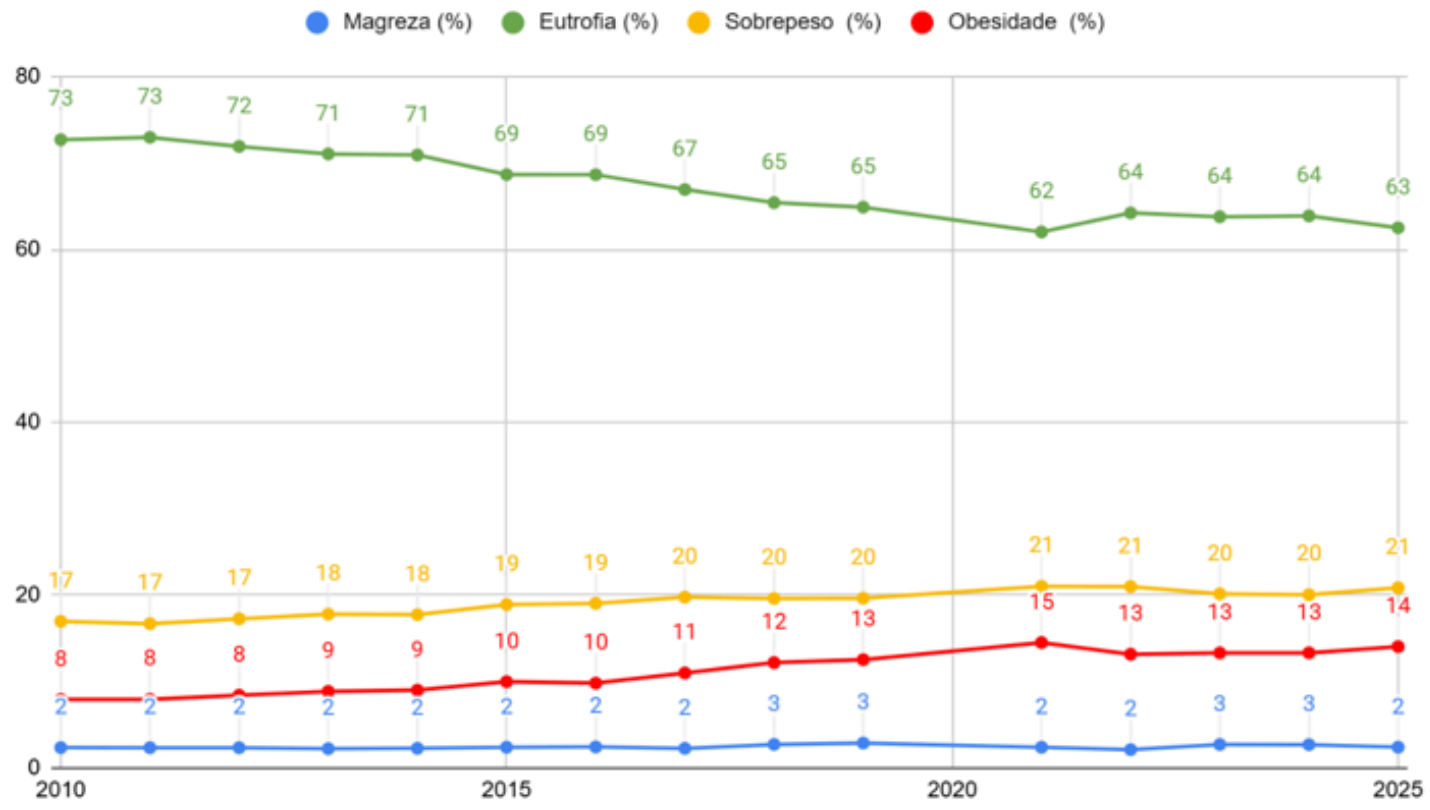
Monitoramento do estado nutricional dos escolares da Rede Pública Estadual de Ensino – Edição 2025-

O monitoramento do estado nutricional é uma estratégia essencial para fundamentar ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Também permite avaliar as condições de saúde dos estudantes por meio de indicadores antropométricos, contribuindo para:

- Identificar riscos nutricionais (baixo peso, sobrepeso e obesidade);
- Planejar ações de promoção da saúde;
- Subsidiar políticas públicas e intervenções pedagógicas;
- Acompanhar tendências ao longo do tempo.

Desde 2010, essa ação é realizada de forma sistemática nas escolas da Rede Pública Estadual do Paraná. Os resultados estão apresentados no gráfico abaixo:

Gráfico1 -Evolução do estado nutricional dos alunos-PR, 2010-2025



*Em 2020 não foi realizado em consequência da suspensão das aulas presenciais em razão da pandemia da Covid-19

FUNDEPAR
Instituto Paranaense de Desenvolvimento Educacional

Os dados mostram uma mudança no perfil nutricional dos estudantes, com redução da magreza e aumento do sobrepeso e da obesidade, enquanto a eutrofia se mantém estável. Esse cenário reflete a transição nutricional, marcada pela diminuição da desnutrição e crescimento do excesso de peso.

Nesse contexto, reforça-se a necessidade de fortalecer ações no ambiente escolar, especialmente por meio de estratégias de EAN. A escola é um espaço fundamental para a promoção de hábitos saudáveis, de incentivo a uma alimentação equilibrada e da prática regular de atividade física, com potencial de reverter ou minimizar esses indicadores ao longo do tempo.