Nota Técnica nº 08 /2025

LUVAS TÉRMICAS DE SEGURANÇA

A segurança de quem trabalha nas nossas cozinhas é fundamental. Por isso, este guia foi criado para orientar a compra correta e segura das Luvas Térmicas. Estes são Equipamentos de Proteção Individual (EPI) essenciais para as merendeiras da rede estadual. É muito importante que as escolas usem o recurso do Fundo Rotativo para garantir a compra deste item, protegendo o pessoal durante o manuseio de calor e cumprindo a lei (Norma Regulamentadora n° 6 - NR 6).

A prioridade é clara: precisamos proteger as merendeiras do calor, do vapor e do óleo quente.

O que você precisa exigir na compra.

1. A Certificação Obrigatória: O CA Válido

Este é o ponto mais crucial. A luva deve ser legalizada para ser segura:

- Certificado de Aprovação (CA): A luva precisa ter um número de CA válido emitido pelo Governo Federal. Você deve sempre consultar este número para confirmar que o equipamento está ativo e que a proteção é, de fato, para "Agentes Térmicos (calor)". Uma luva sem CA ou com CA vencido não pode ser comprada nem utilizada.
- Identificação: O número do CA e o nome do fabricante devem estar marcados de forma clara e permanente na própria luva.

2. Proteção Contra Altas Temperaturas (O Coração da Luva)

A luva precisa aguentar o calor das panelas e dos fornos industriais sem queimar a mão:

- Resistência ao Calor de Contato: A luva deve ser certificada para suportar no mínimo 250◦C por um bom tempo de contato. Peça para o fornecedor confirmar

o nível de desempenho 3 ou 4 na classificação de testes da norma EN 407. Quanto maior este número, mais tempo a luva protegerá a mão antes que o calor comece a ser sentido.

3. Características Essenciais para Cozinha

O ambiente de cozinha exige proteção extra contra líquidos e vapores:

- **Punho Longo**: A luva deve ser comprida, com no mínimo 45 cm, para proteger não apenas a mão, mas também o antebraço. Isso evita queimaduras ao enfiar o braço em fornos ou ao mover panelas grandes.
- **Impermeabilidade**: A luva precisa ser feita ou receber um tratamento (como silicone) que a torne repelente a líquidos. Isso é fundamental para evitar que óleo, água ou vapor quente penetrem no tecido e causem queimaduras graves, o que anularia toda a proteção térmica.
- **Material de Qualidade:** Opte por luvas feitas com materiais isolantes de alto desempenho (como aramida ou meta-aramida).
- **Modelagem:** Escolha entre o modelo cinco dedos (que oferece mais firmeza e tato para manusear) ou a modelo mão de gato (dois dedos), que costuma ser mais robusto para objetos muito pesados, de acordo com a necessidade da escola.

Abaixo, você verá fotos dos modelos cinco dedos e o da mão de gato. Normalmente, o modelo cinco dedos têm maior aceitação entre os usuários. No entanto, é recomendável realizar uma enquete em cada cozinha para descobrir qual deles seria o mais adequado.

Luva cinco dedos

Luva mão de gato

Atenciosamente,

Curitiba, 15 de outubro de 2025

Equipe Técnica de Nutricionista
FUNDEPAR/DNA/CTAE