Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
ABRIL/MAIO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 20/04/2026 - 24/04/2026	Mais Merenda Entrada	1ª REMESSA	1ª REMESSA	1ª REMESSA	1ª REMESSA	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche					Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda Saída					Fruta
2 27/04/2026 - 30/04/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá mate ou suco	Pão com patê de cenoura Chá mate ou suco	Torrada Chá mate ou suco	FERIADO
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta	
3 04/05/2026 - 08/05/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito doce Composto lácteo	Torta salgada Chá mate ou suco	Sanduíche natural Chá mate ou suco	Pão com ovo Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Legumes assados
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152,Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
MAIO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 11/05/2026 - 14/05/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Pão com patê Chá mate ou suco	Bolo simples Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal salada	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa couve Salada	Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	
	Mais Merenda Saída	Vitamina de frutas	Fruta	Fruta	Biscoito	
5 18/05/2026 - 22/05/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá mate ou suco	Biscoito Vitamina de fruta	Bolo simples Composto lácteo	Pão com patê Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal ao molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Estrogonofe de proteina animal Salada	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Macarrão ao sugo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
6 25/05/2026 - 29/05/2026	**Mais Merenda Entrada**	Pão com doce Água de coco	Biscoito Composto lácteo	Torta salgada Chá mate ou suco	Sanduiche colorido Chá mate ou suco	Pão com ovo Chá ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal ao molho Salada
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Arroz doce	Fruta	Fruta	Biscoito

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT 6152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
JUNHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 01/06/2026 - 03/06/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	FERIADO	RECESSO
	Lanche	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Risoto de quirera com proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		
	Mais Merenda Saída	Fruta	Vitamina de fruta	Biscoito		
8 08/06/2026 - 12/06/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Torrada Composto Lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Bolo simples Composto lácteo
	Lanche	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Barrinha de fruta	Vitamina de frutas	Fruta	Biscoito	Fruta
9 15/06/2026 - 19/06/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com ovo Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes	Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Suflê de legumes	Macarrão ao molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Biscoito	Composto lácteo	Fruta

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT 6152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5
JUNHO/JULHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 22/06/2026 - 26/06/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Chá mate ou suco	Cuca Chá aromático com frutas	Pão com patê de cenoura Chá mate ou suco	Biscoito doce Iogurte	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Lanche	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	Arroz de forno Feijão em caldo proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Sagu	Fruta	Fruta
11 29/06/2026 - 03/07/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	Torta salgada Chá mate ou suco	Pão com ovo Composto lácteo	Pão com patê Chá mate ou suco
	Lanche	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
12 06/07/2026 - 08/07/2026	**Mais Merenda Entrada**	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá aromático com frutas	Sanduíche natural Chá mate ou suco	3ª REMESSA	3ª REMESSA
	Lanche	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Quirera com proteína animal Legumes refogados		
	Mais Merenda Saída	Vitamina de frutas	Biscoito	Fruta		

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT 6152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

PLAN PNAE

Semana	Calorias	Proteína	Lipídio	Carboidrato	Sódio
Semana 1	654,7 kcal	35,5 g	7,2 g	113,2 g	559,8 mg
Semana 2	841,4 kcal	48 g	21,5 g	114,4 g	698,5 mg
Semana 3	895,7 kcal	42,7 g	18,4 g	142 g	726,5 mg
Semana 4	906,1 kcal	49,5 g	18,4 g	136 g	696,5 mg
Semana 5	847,6 kcal	44,2 g	20,3 g	121,5 g	792,3 mg
Semana 6	906,4 kcal	49,6 g	15,4 g	141 g	927,6 mg
Semana 7	891,9 kcal	43,9 g	20 g	134,8 g	762,9 mg
Semana 8	868,3 kcal	42,3 g	20,4 g	129 g	751,6 mg
Semana 9	915,2 kcal	49,5 g	26 g	121,8 g	826,4 mg
Semana 10	809,3 kcal	47,2 g	14,6 g	122,8 g	711,8 mg
Semana 11	920,9 kcal	46,9 g	24,6 g	129,8 g	788,9 mg
Semana 12	919,8 kcal	42 g	20,7 g	141,9 g	792,3 mg

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152,Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS

ARROZ CARRETEIRO

ESTROGONOFE DE PROTEÍNA
PÁG 13

ARROZ PRIMAVERA
PÁG 5

ESCONDIDINHO COM PROTEÍNA ANIMAL
PÁG 33

PATÊ DE FRANGO
PÁG 6

ARROZ VERDINHO
PÁG 5

QUIBE DE FORNO

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS

CHÁ AROMÁTICO COM FRUTAS

TORTA DE ARROZ

TORTA SALGADA PÁG 30

PATÊ DE CARNE

REQUEIJÃO CREMOSO

RICOTA CASEIRA

FAROFA D'ÁGUA

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 444 - Nutricionista RT
Revisado por Andrea Bruginski CRN-8 17999 e aprovado

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.

2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.

3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.

4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.

5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).

6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.

7.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).

8.RISOTO DE QUIRERA: quirera simples, arroz simples, arroz verdinho e arroz primavera.

9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.

10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.

11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.

12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.

13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 18529, Rafaela Custodio de Souza Aniceto CRN-8 16152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná
PAUTAS 1 e 5

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Cardápio elaborado por Dariele Eduarda da Silva Balbino CRN-8 16152, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT

Correspondência Interna 005/2025. Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13. Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30. Demais assinaturas na última folha. A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço: **https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento** com o código: **01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201**

Correspondência Interna 005/2025.
Documento: **CARDAPIOS_2_REMESSA_2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13 Local: FUN/DNA/DVTA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 10/04/2026 16:37.

Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30.

Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento com o código:
01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201