



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
1 20/04/2026 - 24/04/2026	Mais Merenda Entrada					Biscoito Chá mate ou suco				
	Lanche da manhã					<table border="1"> <tr> <td>INTEGRAL</td> <td>REGULAR</td> </tr> <tr> <td>Bolo simples Composto Lácteo</td> <td>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados</td> </tr> </table>	INTEGRAL	REGULAR	Bolo simples Composto Lácteo	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados
	INTEGRAL	REGULAR								
	Bolo simples Composto Lácteo	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados								
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	1ª REMESSA	1ª REMESSA	1ª REMESSA	1ª REMESSA	Fruta				
	Almoço					Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados				
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)					Biscoito Chá mate ou suco				
Lanche da tarde					<table border="1"> <tr> <td>INTEGRAL</td> <td>REGULAR</td> </tr> <tr> <td>Pão com ovo mexido Chá mate ou suco</td> <td>Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados</td> </tr> </table>	INTEGRAL	REGULAR	Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	
INTEGRAL	REGULAR									
Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados									
Mais Merenda saída					Fruta					



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

ABRIL 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
2 27/04/2026 - 30/04/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá mate ou suco	Cuca simples Chá mate ou suco	Torrada Chá mate ou suco	FERIADO				
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados		INTEGRAL Pão com patê de cenoura Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada					
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo	Pão com ovo Chá mate ou suco	Cuca simples Chá mate ou suco	Torrada Chá mate ou suco					
	Lanche da tarde	INTEGRAL Mingau de Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados		INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada
Mais Merenda saída	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 04/05/2026 - 08/05/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito doce Composto lácteo		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo simples Composto Lácteo	REGULAR Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Legumes assados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Legumes assados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito doce Composto lácteo		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Tutu de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Fruta Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão Proteína animal Farofa Legumes assados
Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta		



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
4 11/05/2026 - 14/05/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco		Cuca simples Chá mate ou suco		Pão com doce Composto lácteo		ESTUDO E PLANEJAMENTO
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa couve Salada		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco		Cuca simples Chá mate ou suco		Pão com doce Composto lácteo		
	Lanche da tarde	INTEGRAL Mingau de composto	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa de couve Salada	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
5 18/05/2026 - 22/05/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Bolo simples Composto lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Biscoito Vitamina de fruta		Bolo simples Composto lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

MAIO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 25/05/2026 - 29/05/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Sanduiche natural Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Sanduiche colorido Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com manteiga Água de coco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Bolo simples Composto lácteo	REGULAR Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal ao molho Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal ao molho Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Sanduiche natural Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Sanduiche colorido Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal ao molho Salada
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	Sexta-feira
7 01/06/2026 - 03/06/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Pão com doce Composto lácteo		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		FERIADO	RECESSO
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Risoto de quirera com proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta			
	Almoço	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Risoto de quirera com proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados			
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Pão com doce Composto lácteo		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco			
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo simples Chá aromático com frutas	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Risoto de quirera com proteína animal Salada	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta			



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
8 08/06/2026 - 12/06/2026	Mais Merenda Entrada	Bolo simples Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Fruta Composto Lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	INTEGRAL Biscoito Vitamina de fruta	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Bolo simples Composto lácteo		Pão com doce Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Vitamina de frutas	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quibe de forno Salada	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Polenta Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9 15/06/2026 - 19/06/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com patê de ervas Chá mate ou suco		Biscoito Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Salada	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Suflê de legumes	INTEGRAL Biscoito Composto Lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Composto lácteo		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes		Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Suflê de legumes		Macarrão ao molho Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com patê de ervas Chá mate ou suco		Biscoito Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Suflê de legumes	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Composto lácteo		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 22/06/2026 - 26/06/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Cuca Chá aromático com frutas		Pão com patê de cenoura Chá mate ou suco		Biscoito doce iogurte		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz de forno Feijão em caldo proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz de forno Feijão em caldo proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Cuca Chá aromático com frutas		Pão com patê de cenoura Chá mate ou suco		Biscoito doce iogurte		Pão com manteiga Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Fruta Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz de forno Feijão em caldo proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JUNHO / JULHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
11 29/06/2026 - 03/07/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Biscoito Chá mate ou suco		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	
	Almoço	Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Biscoito Chá mate ou suco		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Mingau de Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JULHO 2026



Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
12 06/07/2026 - 08/07/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá aromático com frutas	Sanduíche natural Chá mate ou suco	 3ª REMESSA	 3ª REMESSA	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	INTEGRAL Mingau de composto lácteo			REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quirera com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Vitamina de frutas	Fruta	Fruta			
	Almoço	Arroz simples Tutu de Feijão Proteína animal com molho Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados	Arroz simples Feijão em caldo Quirera com proteína animal Legumes refogados			
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá aromático com frutas	Sanduíche natural Chá mate ou suco			
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco			REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Quirera com proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Vitamina de frutas	Fruta	Fruta			



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



PLAN PNAE

Semana	Calorias		Proteína		Lipídio		Carboidrato		Sódio	
	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL
Semana 1	654,7 kcal	1048,6 kcal	35,5 g	70,4 g	7,2 g	35,1 g	113,2 g	205,4 g	559,8 mg	1181,7 mg
Semana 2	814,2 kcal	1313,5 kcal	44,4 g	60,1 g	21,1 g	37,5 g	112,9 g	187 g	629,4 mg	1120,7 mg
Semana 3	873,8 kcal	1410 kcal	41,3 g	69,1 g	16,9 g	33,4 g	141,6 g	210,2 g	707 mg	1056,5 mg
Semana 4	883,4 kcal	1389,3 kcal	47,8 g	58,6 g	16,4 g	34,5 g	136,9 g	215,1 g	672 mg	1028,9 mg
Semana 5	849,1 kcal	1259,5 kcal	44 g	60,7 g	20,3 g	31,6 g	122,2 g	189,6 g	792,5 mg	1102,3 mg
Semana 6	826,3 kcal	1272,7 kcal	47,2 g	58,3 g	14 g	31,6 g	127,9 g	194,6 g	825,7 mg	1089,8 mg
Semana 7	813,1 kcal	1348,7 kcal	41 g	61,5 g	16,1 g	36,3 g	127,1 g	200 g	695 mg	1026,4 mg
Semana 8	832 kcal	1366,3 kcal	40,4 g	55,6 g	18,2 g	39,3 g	126,7 g	204,8 g	687,9 mg	1062,3 mg
Semana 9	894,9 kcal	1361,8 kcal	49,2 g	66,2 g	25,3 g	32,7 g	118,8 g	206,7 g	808,1 mg	1054,5 mg
Semana 10	805,8 kcal	1397,5 kcal	47,4 g	61,1 g	14,6 g	39,2 g	122 g	207,2 g	710,9 mg	1008,6 mg
Semana 11	839,7 kcal	1014,8 kcal	42 g	51,8 g	22,4 g	24,4 g	119,8 g	149,5 g	702 mg	864,8 mg
Semana 12	894,9 kcal	1389,7 kcal	41,3 g	60,6 g	19,6 g	34,8 g	139,6 g	214,9 g	757,6 mg	1008,3 mg



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

BAIÃO DE DOIS



ARROZ CARRETEIRO



**ESTROGONOFE DE
PROTEÍNA
PÁG 13**



**ARROZ PRIMAVERA
PÁG 5**



**ESCONDIDINHO COM
PROTEÍNA ANIMAL
PÁG 33**



**PATÊ DE FRANGO
PÁG 6**



**ARROZ VERDINHO
PÁG 5**



QUIBE DE FORNO





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



RECEITAS

Aponte a câmera do celular no QR Code para acessar.

VITAMINA DE FRUTAS



CHÁ AROMÁTICO COM FRUTAS



TORTA DE ARROZ



TORTA SALGADA
PÁG 30



PATÊ DE CARNE



REQUEIJÃO CREMOSO



RICOTA CASEIRA



FAROFA D'ÁGUA





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

1. ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
2. FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
3. LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
4. PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
5. POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
6. PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
7. ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
8. RISOTO DE QUIRERA: quirera simples, arroz simples, arroz verdinho e arroz primavera.
9. FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
10. CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
11. PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
12. RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
13. PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



14. SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
15. TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
16. PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
17. BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
18. MANJAR/FLAN: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, canjica, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
19. CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
20. SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
21. PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
22. SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
23. COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
24. CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
25. ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
26. VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
27. ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7



O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Correspondência Interna 005/2025.

Documento: **CARDAPIOS_2_REMESSA_2026.pdf.**

Assinatura Avançada realizada por: **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 10/04/2026 17:13 Local: FUN/DNA/DVTA.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 10/04/2026 16:37.

Inserido ao documento **1.123.793** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 10/04/2026 16:30.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
01268a396f3d48fe4d9157a5e5e38201