



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

### JULHO/AGOSTO 2026

**Nota:** Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia         | Segunda-feira                        | Terça-feira                          | Quarta-feira                         | Quinta-feira                         | Sexta-feira                          |
|------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1<br>06/07/2026<br>-<br>10/07/2026 | Mais Merenda Entrada | 2ª REMESSA                           | 2ª REMESSA                           | 2ª REMESSA                           | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     |
|                                    | Lanche               |                                      |                                      |                                      | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Chá mate ou suco         |
|                                    | Mais Merenda Saída   |                                      |                                      |                                      | Fruta                                | Fruta                                |
| 2<br>27/07/2026<br>-<br>31/07/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Biscoito<br>Chá mate ou suco         |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                                | Fruta                                | Biscoito                             | Fruta                                | Barrinha de fruta                    |
| 3<br>03/08/2026<br>-<br>07/08/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Chá mate ou suco         | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                                | Biscoito                             | Fruta                                | Fruta                                | Biscoito                             |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

### AGOSTO 2026

**Nota:** Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia         | Segunda-feira                        | Terça-feira                          | Quarta-feira                     | Quinta-feira                         | Sexta-feira                         |
|------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 4<br>10/08/2026<br>-<br>14/08/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Biscoito<br>Composto lácteo      | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Chá mate ou suco        |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Chá mate ou suco         | Pão com manteiga<br>Composto lácteo |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                                | Fruta                                | Biscoito                         | Fruta                                | Fruta                               |
| 5<br>17/08/2026<br>-<br>21/08/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Composto lácteo  | Biscoito<br>Chá mate ou suco         | Biscoito<br>Chá mate ou suco        |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Chá mate ou suco     | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Composto lácteo     |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                                | Barrinha de fruta                    | Fruta                            | Fruta                                | Biscoito                            |
| 6<br>24/08/2026<br>-<br>28/08/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Biscoito<br>Chá mate ou suco     | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo         |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco    |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                                | Biscoito                             | Biscoito                         | Fruta                                | Fruta                               |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

### AGOSTO/SETEMBRO 2026

**Nota:** Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

**Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.**

| Semana                             | Refeição/dia         | Segunda-feira                    | Terça-feira                          | Quarta-feira                         | Quinta-feira                        | Sexta-feira                          |
|------------------------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 7<br>31/08/2026<br>-<br>04/09/2026 | Mais Merenda Entrada | Biscoito<br>Composto lácteo      | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Biscoito<br>Chá mate ou suco        | Pão com margarina<br>Composto lácteo |
|                                    | Lanche               | Pão com doce<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Composto lácteo     | Biscoito<br>Chá mate ou suco         |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Barrinha de fruta                | Fruta                                | Biscoito                             | Fruta                               | Fruta                                |
| 8<br>07/09/2026<br>-<br>11/09/2026 | Mais Merenda Entrada | FERIADO                          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco    | Biscoito<br>Composto lácteo          |
|                                    | Lanche               |                                  | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá ou suco          | Biscoito<br>Composto lácteo         | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco |
|                                    | Mais Merenda Saída   |                                  | Fruta                                | Fruta                                | Fruta                               | Biscoito                             |
| 9<br>14/09/2026<br>-<br>18/09/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com doce<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com mateiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          |
|                                    | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo      | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo         | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     |
|                                    | Mais Merenda Saída   | Fruta                            | Biscoito                             | Barrinha de fruta                    | Fruta                               | Fruta                                |



Cardápio elaborado por Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999, Roberta Cit Vieira CRN-8 17647, Vitória Martins Ribeiro CRN-8 19634 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

### SETEMBRO/OUTUBRO 2026

**Nota:** Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                              | Refeição/dia         | Segunda-feira                       | Terça-feira                          | Quarta-feira                         | Quinta-feira                         | Sexta-feira                          |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 10<br>21/09/2026<br>-<br>25/09/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com mateiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Composto lácteo  |
|                                     | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo         | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Pão com doce<br>Chá mate com suco    |
|                                     | Mais Merenda Saída   | Fruta                               | Biscoito                             | Fruta                                | Fruta                                | Biscoito                             |
| 11<br>28/09/2026<br>-<br>02/10/2026 | Mais Merenda Entrada | Biscoito<br>Composto lácteo         | Pão com doce<br>Chá mate ou suco     | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Composto lácteo          |
|                                     | Lanche               | Pão com doce<br>Chá mate ou suco    | Biscoito<br>Composto lácteo          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco | Biscoito<br>Chá mate ou suco         | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco |
|                                     | Mais Merenda Saída   | Biscoito                            | Fruta                                | Biscoito                             | Fruta                                | Fruta                                |
| 12<br>05/10/2026<br>-<br>09/10/2026 | Mais Merenda Entrada | Pão com doce<br>Chá mate ou suco    | Biscoito<br>Composto lácteo          | 4ª REMESSA                           | 4ª REMESSA                           | 4ª REMESSA                           |
|                                     | Lanche               | Biscoito<br>Composto lácteo         | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco |                                      |                                      |                                      |
|                                     | Mais Merenda Saída   | Fruta                               | Biscoito                             |                                      |                                      |                                      |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

### OPÇÕES DE:

- 1.BISCOITO: biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker ou outro disponível na escola, fruta, pão com recheio (ver opções no item 4).
- 2.DOCE EM PASTA: doce de banana, doce de abóbora, doce de leite, geleia de fruta ou opções do item 4.
- 3.BEBIDAS À BASE DE COMPOSTO: composto lácteo (qualquer sabor), leite com achocolatado, café mocha (composto café com leite com achocolatado), milkshake de composto lácteo (composto congelado em forma de gelo batido com leite) ou opções do item 5.
- 4.MANTEIGA: queijo, requeijão, maionese de leite ou opções do item 2.
- 5.SUCO: suco integral, suco de polpa, suco misto, Chá mate, bebida de soja ou opções do item 3.
- 6.CHÁ MATE: água de coco, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas no item 3.
7. BARRINHA DE FRUTA: fruta, pão com recheio, biscoito.

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

FUNDEPAR

Correspondência Interna 003/2025.

Documento: **CARDAPIOS\_3\_REMESSA.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Gabriella Custodio de Souza Aniceto (XXX.921.108-XX)** em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 03/07/2026 12:35.

Assinatura Simples realizada por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 03/07/2026 12:33, **Roberta Cit Vieira (XXX.911.199-XX)** em 03/07/2026 12:33 Local: FUN/DNA/DVPA, **Vitória Martins Ribeiro (XXX.693.619-XX)** em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **1.130.538** por: **Rafaela Karoline de Melo de Lima** em: 03/07/2026 12:32.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:  
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:  
**9298a75eb73328d34d72c49c381d2dc2**