



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JULHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		Sexta-feira	
1 06/07/2026 - 10/07/2026	Mais Merenda Entrada	2ª REMESSA	2ª REMESSA	2ª REMESSA	Pão com ovo Chá mate ou suco		Bolo Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã				INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Torrada com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)				Fruta		Fruta	
	Almoço				Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)				Pão com ovo Chá mate ou suco		Bolo Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde				INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída				Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

JULHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
2 27/07/2026 - 31/07/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Bolo simples Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Legumes refogados	INTEGRAL Mingau de composto lácteo	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão ao sugo Proteína animal Salada		Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Legumes refogados		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Bolo simples Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal ao molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
3 03/08/2026 - 07/08/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco		Biscoito Composto Lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Bolo simples Composto Lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com ovo Chá mate ou suco		Biscoito Composto Lácteo		Pão com patê Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada
	Mais Merenda saída	Barrinha de fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
4 10/08/2026 - 14/08/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Bolo simples Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com ovo mexido Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Cuca simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salpicão verde e amarelo
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados		Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados		Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salpicão verde e amarelo	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Sanduíche natural Chá mate ou suco		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco		Bolo simples Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal ao molho Salada	INTEGRAL Torrada Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Barreado Legumes refogados	INTEGRAL Mingau de composto	REGULAR Arroz simples Tutu de feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salpicão verde e amarelo
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
5 17/08/2026 - 21/08/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Sanduiche colorido Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL	REGULAR Arroz com pinhão Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL	REGULAR Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	INTEGRAL	REGULAR "Yaki do chefe"	INTEGRAL	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz com pinhão Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada		Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados		Macarrão ao molho Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com manteiga Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Sanduiche colorido Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL	REGULAR Arroz com pinhão Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL	REGULAR Arroz simples Virado de Feijão Proteína animal Salada	INTEGRAL	REGULAR Arroz carreteiro (Arroz e proteína animal) Feijão em caldo Legumes assados	INTEGRAL	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Biscoito		Fruta		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
6 24/08/2026 - 28/08/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Chá mate ou suco		Torrada Chá ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Bolo de mandioca Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Chá mate ou suco		Torrada Chá ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco		Bolo de mandioca Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Cuca Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Estrogonofe de proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo mexido Água de coco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes assados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

AGOSTO/SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
7 31/08/2026 - 04/09/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Torrada Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com mateiga Chá mate ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Purê de abobora com Lombo assado Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com ovo Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Purê de abobora com Lombo assado Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Torrada Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com mateiga Chá mate ou suco		Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Purê de abobora com Lombo assado Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada com patê Composto lácteo	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Cozido de carne com legumes
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
8 07/09/2026 - 11/09/2026	Mais Merenda Entrada	FERIADO	Pão com ovo Chá mate ou suco	Pão com patê Composto lácteo	Bolo simples Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Lanche da manhã		INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco REGULAR Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Vitamina de fruta REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)		Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Legumes refogados	Macarrão ao molho Proteína animal Salada	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)		Pão com ovo Chá mate ou suco	Pão com patê Composto lácteo	Bolo simples Composto lácteo	Pão com maionese de leite Chá mate ou suco
	Lanche da tarde		INTEGRAL Mingau de composto lácteo REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Farofa Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco REGULAR Baião de dois (arroz e feijão) Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada	INTEGRAL Pão com doce Chá mate ou suco REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída		Biscoito	Fruta	Fruta	Fruta



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
9 14/09/2026 - 18/09/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com ricota caseira Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta		Composto lácteo	
	Almoço	Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão ao molho Proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco		Pão com patê de ervas Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	INTEGRAL Mingau de composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Biscoito		Fruta		Composto lácteo	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10 21/09/2026 - 25/09/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Sanduíche natural Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogado	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Pão com manteiga Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Biscoito	
	Almoço	Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados		Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogado		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Pão com doce Chá mate ou suco		Torta salgada Chá mate ou suco		Torrada Chá mate ou suco		Biscoito Composto lácteo		Pão com maionese de leite Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Bolo simples Chá mate ou suco	REGULAR Arroz verdinho Feijão em caldo Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao sugo Proteína animal Legumes refogado	INTEGRAL Pão com patê de frango Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Salada	INTEGRAL Arroz doce	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Escondidinho de batata com proteína animal Salada
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Barrinha de fruta		Fruta		Biscoito	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

SETEMBRO/OUTUBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
11 28/09/2026 - 02/10/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Bolo de pamonha salgado Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da manhã	INTEGRAL Pão com patê Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Mingau de composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Composto lácteo	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta		Arroz doce		Fruta		Fruta	
	Almoço	Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados	
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com manteiga Chá mate ou suco		Pão com patê Chá mate ou suco		Bolo de pamonha salgado Chá mate ou suco		Pão com doce Chá mate ou suco	
	Lanche da tarde	INTEGRAL Torta salgada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Virado de feijão Proteína animal Legumes assados	INTEGRAL Pão com ovo Composto lácteo	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Macarrão ao molho Proteína animal Legumes refogados	INTEGRAL Pão com requeijão caseiro Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta		Arroz doce		Fruta		Fruta	



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OUTUBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12 05/10/2026 - 09/10/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco		4ª REMESSA	4ª REMESSA	4ª REMESSA
	Lanche da manhã	INTEGRAL Sanduiche natural Chá mate ou suco	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Torrada Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados			
	Mais Merenda Saída (regular manhã)	Fruta		Fruta				
	Almoço	Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada		Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados				
	Mais Merenda Entrada (regular tarde)	Biscoito Composto lácteo		Pão com ovo Chá mate ou suco				
	Lanche da tarde	INTEGRAL Vitamina de fruta	REGULAR Arroz primavera Feijão em caldo Proteína animal Salada	INTEGRAL Biscoito Chá mate ou suco	REGULAR Arroz simples Feijão em caldo Proteína animal com molho Legumes refogados			
	Mais Merenda saída	Fruta		Fruta				



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

PLAN PNAE

Semana	Calorias		Proteína		Lipídio		Carboidrato		Sódio	
Semana 1	869,4 kcal	1421,4 kcal	52,1 g	63,2 g	15,6 g	43,9 g	129,3 g	199,1 g	781,6 mg	1211,5 mg
Semana 2	833,6 kcal	1383,5 kcal	36,9 g	56,7 g	18,4 g	38,9 g	129,9 g	204,2 g	697,0 mg	1028,3 mg
Semana 3	786,8 kcal	1352 kcal	40,8 g	67,5 g	14,9 g	31,5 g	123,0 g	203,1 g	706,3 mg	1023,6 mg
Semana 4	830,1 kcal	1328,3 kcal	38,5 g	53 g	21,0 g	36,8 g	121,9 g	200,6 g	745,6 mg	1070,6 mg
Semana 5	791,6 kcal	1258 kcal	42 g	56,9 g	14,9 g	33,2 g	124,8 g	187,5 g	760,5 mg	1017,2 mg
Semana 6	741 kcal	1320 kcal	38,1 g	66,3 g	19,5 g	34,4 g	103,9 g	187 g	754,4 mg	1170,4 mg
Semana 7	846,8 kcal	1348,1 kcal	41 g	61,6 g	20,7 g	38,5 g	126,1 g	192,1 g	680,6 mg	1031,8 mg
Semana 8	910,7 kcal	1328,5 kcal	52,2 g	54,2 g	18,9 g	37,9 g	132,9 g	195,2 g	830,4 mg	1088,1 mg
Semana 9	841,8 kcal	1221,9 kcal	38,4 g	52,3 g	21,5 g	35,4 g	126,7 g	176,5	762,2 mg	1014,8 mg
Semana 10	764,8 kcal	1272,8 kcal	34,1 g	51,2 g	18,2 g	35,4 g	117,5 g	191,5 g	668,0 mg	942,1 mg
Semana 11	847,3 kcal	1410,2 kcal	39,4 g	53,6 g	21,7 g	48,2 g	123,5 g	194,8 g	704,9 mg	1011,6 mg
Semana 12	858,1 kcal	1161,1 kcal	49,4 g	63,8 g	21,1 g	26,9 g	117,1 g	168,4 g	781,9 mg	1021,3 mg
	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL	REGULAR	INTEGRAL

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 8.RISOTO DE QUIRERA: quirera simples, arroz simples, arroz verdinho e arroz primavera.
- 9.FAROFÁ D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

- 14.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
- 15.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
- 16.PÃO DE QUEIJO: fruta, chipa, palito de queijo, pão de queijo vegano, bolo, biscoito de polvilho. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 16 e 17.
- 17.BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
- 18.MANJAR/FLAN: pudim, manjar cremoso de coco (com composto lácteo), sobremesa cremosa de baunilha com banana caramelizada; creme de baunilha (composto lácteo) servido com biscoito doce, bolo, pão com doce em pasta, arroz doce (feito com composto lácteo), sagu, canjica, mousse composto lácteo, sobremesa cremosa de composto lácteo ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
- 19.CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
- 20.SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
- 21.PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
- 22.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
- 23.COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
- 24.CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
- 25.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
- 26.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
- 27.ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.

Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 7

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda.

Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Para realizar as receitas de forma adequada, consulte o **Livro de Receitas**, disponível por meio do link abaixo:

<https://www.fundepar.pr.gov.br/Pagina/Receitas-da-Alimentacao-Escolar>

Correspondência Interna 003/2025.

Documento: CARDAPIOS_3_REMESSA.pdf.

Assinatura Avançada realizada por: Gabriella Custodio de Souza Aniceto (XXX.921.108-XX) em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA, Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX) em 03/07/2026 12:35.

Assinatura Simples realizada por: Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX) em 03/07/2026 12:33, Roberta Cit Vieira (XXX.911.199-XX) em 03/07/2026 12:33 Local: FUN/DNA/DVPA, Vitória Martins Ribeiro (XXX.693.619-XX) em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento 1.130.538 por: Rafaela Karoline de Melo de Lima em: 03/07/2026 12:32.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
9298a75eb73328d34d72c49c381d2dc2