



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### JULHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira                                                                        | Sexta-feira                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>06/07/2026<br>-<br>10/07/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | 2ª REMESSA    | 2ª REMESSA  | 2ª REMESSA   | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                                     | Bolo<br>Chá mate ou suco                                                   |
|                                    | Lanche da manhã                   |               |             |              | Biscoito<br>Composto lácteo                                                         | Torrada com patê<br>Chá mate ou suco                                       |
|                                    | Almoço                            |               |             |              | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Farofa<br>Salada             | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados |
|                                    | Lanche da tarde                   |               |             |              | Sanduíche natural<br>Chá mate ou suco                                               | Vitamina de fruta                                                          |
|                                    | Jantar                            |               |             |              | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Legumes assados | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                             |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       |               |             |              | Fruta                                                                               | Fruta                                                                      |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### JULHO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                                              | Terça-feira                                                        | Quarta-feira                                                                       | Quinta-feira                                                 | Sexta-feira                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>27/07/2026<br>-<br>31/07/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                                                | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                               | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                        | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                             | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                           |
|                                    | Lanche da manhã                   | Sanduíche natural<br>Chá mate ou suco                                                      | Arroz doce                                                         | Pão com manteiga<br>Composto lácteo                                                | Mingau de composto<br>lácteo                                 | Biscoito<br>Composto lácteo                                                |
|                                    | Almoço                            | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes assados                     | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Salada                      | Arroz simples<br>Virado de feijão<br>Proteína animal ao molho<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Salada | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados |
|                                    | Lanche da tarde                   | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                                           | Torrada<br>Chá mate ou suco                                        | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                                  | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                | Vitamina de fruta                                                          |
|                                    | Jantar                            | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal ao molho<br>Farofa de couve<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Cozido de carne com<br>legumes | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Salada         | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes assados      | Arroz simples<br>Virado de feijão<br>Proteína animal com molho<br>Salada   |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                                      | Fruta                                                              | Fruta                                                                              | Fruta                                                        | Biscoito                                                                   |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                              | Terça-feira                                                           | Quarta-feira                                                                       | Quinta-feira                                                             | Sexta-feira                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>03/08/2026<br>-<br>07/08/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                           | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                       | Biscoito<br>Composto lácteo                                                        | Pão com patê<br>Chá mate ou suco                                         | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                          |
|                                    | Lanche da manhã                   | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                               | Vitamina de fruta                                                     | Pão com patê de frango<br>Chá mate ou suco                                         | Bolo simples<br>Composto Lácteo                                          | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                       |
|                                    | Almoço                            | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal<br>Legumes refogados    | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada         | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes assados                            | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal ao<br>molho<br>Salada |
|                                    | Lanche da tarde                   | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                              | Torrada<br>Chá mate ou suco                                           | Arroz doce                                                                         | Sanduche natural<br>Chá mate ou suco                                     | Biscoito<br>Composto lácteo                                                |
|                                    | Jantar                            | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Salada | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Legumes assados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Farofa de cenoura<br>Salada | Arroz primavera<br>Tutu de Feijão<br>Proteína animal<br>Salada           | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados                   |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Barrinha de fruta                                                          | Fruta                                                                 | Fruta                                                                              | Fruta                                                                    | Fruta                                                                      |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                                               | Terça-feira                                                              | Quarta-feira                                                      | Quinta-feira                                                              | Sexta-feira                                                                         |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>10/08/2026<br>-<br>14/08/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                                                 | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                     | Pão com maionese de leite<br>Chá mate ou suco                     | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                          | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                         |
|                                    | Lanche da manhã                   | Pão com ovo mexido<br>Chá mate ou suco                                                      | Cuca simples<br>Chá mate ou suco                                         | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                      | Pão com requeijão caseiro<br>Composto lácteo                              | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                                    |
|                                    | Almoço                            | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Legumes assados                                      | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal ao molho<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Barreado<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal<br>Salada              | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salpicão verde e amarelo     |
|                                    | Lanche da tarde                   | Vitamina de fruta                                                                           | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                     | Torrada<br>Composto lácteo                                        | Mingau de composto                                                        | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                                   |
|                                    | Jantar                            | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Farofa de couve<br>Salada | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Legumes assados    | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                    | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Legumes assados |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                                       | Fruta                                                                    | Barrinha de fruta                                                 | Fruta                                                                     | Fruta                                                                               |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                               | Terça-feira                                                                           | Quarta-feira                                                                        | Quinta-feira                                                                                  | Sexta-feira                                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 5<br>17/08/2026<br>-<br>21/08/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                        | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                                     | Biscoito<br>Composto lácteo                                                         | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                                               | Sanduche colorido<br>Chá mate ou suco                                              |
|                                    | Lanche da manhã                   | Mingau de composto lácteo                                                   | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                                          | Sanduíche natural<br>Chá mate ou suco                                               | Bolo simples<br>Composto lácteo                                                               | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                        |
|                                    | Almoço                            | Arroz com pinhão<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Virado de Feijão<br>Proteína animal<br>Salada                        | Arroz carreteiro (Arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Legumes assados | “Yaki do chefe”                                                                               | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Legumes refogados |
|                                    | Lanche da tarde                   | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                 | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                                         | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                                    | Vitamina de fruta                                                                             | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                                       |
|                                    | Jantar                            | Macarão ao sugo<br>Proteína animal<br>Salada                                | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal com molho<br>Salada              | Arroz com legumes<br>feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Farofa de couve<br>Legumes assados | Baião de dois (arroz e<br>feijão)<br>Proteína animal ao molho<br>Salada            |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                       | Biscoito                                                                              | Fruta                                                                               | Fruta                                                                                         | Fruta                                                                              |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### AGOSTO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                            | Terça-feira                                                               | Quarta-feira                                                                       | Quinta-feira                                                                       | Sexta-feira                                                  |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 6<br>24/08/2026<br>-<br>28/08/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                              | Torrada<br>Chá ou suco                                                    | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                                      | Bolo de mandioca<br>Chá mate ou suco                                               | Pão com patê<br>Chá mate ou suco                             |
|                                    | Lanche da manhã                   | Pão com patê de frango<br>Chá mate ou suco                               | Arroz doce                                                                | Vitamina de fruta                                                                  | Pão com maionese de leite<br>Chá mate ou suco                                      | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                 |
|                                    | Almoço                            | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Salada              | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada                      | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes assados      |
|                                    | Lanche da tarde                   | Cuca<br>Chá mate ou suco                                                 | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                             | Pão com ovo mexido<br>Água de coco                                                 | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                                   | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                            |
|                                    | Jantar                            | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal ao molho<br>Salada    | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Macarrão ao molho<br>Proteína anivel<br>Salada                                     | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Farofa<br>Legumes assados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Quibe de forno<br>Salada |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                    | Fruta                                                                     | Fruta                                                                              | Fruta                                                                              | Biscoito                                                     |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### AGOSTO/SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                                                  | Quarta-feira                                                                          | Quinta-feira                                                            | Sexta-feira                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 7<br>31/08/2026<br>-<br>04/09/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                   | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                                  | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                                     | Pão com mateiga<br>Chá mate ou suco                                     | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                      |
|                                    | Lanche da manhã                   | Pão com patê de frango<br>Chá mate ou suco                    | Vitamina de frutas                                                                           | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                                       | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                        | Arroz doce                                                         |
|                                    | Almoço                            | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Purê de abobora com Lombo<br>assado<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada                         | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes assados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Cozido de carne com<br>legumes |
|                                    | Lanche da tarde                   | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                              | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                                         | Biscoito<br>Composto lácteo                                                           | Torrada com patê<br>Composto lácteo                                     | Sanduíche natural<br>Chá mate ou suco                              |
|                                    | Jantar                            | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes refogados     | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal ao molho<br>Salada                        | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Legumes refogados | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                          | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Salada       |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                         | Fruta                                                                                        | Fruta                                                                                 | Barrinha de fruta                                                       | Fruta                                                              |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira | Terça-feira                                                                         | Quarta-feira                                                              | Quinta-feira                                                       | Sexta-feira                                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 8<br>07/09/2026<br>-<br>11/09/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | FERIADO       | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                                     | Pão com patê<br>Composto lácteo                                           | Bolo simples<br>Composto lácteo                                    | Pão com maionese de leite<br>Chá mate ou suco                                      |
|                                    | Lanche da manhã                   |               | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                                   | Torrada<br>Chá mate ou suco                                               | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                       | Vitamina de fruta                                                                  |
|                                    | Almoço                            |               | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Farofa<br>Salada             | Baião de dois<br>(arroz e feijão)<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                     | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Legumes refogados |
|                                    | Lanche da tarde                   |               | Mingau de composto lácteo                                                           | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                              | Pão com ricota caseira<br>Chá mate ou suco                         | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                                   |
|                                    | Jantar                            |               | Arroz simples<br>Escondidinho de batata<br>com proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal ao molho<br>Salada    | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Cozido de carne com<br>legumes | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada                     |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       |               | Biscoito                                                                            | Fruta                                                                     | Fruta                                                              | Fruta                                                                              |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                             | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                                                 | Terça-feira                                                               | Quarta-feira                                                             | Quinta-feira                                                           | Sexta-feira                                                               |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 9<br>14/09/2026<br>-<br>18/09/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                                                   | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                           | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                        | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                       | Pão com patê de ervas<br>Chá mate ou suco                                 |
|                                    | Lanche da manhã                   | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                                                 | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                          | Pão com ricota caseira<br>Chá mate ou suco                               | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                           | Torrada<br>Chá mate ou suco                                               |
|                                    | Almoço                            | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada                                 | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Escondidinho de batata com<br>proteína animal<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes assados | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                            |
|                                    | Lanche da tarde                   | Vitamina de fruta                                                                             | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                              | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                     | Mingau de composto lácteo                                              | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                          |
|                                    | Jantar                            | Arroz carreteiro (Arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Farofa<br>Legumes cozidos | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Salada                             | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes assados   | Arroz simples<br>Escondidinho de proteína<br>animal<br>Salada          | Arroz com legumes<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal ao molho<br>Salada |
|                                    | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                                         | Fruta                                                                     | Biscoito                                                                 | Fruta                                                                  | Fruta                                                                     |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### SETEMBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                              | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                           | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                            | Quinta-feira                                                             | Sexta-feira                                                              |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 10<br>21/09/2026<br>-<br>25/09/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                        | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                               | Torrada<br>Chá mate ou suco                                             | Biscoito<br>Composto lácteo                                              | Pão com maionese de leite<br>Chá mate ou suco                            |
|                                     | Lanche da manhã                   | Torrada<br>Chá mate ou suco                                             | Sanduíche natural<br>Chá mate ou suco                           | Biscoito<br>Composto lácteo                                             | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                     | Vitamina de fruta                                                        |
|                                     | Almoço                            | Arroz verdinho<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes assados | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados        | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Legumes refogados | Arroz simples<br>Escondidinho de batata<br>com proteína animal<br>Salada |
|                                     | Lanche da tarde                   | Bolo simples<br>Chá mate ou suco                                        | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                    | Pão com patê de frango<br>Chá mate ou suco                              | Arroz doce                                                               | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                        |
|                                     | Jantar                            | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteina<br>animal<br>Salada            | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Quibe de forno<br>Legumes refogados | Baião de dois (arroz e feijão)<br>Proteína animal<br>Salada              | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes assados                  |
|                                     | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                   | Fruta                                                           | Barrinha de fruta                                                       | Fruta                                                                    | Fruta                                                                    |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### SETEMBRO/OUTUBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                              | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                             | Terça-feira                                                           | Quarta-feira                                                               | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                                                        |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 11<br>28/09/2026<br>-<br>02/10/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                               | Pão com manteiga<br>Chá mate ou suco                                  | Pão com patê<br>Chá mate ou suco                                           | Bolo de pamonha salgado<br>Chá mate ou suco                                      | Pão com doce<br>Chá mate ou suco                                                   |
|                                     | Lanche da manhã                   | Pão com patê<br>Chá mate ou suco                                          | Mingau de<br>composto lácteo                                          | Biscoito<br>Composto lácteo                                                | Vitamina de fruta                                                                | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                        |
|                                     | Almoço                            | Arroz simples<br>Virado de feijão<br>Proteína animal<br>Legumes assados   | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada         | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Legumes refogados                  | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada                    | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Legumes refogados |
|                                     | Lanche da tarde                   | Torta salgada<br>Chá mate ou suco                                         | Pão com ovo<br>Composto lácteo                                        | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                | Pão com requeijão caseiro<br>Chá mate ou suco                                    | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                                       |
|                                     | Jantar                            | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Salada | Arroz simples<br>Estrogonofe de proteína<br>animal<br>Legumes assados | Arroz carreteiro (arroz e<br>proteína animal)<br>Feijão em caldo<br>Salada | Arroz simples<br>Tutu de feijão<br>Proteína animal ao molho<br>Legumes refogados | Macarrão ao sugo<br>Proteína animal<br>Salada                                      |
|                                     | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                     | Fruta                                                                 | Arroz doce                                                                 | Fruta                                                                            | Fruta                                                                              |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### OUTUBRO 2026

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

| Semana                              | Refeição/dia                      | Segunda-feira                                                           | Terça-feira                                                                        | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 12<br>05/10/2026<br>-<br>09/10/2026 | Mais Merenda Entrada/<br>Desjejum | Biscoito<br>Composto lácteo                                             | Pão com ovo<br>Chá mate ou suco                                                    | 4ª REMESSA   | 4ª REMESSA   | 4ª REMESSA  |
|                                     | Lanche da manhã                   | Sanduche natural<br>Chá mate ou suco                                    | Torrada<br>Chá mate ou suco                                                        |              |              |             |
|                                     | Almoço                            | Arroz primavera<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal<br>Salada         | Arroz simples<br>Feijão em caldo<br>Proteína animal com molho<br>Legumes refogados |              |              |             |
|                                     | Lanche da tarde                   | Vitamina de fruta                                                       | Biscoito<br>Chá mate ou suco                                                       |              |              |             |
|                                     | Jantar                            | Arroz simples<br>Virado de feijão<br>Proteína animal<br>Legumes assados | Macarrão ao molho<br>Proteína animal<br>Salada                                     |              |              |             |
|                                     | Mais Merenda Saída/<br>Ceia       | Fruta                                                                   | Fruta                                                                              |              |              |             |





# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### PLAN PNAE

| Semana    | Calorias    | Proteína | Lipídio | Carboidrato | Sódio     |
|-----------|-------------|----------|---------|-------------|-----------|
| Semana 1  | 1979,5 kcal | 93,8 g g | 60,0 g  | 269,7 g     | 1817,6 mg |
| Semana 2  | 1881,8 kcal | 89,0 g   | 46,9 g  | 277,6 g     | 1587,9 mg |
| Semana 3  | 1860,8 kcal | 103,4 g  | 41,2 g  | 270,4 g     | 1581,6 mg |
| Semana 4  | 1837,1 kcal | 84,0 g   | 48,7 g  | 267,9 g     | 1629,4 mg |
| Semana 5  | 1770,0 kcal | 86,4 g   | 45,0 g  | 258,0 g     | 1580,8 mg |
| Semana 6  | 1811,4 kcal | 93,7 g   | 44,5 g  | 257,9 g     | 1707,7 mg |
| Semana 7  | 1830,4 kcal | 101,3 g  | 44,1 g  | 258,7 g     | 1572,2 mg |
| Semana 8  | 1797,7 kcal | 83,5 g   | 48,6 g  | 257,4 g     | 1620,8 mg |
| Semana 9  | 1715,2 kcal | 83,2 g   | 45,9 g  | 243,9 g     | 1551,5 mg |
| Semana 10 | 1710,7 kcal | 85,8 g   | 41,9 g  | 250,2 g     | 1486,1 mg |
| Semana 11 | 1906,6 kcal | 86,9 g   | 58,6 g  | 260,8 g     | 1620,0 mg |
| Semana 12 | 1725,4 kcal | 89,8 g   | 49,3 g  | 231,2 g     | 1571,0 mg |

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

### OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.ARROZ: arroz com legumes, arroz verdinho, arroz primavera.
- 2.FEIJÃO: virado de feijão, tutu de feijão, sopa de feijão com macarrão, creme de ervilha.
- 3.LEGUMES E VERDURAS: acelga, agrião, alface, brócolis, abobrinha, cenoura, chuchu, couve-flor, tomate, repolho etc.
- 4.PROTEÍNA ANIMAL: carne suína, carne bovina moída, carne bovina em cubos, peito de frango, coxa e sobrecoxa de frango, filé de tilápia, empanado de frango, empanado de peixe, quibe com carne, ovo, estrogonofe, fricassê, escondidinho (batata, mandioca ou canjica por cima da carne bovina ou frango desfiado), frango xadrez.
- 5.POLENTA: polenta com fortaia, quirerinha/canjiquinha, macarronete, purê de batata, creme de milho, creme de abóbora, creme de mandioca, macarrão, macarronese (com maionese de leite ou inhame).
- 6.PURÊ: purê/creme de abóbora, purê de batata-doce, purê de batata-salsa, purê de batata com espinafre, purê de batata, purê de cenoura, creme de milho, creme de couve-flor, creme de ervilha, purê de canjica etc.
- 7.ESCONDIDINHO DE BATATA: pode utilizar batata-doce, batata inglesa, batata-salsa, cará, inhame, mandioca (aipim).
- 8.RISOTO DE QUIRERA: quirera simples, arroz simples, arroz verdinho e arroz primavera.
- 9.FAROFA D'ÁGUA: farofa na manteiga, farofa de legumes, farinha de milho com proteína animal (ovo), farofa de banana, farofa de couve, tutu ou virado de feijão.
- 10.CREME DE MILHO: polenta, quirera, purê, farofa ou algumas das opções mencionadas nos itens 5, 6 e 9.
- 11.PÃO COM OVO: biscoito salgado com patê ou manteiga, sanduíche natural, pão com frango desfiado, pão com carne moída, pão com maionese de inhame (cozida e batida com óleo, sal, alho e cebolinha ou salsinha), pão com pernil em cubos, pão com paleta suína ao molho. Ou ver os itens 11, 12, 13, 14, 15 e 16.
- 12.RECHEIOS PARA PÃO: manteiga, maionese de leite, mussarela ou ricota caseira, requeijão cremoso, patê (de milho, frango, ovo, cenoura, ricota, atum ou sardinha). Outras opções de recheio nos itens 10, 12 e 13.
- 13.PÃO COM DOCE: doce caseiro de banana, doce caseiro de abóbora, doce de leite caseiro, geleia de fruta, pão com doce de leite e banana picada em cima/separada (opcional: canela), pão com doce de casca de banana, pão doce (chineque), pão com doce em pasta e fruta picada em cima/separada. Outras opções de recheio nos itens 10, 11 e 13.

# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

- 14.SANDUÍCHE NATURAL: pão com patê de frango desfiado, cenoura ralada e alface, pão com carne, tomate e cenoura, pão com requeijão, atum, alface e cenoura, pão com manteiga. **Caso não tenha pão: batata-doce cozida ou assada ou omelete.**
- 15.TORTA SALGADA: pão caseiro de talos, macarronete, torta de frango, torta de legumes e talos, torta de carne moída, torta de sardinha ou atum. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16 e 17.
- 16.PÃO: pão de queijo, chineque, torrada, biscoito, tortas e bolos.
- 17.BOLO: bolo de fubá, bolo de chocolate, bolo de banana, bolo de maçã, bolo de cenoura, bolo de laranja, bolo de milho, pão com doce em pasta, doce de leite, biscoito, pão doce (chineque), bolo red velvet, bolo com calda de fruta, bolo de água de coco. Ou alguma das opções mencionadas nos itens 14, 15, 17 e 21.
- 18.MILHO VERDE COZIDO: batata-doce cozida ou assada, omelete, mandioca, inhame, pão, torta ou ver opções do item 14, 15, 16, 17 e 21.
- 19.CEREAL DE MILHO: bolo, tortas, pão com ovo, biscoito, pão com doce ou alguma das opções mencionadas nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18 e 21.
- 20.SORBET DE FRUTA: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, salada de frutas, creme de fruta.
- 21.PAVÊ: bolo, torta, salada de frutas, pão com recheio, pão de queijo ou alguma das opções 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 e 21.
- 22.SALADA DE FRUTAS: fruta, barrinha de fruta, vitamina de fruta, creme de fruta.
- 23.COMPOSTO LÁCTEO: café com leite, leite batido com fruta (vitamina), leite com achocolatado, geladinho ou milkshake de composto (gelo de composto batido com leite), café mocha (composto de café com leite com achocolatado), cappuccino (composto de café com leite com canela).
- 24.CHÁ MATE: suco, leite com achocolatado, água de coco ou opções mencionadas nos itens 22, 24 e 25.
- 25.ÁGUA DE COCO: Chá mate, café com leite, composto lácteo, suco, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 25.
- 26.VITAMINA DE FRUTA: iogurte, composto lácteo, bebida láctea, café com leite, leite com achocolatado ou opções mencionadas nos itens 22, 23 e 24.
- 27.ARROZ DOCE: bolo, torta, pão com doce, canjica, sagu, cereal de milho, sagu, fruta. Ver mais opções nos itens 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 17 e 21.
28. BISCOITO: qualquer biscoito disponível em estoque, cereal de milho, biscoito de polvilho e opções dos itens 11, 12, 13, 15 e 16.



# Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

## PAUTA 8

O estabelecimento de ensino deverá seguir o **Cardápio Padrão**, entretanto poderá preparar algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná conforme exemplos abaixo. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Exemplo 1 – LANCHE: Arroz, estrogonofe com proteína animal e salada + suco

Exemplo 2 – LANCHE: Arroz, feijão, carne assada com batatas, salada + suco

Exemplo 3 – LANCHE: Pão com proteína animal, tomate e queijo + sobremesa (pudim, manjar, pavê) + suco

Exemplo 4 – LANCHE: Sanduíche de forno com pão fatiado, requeijão e/ou queijo e tomate, frango desfiado + sobremesa (ex.: geladinho de composto lácteo)

Exemplo 5 – LANCHE: Sanduíche de ovo mexido com tomate e queijo + sobremesa (bolo) + suco

Exemplo 6 – LANCHE: Pizza Sanduíche - Pão, queijo, tomate e orégano + fruta + suco

**OBSERVAÇÃO:** Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

Para realizar as receitas de forma adequada, consulte o **Livro de Receitas**, disponível por meio do link abaixo:  
<https://www.fundepar.pr.gov.br/Pagina/Receitas-da-Alimentacao-Escolar>

Correspondência Interna 003/2025.

Documento: CARDAPIOS\_3\_REMESSA.pdf.

Assinatura Avançada realizada por: Gabriella Custodio de Souza Aniceto (XXX.921.108-XX) em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA, Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX) em 03/07/2026 12:35.

Assinatura Simples realizada por: Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX) em 03/07/2026 12:33, Roberta Cit Vieira (XXX.911.199-XX) em 03/07/2026 12:33 Local: FUN/DNA/DVPA, Vitória Martins Ribeiro (XXX.693.619-XX) em 03/07/2026 12:34 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento 1.130.538 por: Rafaela Karoline de Melo de Lima em: 03/07/2026 12:32.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:  
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:  
9298a75eb73328d34d72c49c381d2dc2