



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

OUTUBRO 2026

Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 07/10/2026 - 09/10/2026	Mais Merenda Entrada	3ª REMESSA	3ª REMESSA	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche			Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída			Fruta	Fruta	Fruta
2 12/10/2026 - 16/10/2026	Mais Merenda Entrada	FERIADO	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche		Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída		Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
3 19/10/2026 - 23/10/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

OUTUBRO/NOVEMBRO 2026

Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4 26/10/2026 - 30/10/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta
5 02/11/2026 - 06/11/2026	Mais Merenda Entrada	FERIADO	Pão com doce Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco
	Lanche		Biscoito Chá mate ou suco	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo
	Mais Merenda Saída		Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
6 09/11/2026 - 13/11/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito



Cardápio elaborado por Beatriz Sayuri Sato CRN-8 16714, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999, Roberta Cit Vieira CRN-8 17647, Vitória Martins Ribeiro CRN-8 19634 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

NOVEMBRO/DEZEMBRO 2026

Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7 16/11/2026 - 20/11/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	FERIADO
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Biscoito	
8 23/11/2026 - 27/11/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito
9 30/11/2026 - 04/12/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com mateiga Chá mate ou suco
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Biscoito	Fruta	Fruta



Cardápio elaborado por Beatriz Sayuri Sato CRN-8 16714, Gabriella Custodio de Souza Aniceto CRN-8 18529, Rafaela Karoline de Melo de Lima CRN-8 17999, Roberta Cit Vieira CRN-8 17647, Vitória Martins Ribeiro CRN-8 19634 e aprovado por Andrea Bruginski CRN-8 444 - Nutricionista RT.



Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

DEZEMBRO 2026

Nota: Oferta exclusiva para atividades de contraturno e centros socioeducativos. Complementa o aporte nutricional das refeições principais.

Caso não possua algum item do CARDÁPIO se atentar às substituições por similares, descritas no final do cardápio.

Semana	Refeição/dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10 07/12/2026 - 11/12/2026	Mais Merenda Entrada	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com doce Composto lácteo	Pão com manteiga Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco
	Lanche	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate com suco	Biscoito Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito	Fruta
11 14/12/2026 - 18/12/2026	Mais Merenda Entrada	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo	Biscoito Composto lácteo	Pão com doce Chá mate ou suco	Biscoito Composto lácteo
	Lanche	Biscoito Composto lácteo	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Pão com manteiga Chá mate ou suco	Biscoito Chá mate ou suco	Pão com doce Chá mate ou suco
	Mais Merenda Saída	Fruta	Biscoito	Fruta	Fruta	Biscoito





Padronização do cardápio dos colégios estaduais do Paraná

PAUTA 4: LANCHE COMPLEMENTAR

OPÇÕES PARA VARIAÇÃO DO CARDÁPIO:

- 1.PÃO E BISCOITO: pão, biscoito amanteigado sabor leite, biscoito amanteigado sabor nata, biscoito amanteigado sabor coco, biscoito amanteigado sabor maçã e canela, biscoito amanteigado banana com canela, biscoito de maisena, biscoito tipo glaceado, biscoito cream cracker, cereal de arroz ou milho (com leite ou composto lácteo) ou opções do item 4.
- 2.RECHEIOS SALGADOS PARA PÃO: manteiga, queijo, requeijão, maionese de leite ou opções do item 3.
- 3.RECHEIOS DOCES PARA PÃO: doce de banana, doce de abóbora, geleia de fruta, doce de leite, doce de leite com banana fatiada ou opções do item 2.
- 4.FRUTA: salada de frutas ou opções do item 1.
- 5.BEBIDAS: suco integral, suco de polpa, suco misto, chá mate, água de coco, bebida de soja, café com leite, leite com cacau, iogurte, composto lácteo.

OBSERVAÇÃO: Os alimentos descritos no cardápio, que NÃO compõem a remessa podem ser adquiridos com a verba destinada ao Programa Mais Merenda. Ao substituir os alimentos, realizar as trocas de acordo com as opções mencionadas e consumir primeiro os itens mais próximos do vencimento.

O estabelecimento de ensino pode fornecer algo diferenciado em **datas comemorativas** e **dias de provas oficiais** como: Dia do Estudante, Dia das Crianças, Olimpíada de Matemática, Festa Junina, Páscoa, Dia D e Prova Paraná. Os itens para complementar o Cardápio com a cota especial Mais Merenda só podem ser adquiridos se estiverem na lista GRF. Reforçamos que os produtos que não constam nessa lista não podem ser comprados com esse recurso.

Correspondência Interna 061/2026.

Documento: **CARDAPIOS4REMESSA2026.pdf**.

Assinatura Avançada realizada por: **Gabriella Custodio de Souza Aniceto (XXX.921.108-XX)** em 01/09/2026 13:31, **Andrea Bruginski (XXX.745.409-XX)** em 01/09/2026 16:38 Local: FUN/DNA/DVTA.

Assinatura Simples realizada por: **Roberta Cit Vieira (XXX.911.199-XX)** em 01/09/2026 11:01 Local: FUN/DNA/DVPA, **Vitória Martins Ribeiro (XXX.693.619-XX)** em 01/09/2026 12:01 Local: FUN/DNA/DVPA, **Beatriz Sayuri Sato (XXX.630.249-XX)** em 01/09/2026 16:05, **Rafaela Karoline de Melo de Lima (XXX.263.189-XX)** em 02/09/2026 08:35 Local: FUN/DNA/DVPA.

Inserido ao documento **2.258.372** por: **Gabriella Custodio de Souza Aniceto** em: 01/09/2026 10:59.



Documento assinado nos termos do Art. 38 do Decreto Estadual nº 7304/2021.

A autenticidade deste documento pode ser validada no endereço:
<https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/validarDocumento> com o código:
54d71c2c49d3b2b81173aa5f1bf28d6f